

Rijnstate

Jaarmagazine

2017-2018



Rijnstate



Bouwen aan kliniek van de toekomst
Regel het online in Mijn Rijnstate
Overleg met heel behandelteam is geruststellend
Het Rijnstate Vriendenfonds in actie

Rijnstate werkt aan de toekomst

“We willen Rijnstate voor patiënten, bezoekers en medewerkers zo aantrekkelijk maken, dat we de ziekenhuisvoorziening voor dit gebied tot in lengte van jaren zeker stellen”, zegt bestuursvoorzitter Wim van Harten. Samen met collega-bestuurder Hans Schoo kijkt hij kort terug op 2017 en vooruit naar de komende jaren. “Die ambitie hebben we nu nog scherper neergezet dan in voorgaande jaren.”

Rijnstate bouwt aan de toekomst. Letterlijk en figuurlijk. Zo vinden er op alle locaties diverse ver- en nieuwbouwactiviteiten plaats om patiënten de beste zorg te kunnen blijven bieden. Maar ook in de bestuurlijke structuur is het nodige veranderd. Het management staat dicht bij de organisatie, waardoor er slagvaardiger kan worden gehandeld. In dit magazine leest u wat er in 2017 en begin 2018 gebeurde bij Rijnstate.

“Om goede patiëntenzorg te kunnen bieden, zijn goede faciliteiten nodig”, weet Hans Schoo. “Daarmee trek je ook goede medewerkers aan. De arbeidsmarkt wordt krappere en we willen dat het ons samen blijft lukken om goede mensen aan ons te binden.”

Daarvoor is het noodzakelijk om een goede infrastructuur voor patiënten te organiseren op alle locaties van Rijnstate. Zo is er inmiddels gestart met de bouw van een nieuwe IC, waarvan de eerste twee vleugels bijna klaar zijn. Verder wordt er gebouwd aan een nieuw Operatiekamercomplex en zijn de voorbereidingen begonnen voor de verhuizing van de huisartsenpost begin 2019 naar Rijnstate Arnhem.

Maar er is meer. Zo werd in 2017 een tweede operatierobot aangeschaft en is begin dit jaar het besluit genomen voor de bouw van een nieuw Centrum voor Vrouw en Kind. Ook kreeg Rijnstate in 2017 weer het kwaliteitscertificaat van het Nederlands Instituut Accreditatie Ziekenhuizen (NIAZ), werd er een meerjarenovereenkomst gesloten met zorgverzekeraar Menzis en werkt Rijnstate samen met Philips aan de kliniek van de toekomst.

“Wij zijn trots op de prestaties van Rijnstate en de inzet van al onze medewerkers. Het is niet eenvoudig om de waardering van onze patiënten op een hoog niveau te houden, in te spelen op alle formele eisen die aan ons gesteld worden en de zorginfrastructuur op topniveau te blijven aanbieden. Samen met medewerkers en medische staf werken we daar met hart en ziel aan.”

Wim van Harten en Hans Schoo, Raad van Bestuur



Rijnstate en Philips bouwen kliniek van de toekomst



Rijnstate en Philips bouwen de komende tien jaar aan de kliniek van de toekomst. Beide partijen willen voor zoveel mogelijk patiënten zorg thuis gaan verlenen. Hierbij helpt een virtueel zorgcentrum van waaruit zorgverleners de gezondheid van patiënten binnen en buiten het ziekenhuis kunnen bewaken. Om de zorgkosten te beheersen is er landelijk vraag naar minder zorg in het ziekenhuis en meer zorg dichtbij huis, als dat mogelijk is. Als zorg niet per se in het ziekenhuis hoeft te worden verleend, wil Rijnstate dit steeds meer op afstand doen met behulp van een virtueel zorgcentrum. Rijnstate gaat hierbij de huidige systemen die patiënten monitoren gebruiken.

Zo wordt op de verpleegafdelingen onder andere de Philips Biosensor ingezet. Dit is een high-tech sensor in de vorm van een pleister, die patiënten op de borst dragen en die op afstand hun vitale functies meet, zoals de ademhaling, temperatuur, polsslag en bloeddruk. Om met nieuwe technologie te kunnen werken, is het ook nodig om de zorg anders in te richten. “Het werkt niet om alleen een technologische oplossing in te zetten”, zegt Wim van Harten. “Het is van groot belang dat zodra een signaal afgaat een zorgverlener snel bij de patiënt thuis kan zijn. Patiëntveiligheid staat dus altijd voorop.”

Hans Schoo treedt toe tot Raad van Bestuur

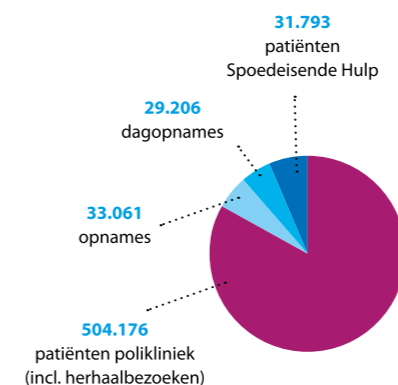
Hans Schoo werd in 2017 benoemd tot lid van de Raad van Bestuur van Rijnstate. Op 1 oktober volgde hij Jankees Cappon op, die na acht succesvolle jaren afscheid nam van Rijnstate.

Hans Schoo was sinds 2015 hoofdinspecteur Curatieve zorg, Geneesmiddelen en Medische Technologie bij de Inspectie voor de Gezondheidszorg. Daarvoor werkte hij in verschillende management- en directiefuncties bij onder andere het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis en bekleedde hij diverse leidinggevende functies in zowel de thuiszorg als bij andere zorginstellingen. Van oorsprong is Hans verpleegkundige en kunsthistoricus. In Rijnstate houdt hij zich onder andere bezig met kwaliteit en veiligheid, ICT, innovatie en HR.

In alles wat hij doet, staat de zorg voor de patiënt centraal. “Het ziekenhuis heeft me al mijn hele leven geboid”, vertelt hij. “Alles wat daar gebeurt, doe je namelijk voor de patiënt. Of je nu schoonmaker bent of medisch specialist, in het laboratorium werkt, de administratie of catering verzorgt, verpleegkundige of fysiotherapeut bent. We dragen allemaal iets bij aan wat de patiënt nodig heeft.”

Rijnstate in cijfers en feiten

598.236
patiëntcontacten



Financiële gezondheid:

In 2017 is de financiële positie van het ziekenhuis aanzienlijk verbeterd. Ook de komende jaren willen we onze financiële positie verder verbeteren om onze ambities te kunnen realiseren.

| | 2017 | 2016 |
|--------------------------------|-----------|------------|
| Eigen vermogen/totaal vermogen | 21,0% | 18,6% |
| Netto resultaat/eigen vermogen | 1,7% | 2,3% |
| DSCR* | 1,4 | 1,6 |
| Resultaat | 7.838.000 | 10.063.000 |

766
ziekenhuisbedden

29
specialismen

22
operatiekamers

450.000
inwoners in het verzorgingsgebied

4.973
medewerkers

345
specialisten

318
vrijwilligers

27
medische opleidingen

298
coassistenten

127,1 fte
artsen in opleiding

8
BBL leerlingen verpleegkunde

129
stagiairs van HBO-V en MBO-BOL

Waar zijn we bijzonder goed in:

Behandeling van hart en vaten

Maagverkleinende operaties bij overgewicht

Palliatieve zorg

Behandeling van Crohn en colitis

Voortplantings-geneeskunde

Behandeling van chronische pijn

Complexe psychiatrie

Intensieve zorg voor pasgeborenen

Behandeling van kanker

Robotchirurgie

* Debt Service Coverage Ratio = mate waarin Rijnstate voldoende middelen heeft om aan de aflossings- en renteverplichtingen te voldoen.

‘Het spreekt mij aan dat mijn lichaam het zelf doet’

Rob Steenhuis ervaart immunotherapie als een pijnloze behandeling. Foto: VVB Voermans

Er is veel onderzoek naar nieuwe behandelingen van kanker. Als topklinisch ziekenhuis draagt Rijnstate hier direct aan bij. Zo bieden we als één van de weinige ziekenhuizen al sinds enkele jaren immunotherapie aan. Rob Steenhuis (68) uit Nijmegen was een van de patiënten die deze nieuwe behandeling kreeg.

Twee jaar geleden kreeg Rob te horen dat hij ongeneeslijk ziek is. ‘In de zomer ervoor merkte ik het tijdens een vakantie in Zwitserland dat ik het snel benauwd had’, vertelt hij. ‘Terug in Nederland dachten de dokters eerst aan het hart, maar na onderzoek bleek het longkanker te zijn. Dat heb ik toen ervaren als mijn doodvonnis.’

Opereren bleek niet mogelijk, omdat de kanker verspreid over beide longen zit. Wel volgde Rob vier chemokuren om de kanker te vertragen, waarna hij de kans kreeg om in Rijnstate immunotherapie te volgen. ‘Ik had er weleens over gelezen in de krant en had het zelf voorgesteld aan mijn arts in het Radboudumc. Die stuurde mij toen door naar Rijnstate.’ Rob kwam in aanmerking en

besloot het erop te wagen. ‘Het spreekt mij aan dat je lichaam het zelf doet. Immunotherapie beïnvloedt je afweersysteem. Ik geloof daar erg in. Het is een natuurlijkere manier dan chemotherapie.’

Pijnloze behandeling

Voor immunotherapie komen patiënten één keer in de twee weken een middag naar het ziekenhuis. Sinds begin 2018 kunnen patiënten met nierkanker hun immunotherapiebehandeling ook thuis toegediend krijgen. Rijnstate loopt hier landelijk in voorop en biedt deze service al langer aan bij de behandeling van longkanker. ■

Meer weten? Kijk op www.rijnstate.nl/oncologischcentrum

‘Immunotherapie is een pijnloze behandeling’

ZekerWeten, snel zekerheid voor u

Verwijst uw huisarts of verloskundige u door voor diagnostisch onderzoek? Rijnstate voert deze onderzoeken uit onder de naam ZekerWeten, diagnostiek@rijnstate. Voorbeelden van diagnostische onderzoeken zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, echo's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

Omdat Zeker Weten, diagnostiek@rijnstate onderdeel is van Rijnstate, maken we gebruik van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Daarbij kunt u rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten. Op onze website vindt u allerlei informatie over bijvoorbeeld de voorbereiding op een onderzoek, tarieven en openingstijden van onze afdelingslocatie.

Wij streven ernaar om in de komende jaren diagnostisch onderzoek steeds vaker te organiseren in of nabij de praktijk van uw eigen huisarts of verloskundige. Zo vindt longfunctieonderzoek al een paar jaar op locatie plaats en biedt ZekerWeten sinds 2017 ook echografisch onderzoek in diverse huisartsenpraktijken in de regio aan als regulier 'product'. ■

www.zekerweten.nl



Mijn Rijnstate: online zaken regelen en inzien rondom uw behandeling



Komt u in het ziekenhuis voor een behandeling, dan is het persoonlijke contact met uw arts of verpleegkundige natuurlijk het allerbelangrijkste. Als aanvulling hierop kan het heel fijn zijn om een aantal zaken rondom uw behandeling online te regelen of op te zoeken. Dit kan via de beveiligde website Mijn Rijnstate.



Wat zijn de voordelen van Mijn Rijnstate?

- 24 uur per dag inzage in delen van uw medisch dossier, zoals uitslagen van onderzoeken die aangevraagd zijn door zorgverleners van Rijnstate.
- U kunt op ieder gewenst moment online afspraken maken en wijzigen.
- U kunt een e-consult (beveiligd e-mailen) starten met uw behandelend arts.
- In Mijn Rijnstate vindt u een overzicht van

uw patiëntgegevens zoals deze bij ons bekend zijn. Een deel van deze gegevens, zoals uw zorgverzekering, adres of huisarts, kunt u zelf wijzigen.

Inzage in onderzoeksuitslagen

Bij de meeste onderzoeken kunt u twee weken nadat een onderzoek bij u is uitgevoerd de uitslag zien in Mijn Rijnstate. De betekenis van deze uitslag is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Een toelichting van uw behandelend arts blijft daarom altijd nodig. Bedenk goed of u de uitslag voorafgaand aan de afspraak met uw arts al wilt bekijken.

Veilig inloggen met DigiD

Via www.rijnstate.nl/mijnrijnstate kunt u veilig inloggen met uw DigiD en een extra controle via sms. ■



Linda Stevens-Jongkind (47) krijgt in 2016 te maken met een agressieve vorm van borstkanker. Om het beste behandelplan voor haar vast te stellen zit ze twee keer samen met een chirurg, internist-oncoloog en radiotherapeut om tafel. "Ik vind het prettig om met het hele team bij elkaar te zitten en vragen te kunnen stellen aan elke specialist."

'Omdat Linda Stevens-Jongkind een agressieve vorm van borstkanker heeft, komt ze op het multidisciplinair oncologisch spreekuur. Foto: VVB Voermans

'Overleg met heel behandelteam is geruststellend'

Een jaar geleden ontdekt Linda Stevens uit Haalderen harde knobbels in haar linkerborst. Ze krijgt onderzoeken bij de polikliniek Mammacare in Rijnstate Arnhem om te bekijken of het borstkanker is. "De echo zag er niet goed uit", vertelt ze. "De mammacareverpleegkundige zei dat ook al. Aan het einde van de dag belde ze op toen de uitslag van het weefselonderzoek bekend was. Het was inderdaad borstkanker. Dat is heel onwettelijk om te horen. 'Zo voelt dat dus', dacht ik. Het is wel goed geregeld dat je dezelfde dag nog weet waar je aan toe bent. Je hoeft niet lang in onzekerheid te zitten."

Agressieve tumor

Op donderdag hoort ze de uitslag, op maandag zit ze bij de chirurg en hoort

ze dat ze een agressieve vorm van borstkanker heeft, waarbij 20 procent kans bestaat dat de kanker na behandeling terugkeert. Omdat het om een agressieve vorm van borstkanker gaat, komt Linda op het multidisciplinair oncologisch spreekuur, waar een oncologisch chirurg, medisch oncoloog en radiotherapeut samen met de patiënt de behandelings-

'Samen spreekuur doen, voorkomt ruis op de lijn'

mogelijkheden bespreken. "Bij mij was het vrij snel duidelijk dat ik in elk geval chemotherapie en een operatie nodig

had. Ik vond het een heel geruststellende gedachte om met het hele team om tafel te zitten. Je krijgt alle informatie tegelijk en kunt met elkaar overleggen."

Geen ruis

Dat is ook een van de vele voordelen van het spreekuur, zegt radiotherapeut Marcel Stam van de Radiotherapiegroep. "Je hebt geen ruis op de lijn en maakt samen een plan van aanpak. Het voorkomt onduidelijkheid, want de ene arts legt het net wat anders uit dan de ander." Een ander voordeel van samen spreekuur doen is dat de verschillende artsen hun kennis met elkaar delen. ■

Lees meer op www.rijnstate.nl/borstkanker

A.R.T.Z. Oncologisch centrum

Rijnstate werkt samen met ziekenhuis Gelderse Vallei en het Slingeland Ziekenhuis onder de naam Alliantie Regionale Topzorg (A.R.T.Z.). Daarmee vergroten zij samen de kwaliteit van de oncologische zorg in de regio. Ook andere ziekenhuizen in de regio verwijzen patiënten naar ons door voor complexe zorg op het gebied van maag-, alvleesklier- en slokdarmkanker.

Kijk voor meer informatie op www.rijnstate.nl/oncologischcentrum of www.artz.nl



Oncologisch centrum

Baanbrekend onderzoek naar kanker

Stelt u zich eens voor: een behandeling van kanker die op maat is gemaakt voor de individuele patiënt. Heel gericht en doeltreffend, met kans op veel minder nare bijwerkingen. Dat zou toch fantastisch zijn!



Om dit in de toekomst mogelijk te maken doet Rijnstate mee aan baanbrekend onderzoek naar een individuele behandeling van kanker 'op maat' (genaamd CPCT, Center for Personalized Cancer Treatment). Dat betekent voor de toekomst dat elke patiënt met kanker een behandelplan 'op maat' krijgt en niet meer wordt blootgesteld aan mogelijk onnodige bijwerkingen van een algemene behandeling.

Voor dit onderzoek is 85.000 euro nodig. Het Rijnstate Vriendenfonds spant zich in om dit bedrag bij elkaar te krijgen.

Rijnstate
Vriendenfonds

Helpt u mee? Elke bijdrage helpt!
www.rijnstatevriendenfonds.nl/CPCT

100^{ste} behandeling blaaskanker met unieke techniek

In mei 2017 is de 100e patiënt met blaaskanker behandeld volgens een door Rijnstate en Radiotherapiegroep ontwikkelde techniek. Deze techniek is nog altijd uniek in Nederland. Het grote voordeel voor de patiënt is dat de behandeling veel minder ingrijpend is dan de traditionele manier. De blaas wordt inwendig bestraald zonder dat daarvoor een grote operatie nodig is.

In de loop van de tijd is de techniek verder verfijnd en wordt de behandeling met behulp van een operatierobot uitgevoerd. Voor de inwendige bestraling plaatst de operateur holle katheters precies rond de tumor in de blaaswand, waarna gedurende 3 à 4 dagen deze buisjes enkele malen per dag met een radioactieve bron worden geladen. De tumor wordt zo heel gericht bestraald en de blaas blijft behouden. ■

Meer weten? Kijk dan op www.rijnstate.nl/blaaskanker

Terugkeer prostaatcancer sneller ontdekt met radioactieve stof

Mannen die prostaatcancer hebben gehad en waarbij het vermoeden is dat de kanker terug is, kunnen in Rijnstate een PET-scan maken met Gallium PSMA. Hiermee kunnen uitzaaiingen van prostaatcancer in een eerder stadium en nauwkeuriger in beeld worden gebracht. Een snelle en gerichte behandeling is hierdoor mogelijk en dat geeft een betere prognose voor de patiënt.

Gallium PSMA is een licht radioactieve stof die zeer gevoelig is voor tumorcellen van de prostaat. De stof koppelt zichzelf aan prostaatcancer cellen. Als er uitzaaiingen zijn, laat de scan precies zien waar de kankercellen zich bevinden. Voorheen kwam het Gallium PSMA uit Nijmegen. De stof verliest echter al snel z'n radioactiviteit. Rijnstate maakt nu zelf de benodigde Gallium PSMA. Patiënten kunnen daardoor sneller terecht voor een PET-scan met deze stof.

Samen met u zorgen we voor de beste zorg!

Heeft u wel eens gehoord van het 'laag-laagbed', een extra laag bed voor kwetsbare ouderen? Of van ons unieke kookboek 'DOELbewust koken', een kookboek vol heerlijke, gezonde recepten, goed voor patiënten met hart- en vaatziekten, maar ook voor ieder ander die kiest voor een gezonde leefstijl. Of misschien heeft u al eens gebruik gemaakt van onze 'Charge to go', een gratis oplaadpunt voor mobiele telefoons op de Spoedeisende Hulp. Hiermee kunnen patiënten en bezoekers van deze afdeling altijd in contact blijven met hun omgeving.

Dit is slechts een greep uit de projecten, die mede dankzij het Rijnstate Vriendenfonds in 2017 mogelijk zijn gemaakt.

'Het Rijnstate Vriendenfonds is het 'goede doel' van Rijnstate.'

Voor de beste zorg wil Rijnstate onderzoek doen, haar patiënten de allerbeste voorzieningen aanbieden en zorgen voor vernieuwing. Vaak zijn dit echter onderzoeken en projecten, waarvoor geen geld is binnen het ziekenhuis. Het Rijnstate Vriendenfonds - hét goede doel van Rijnstate - zet zich in om deze wensen toch mogelijk te maken.

Samen met onze donateurs streven wij naar de beste zorg voor onze patiënten, zodat een noodzakelijk verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk kan verlopen. Onze donateurs zijn patiënten, familieleden, artsen en medewerkers van Rijnstate, mensen die in de regio wonen, regionale en landelijke bedrijven en organisaties. Veel verschillende donateurs dus, die bijdragen aan dat project of onderzoek dat zij belangrijk vinden.

Wilt u meer weten?

Ga naar www.rijnstatevriendenfonds.nl of bel 088 - 005 8331.



Het Rijnstate Vriendenfonds schonk de Kinderafdeling in 2017 een videoprojector. Foto Masha Bakker

Het Rijnstate Vriendenfonds in actie!

Het Rijnstate Vriendenfonds komt in actie voor nóg betere zorg aan de patiënten van Rijnstate. Met behulp van onze donateurs en sponsors zijn ook in 2017 weer veel mooie projecten van de grond gekomen. Door middel van diverse evenementen en acties hebben we geld ingezameld en hiermee kunnen bijdragen aan de beste zorg voor onze patiënten. Graag laten wij u kennis maken met een paar van onze succesvolle projecten.

Sonsbeek Open golft voor kinderen in Rijnstate

In 2017 was het Rijnstate Vriendenfonds hét goede doel van het Sonsbeek Open Golftoernooi. De opbrengst van maar liefst 25.500 euro was bestemd voor een prachtig project ten behoeve van de jonge patiëntjes van Rijnstate. Met behulp van videoprojecties, foto's en geluid die het kind zelf mag kiezen, kan een behandelkamer nu worden omgetoverd tot een bloementuin, een kinderboerderij of een mooie onderwaterwereld. Een beetje magie, ingezet om de patiëntjes te laten ontspannen en even af te leiden van die spannende behandeling of operatie.

Meer informatie vindt u op: www.rijnstatevriendenfonds.nl/myexperience-sonsbeek-open

Dokter Daan in actie voor het Vriendenfonds

In het najaar van 2017 kreeg het Rijnstate Vriendenfonds er een speciale medewerker bij: Dokter Daan. Deze superlieve berendokter is exclusief te koop bij Vermaat in Rijnstate Arnhem. Met Dokter Daan heeft u een bijzonder cadeau in handen, want de helft van de opbrengst gaat naar de projecten van het Rijnstate Vriendenfonds! De kleine Dokter Daan kost 18,95 euro, de grote 34,95 euro. Meer informatie vindt u op: www.rijnstatevriendenfonds.nl/daan

Start een eigen actie!

Wilt u ook de handen uit de mouwen steken voor één van de goede doelen van het Rijnstate Vriendenfonds? Zet dan heel eenvoudig een eigen actie op via onze website en laat u sponsoren door familie en vrienden.

Een bijzonder voorbeeld is de persoonlijke actie van Kim van Altena die, ter nagedachtenis aan haar moeder, samen met vier familieleden de Alpe d'Huez beklom.

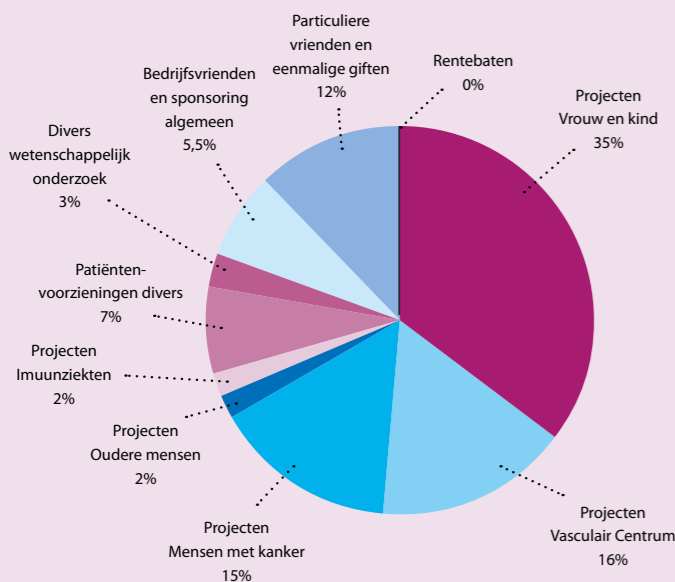


Via haar eigen actiepagina op de website van het Vriendenfonds konden vrienden en familie eenvoudig doneren. Hiermee heeft Kim een bedrag van maar liefst 7.400,- euro opgehaald. Dit bedrag komt geheel ten goede aan onderzoek naar een individuele behandeling van kanker (CPCT).

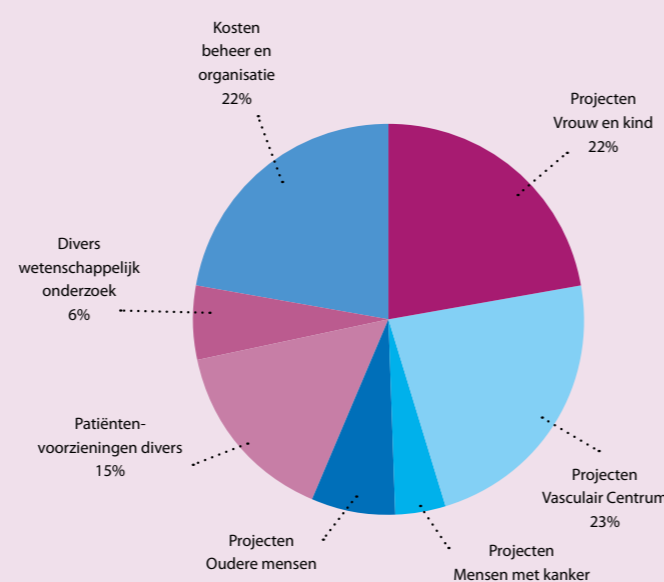
Inkomsten en uitgaven 2017

In 2017 hebben onze donateurs in totaal 203.306 euro gedoneerd aan het Rijnstate Vriendenfonds. Dit waren zowel algemene donaties als giften speciaal bestemd voor bepaalde projecten en/of onderzoeken.

De uitgaven in 2017 waren 109.646 euro. Daar hebben we vele mooie projecten en onderzoeken mee kunnen ondersteunen! Hieronder ziet u de verdeling van de inkomsten en uitgaven.



Inkomsten 2017



Uitgaven 2017

Meer informatie vindt u op: www.rijnstatevriendenfonds.nl/vriendenacties en www.rijnstatevriendenfonds.nl/projecten

Rijnstate Vriendenfonds

Hoe steunt u het Vriendenfonds?

Het Rijnstate Vriendenfonds is opgericht om meer mogelijk te maken voor de patiënten van Rijnstate. Projecten waarvoor geen geld is binnen het ziekenhuis, kunnen met hulp van het Vriendenfonds vaak mogelijk worden gemaakt. Dit zijn onderzoeken, zorgvernieuwingen en patiëntenvoorzieningen. Alles voor een nog betere zorg en toekomst voor onze patiënten. Dit kunnen we niet alleen en daarvoor hebben we uw hulp hard nodig!

Word donateur

Als vriend van het Rijnstate Vriendenfonds steunt u ons met een maandelijkse of jaarlijkse bijdrage, die ten goede komt aan de diverse projecten en onderzoeken binnen Rijnstate. Een bijdrage die voor betere patiëntenvoorzieningen onmisbaar is!

Gift

Enmalig het Rijnstate Vriendenfonds of één van onze projecten of onderzoeken steunen? Dat kan heel makkelijk met een losse gift. Ook deze vorm van vriendschap is van harte welkom!

Periodieke schenking – schenken met belastingvoordeel

Slim en voordelig doneren? Kies dan voor een periodieke schenking. Hierbij steunt u het Rijnstate Vriendenfonds met een bepaald bedrag dat u voor minimaal vijf jaar vastlegt. Groot voordeel van deze vorm van schenken is dat u – ongeacht de hoogte van uw gift – een gedeelte van de belasting terug krijgt.

Start een eigen actie

Wilt u zich graag persoonlijk en actief inzetten voor een specifiek project of bepaalde afdeling? Kom in actie! Zet een eigen wervingsactie op via onze website en laat uw actie sponsoren door familie en vrienden.

Bedrijven

Ook als bedrijf kunt u met uw steun een groot verschil maken voor onze patiënten. Veel van onze bedrijfsvrienden dragen structureel bij aan projecten en onderzoeken door middel van een jaarlijkse bijdrage. Daarnaast verbinden veel bedrijven zich graag als sponsor aan een specifiek project als (regionaal) Maatschappelijk Verantwoord Ondernemer. Benieuwd naar de mogelijkheden? Bel: 088 - 005 8331!

Direct meehelpen?

U kunt direct online doneren via onze website of uw bijdrage overmaken op rekeningnummer: NL25 INGB 0672 8708 19 t.n.v. Rijnstate Vriendenfonds

www.rijnstatevriendenfonds.nl

**Rijnstate
Vriendenfonds**

Robotchirurgie



De prostaat van Jaap van der Spek is in Rijnstate verwijderd met behulp van de operatierobot 'Da Vinci'. Foto: Christiane Bahr

‘Voor mij was de keuze voor deze operatie makkelijk’

Drie maanden na zijn operatie blikt Jaap van der Spek (69) uit Veenendaal terug. Hij is in Rijnstate geopereerd vanwege prostaatkanker, maar de rest van de behandeling krijgt hij dichterbij huis, in het ziekenhuis in Ede. Zijn prostaat is verwijderd met behulp van de operatierobot 'Da Vinci'.

“Het begon bij mij met wat last onder in de rug. Mijn huisarts voelde dat de prostaat vergroot was. Na bloedonderzoek bleek dat ik een verhoogde PSA-waarde had. Dat

kan duiden op prostaatkanker. Ik ben toen doorgestuurd naar ziekenhuis de Gelderse Vallei in Ede. Daar zijn stukjes weefsel (biopten) afgenomen voor onderzoek.”

Bestralen of opereren

“Ik heb niet zo'n mooi nieuws, vertelde mijn uroloog in Ede. Drie van de twaalf biopten waren niet goed. Dat was schrikken. Ik had prostaatkanker, maar we waren er op tijd bij. Ik kon kiezen uit dertig bestralingen of opereren. Mijn keuze stond snel vast: iets wat niet goed is, moet je eruit halen.

Mijn arts adviseerde me om een Da Vinci-operatie te doen in Rijnstate. Bij deze operatie krijg je minder sneeën en genees je sneller dan bij een gewone operatie.”

Jaap onderging een geslaagde operatie in Rijnstate. Zijn prostaat werd verwijderd en er waren geen uitzaaiingen. Hij blijft nu onder controle in Ede. “De eerste controle was helemaal goed. Wel heb ik nog een week een katheter nodig gehad tijdens mijn herstel. Met behulp van bekkenfysiotherapie kan ik weer goed plassen en de verwachting is dat de seksuele functie komend half jaar terugkeert. Verder fiets ik sinds kort weer.”

‘De expertise gaf mij vertrouwen.’

Bijzondere expertise

De urologen in Rijnstate hebben een bijzondere expertise hebben op het gebied van prostaat-, blaas-, penis- en nierkanker. Jaarlijks worden ongeveer 150 patiënten met prostaatkanker, 80 patiënten met blaaskanker en 150 patiënten met nierkanker met behulp van de robot geopereerd. Hiervoor komen ook patiënten van buiten de regio of zelfs uit andere delen van het land naar Rijnstate. ■

www.rijnstate.nl/robot

Slaapcentrum

‘Ik had 31 apneus per uur en stond elke morgen doodmoe op’

Bij het opstaan 's morgens was ze nog moeër dan 's avonds bij het naar bed gaan. Uiteindelijk werd de moeheid zo extreem dat ze na het ontbijt, douchen en doen van een klein huishoudelijk klusje alweer naar bed moest. “Ik lag achttien tot twintig uur per dag op bed en was nog doodmoe”, zegt Miarka ten Hoedt (62).

Ze kreeg bovendien steeds meer lichamelijke klachten. “Suikerziekte, hoge bloeddruk, druk op de borst, verzuring in de benen, hoofdpijn, de ziekte van Ménière en obesitas”, somt Miarka op. “Daarbij werkte mijn schildklier veel te traag en omdat ik niet meer buiten kwam, had ik

vitamine D-tekort.” Diverse onderzoeken volgden; bij de cardioloog, reumatoloog en internist, maar daar kwam niets uit. Dus hielden Miarka's klachten aan en ging het steeds slechter met haar.

Rijnstate Slaapcentrum

Totdat Miarka werd doorverwezen naar het Rijnstate Slaapcentrum in Velp. “Bij mijn eerste afspraak sloot de verpleegkundige me aan op meetapparatuur, waarmee ze mijn slaappgedrag kon registreren.” Na het aanbrengen van de apparatuur mocht ze naar huis. “Het onderzoek vindt namelijk gewoon thuis in je eigen bed plaats.” Voor de uitslag van het onderzoek had Miarka in het Rijnstate Slaapcentrum een

afspraak met longarts Petra Vos. “Ze pakte mijn beide handen vast en zei: ‘ik weet wat u heeft en het is een wonder dat u nog voor me zit. U heeft zeer ernstige slaapapneu.’”

Slaapmasker

Miarka had 31 apneus per uur en 95 zuurstofdalingen per nacht. Ze kwam nooit in een diepe slaap. Door de ademstopping moest haar hart bovendien verschrikkelijk hard werken. “Van dokter Vos moest ik meteen aan de CPAP (slaapmasker). Ik word nu eindelijk uitgerust wakker en sta weer positief in het leven.” ■

www.rijnstate.nl/slaapcentrum

Nebulawand voor polikliniek Kindergeneeskunde in Rijnstate Zevenaar

Sinds april 2017 heeft de wachtruimte van de vernieuwde polikliniek Kindergeneeskunde in Rijnstate Zevenaar een heel bijzondere speelmuur; de Nebulawand. Deze interactieve lichtmuur reageert op aanraking en zorgt voor welkome afleiding tijdens spannende momenten. De Nebulawand kon worden aangeschaft met behulp van het Rijnstate Vriendenfonds en sponsors Plegt-Vos, Kiwanis Club de Liemers, Unica en RKHVV.

Wil uw bedrijf ook bijdragen aan innovatieve patiëntenvoorzieningen binnen Rijnstate? Kijk op onze website naar de mogelijkheden: www.rijnstatevriendenfonds.nl!

‘De Nebulawand werd in gebruik genomen tijdens de opening van de vernieuwde poliklinieken in Zevenaar.’

De Nebulawand op de polikliniek Kindergeneeskunde in Rijnstate Zevenaar.

Rijnstate bouwt voor de beste zorg

Rijnstate werkt er hard aan om ook in de toekomst de beste zorg te kunnen blijven bieden. De komende jaren vinden verschillende verbouwingen en nieuwbouwactiviteiten plaats bij Rijnstate.

In februari 2018 is er al gestart met de bouw van een Intensive Care en Medium Care, die patiënten hoogwaardige kwalitatieve en veilige zorg biedt in een moderne omgeving. Ook is er inmiddels begonnen met de uitbreiding van het Operatiekamercomplex van veertien naar zestien operatiekamers.

Nieuw op het Operatiekamercomplex is de Post Anesthesia Care Unit, een speciale bewakingsafdeling. Deze patiënten lagen

voorheen op de Medium Care. Binnen het Operatiekamercomplex komt een operatieve opname afdeling (OOA). Met de komst van deze afdeling hoeven patiënten voor dagopname niet meer eerst naar de Dagverpleging, maar kunnen zij direct naar het Operatiekamercomplex. Het Operatiekamercomplex krijgt ook een bereidingsapothek.

Deze maand beginnen we ook met de bouw van een nieuwe ziekenhuisapotheek. De nieuwe apotheek krijgt vier state-of-the art cleanrooms waar geneesmiddelen veilig en schoon worden bereid. Verder is het besluit genomen voor de bouw van een nieuw Centrum voor Vrouw en Kind. Deze werkzaamheden starten eind 2018. In de tweede helft van dit jaar verhuist bovendien de huisartsenpost naar Arnhem-Noord. ■

Kijk voor informatie over de bouwprojecten op www.rijnstate.nl/bouw



Bouwagenda Rijnstate Arnhem

- *Februari 2018-2020*
Intensive Care/Medium Care
- *Februari 2018-2022*
Operatiekamercomplex
- *September 2018-2019*
Nieuwe Ziekenhuisapotheek
- *Najaar 2018-2019*
Verhuizing huisartsenpost
- *December 2018-2022*
Nieuw Centrum voor Vrouw en Kind
- *Medio 2019*
Start renovatie hoofdingang/Atrium

**Rijnstate
bouwt
voor de
beste zorg**



Informatieloket

Informatieloket Eerstelijns verblijf voorkomt onnodige ziekenhuisbezoeken

Begin januari zijn Rijnstate en de regionale huisartsenorganisatie Onze Huisartsen gestart met een nieuw informatieloket: het transferbureau Eerstelijns verblijf (ELV). Dit bureau helpt huisartsen die voor hun patiënt met spoed een tijdelijke plek zoeken in een verpleeghuis (een eerstelijns verblijf, ELV). Op deze plekken kunnen kwetsbare ouderen tijdelijk extra zorg en onder-

steuning krijgen. Deze nieuwe service moet onnodige ziekenhuisbezoeken en -opnamen voorkomen.

Als een patiënt tijdelijk niet meer thuis kan blijven wonen omdat zijn gezondheid is verslechterd of de thuissituatie is veranderd, kan de patiënt in aanmerking komen voor een ELV-bed in een verpleeghuis. Voorheen moest de huisarts

dan op zoek naar een beschikbaar bed voor deze patiënt. Dit zoeken kostte soms veel tijd. Nu kan de huisarts contact opnemen met het nieuwe informatieloket. Elke Dominicus, hoofd van het Transferbureau van Rijnstate: "Dit scheelt de huisartsen veel tijd, omdat het transferbureau op de hoogte is van alle wetgeving en alle zorginstellingen in de regio kent die mogelijk plek hebben."

(Veel) overgewicht? Vitalys helpt!

Vitalys, kliniek tegen overgewicht helpt mensen die al jarenlang een strijd voeren tegen hun overgewicht. De chirurgen van Vitalys opereren jaarlijks meer dan 1.200 patiënten met een positief resultaat. Hiermee is Vitalys één van de grootste klinieken in Nederland voor bariatrische chirurgie (operaties die de maag verkleinen).

Bij Vitalys werken uiteenlopende professionals op het gebied van overgewicht, zoals chirurgen, verpleegkundigen, diëtisten en psychologen. Vitalys heeft locaties in Hoogeveen en Velp. De operaties worden uitgevoerd in Rijnstate Arnhem.

Een operatie bij Vitalys is altijd in combinatie met een langdurig en intensief begeleidingstraject, waarin patiënten werken aan een verandering van hun levensstijl. "De operatie is echt een hulpmiddel, geen oplossing. Door de verandering van leefstijl, blijf ik nu ook jaren na de operatie op gewicht", zegt ex-patiënt Esther.

"Ik eet zes keer per dag en drink niet tijdens het eten, maar apart. Eigenlijk eet ik alles, maar van alles minder".

Preventief beweegprogramma

Vitalys opereert alleen als andere langdurige afvalpogingen onder begeleiding geen resultaat hebben gehad. Komt u (nog) niet in aanmerking voor een operatie? Dan kunt u ook deelnemen aan het preventieve beweegprogramma en op een verantwoorde manier veel gewicht verliezen. Want fit en gezond worden en ook blijven, doen we samen!

www.vitalys.nl, www.facebook.nl/vitalyskliniek



Vasculair Centrum

'Mijn linkerbeen doet geen pijn meer'

Hij kreeg pijn in zijn benen bij het lopen en had geen gevoel meer in zijn voeten. Jan Rutten (77) uit Groesbeek heeft al jarenlang last van ernstige slagaderverkalking in zijn benen (etalagebenen). Als een van de eerste patiënten is hij bij Rijnstate geholpen met een nieuwe operatietechniek. Hierdoor kan hij golf blijven spelen.



Jan Rutten kan dankzij een operatie aan slagaderverkalking in Rijnstate golf blijven spelen. Foto: Masha Bakker

De eerste klachten die wijzen op slagaderverkalking ontstaan geleidelijk. "Lopen ging steeds moeilijker en mijn voet voelde aan alsof daar een stuk beton zat. Ik kwam bij Rijnstate terecht. Het eerste dat me werd verteld, was dat ik moest blijven lopen."

Looptraining onder begeleiding van een fysiotherapeut is de eerste stap in de behandeling, maar bij Jan is de verstopping al vrij ernstig en werkt de training niet goed genoeg. Het beroep van Jan helpt ook niet bij zijn klachten: "Ik was vertegenwoordiger en maakte ongeveer 80.000 kilometer in de auto per jaar, dus ik zat het grootste deel van de dag. Sinds mijn pensioen ben ik een stuk actiever geworden: ik golf en tennis veel."

Nieuwe operatietechniek

Toch is de beenslagader van Jan Rutten in 2010 zo dichtgeslibd dat een operatie onvermijdelijk is. Vaatchirurg Michel Reijnen vraagt of hij mee wil doen aan een wetenschappelijk onderzoek naar een nieuwe operatietechniek. Bij deze behandeling wordt er via de lies een flexibel met doek omwikkeld kokertje (stentgraft) in het

bloedvat ingebracht, dat de blokkade opheft. Hiervoor is slechts een sneetje in de lies nodig in plaats van meerdere sneden in het been. De operatie verloopt succesvol. Jan: "Van mijn linkerbeen heb ik geen last meer. Van mijn rechterbeen heb ik nog wel last, maar nog niet genoeg voor een operatie. Het gaat nu best goed."

'Ik hoopte dat ik de nieuwe stentgraft zou krijgen'

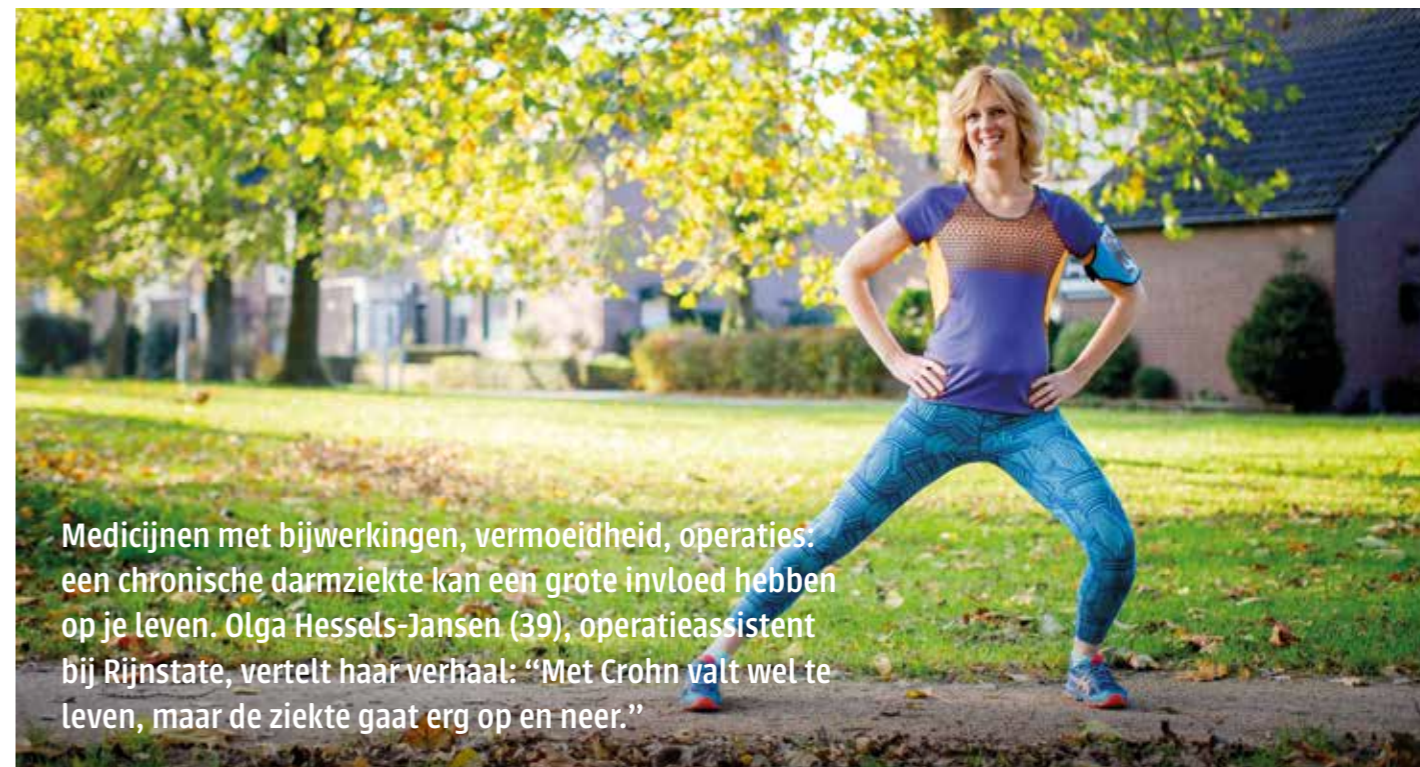
Vasculair Centrum

Het Vasculair Centrum van Rijnstate heeft alle behandelmogelijkheden voor vaat-aandoeningen in huis. In 2017 hebben we 1.033 patiënten met slagaderverkalking behandeld. Omdat we wetenschappelijk onderzoek doen naar de behandelingsmogelijkheden van etalagebenen, kunnen we de nieuwste en beste operatietechnieken aanbieden.

Meer weten? Ga dan naar www.rijnstate.nl/etalagebenen

Crohn en Colitis Centrum

'Blij dat ik nu kan hardlopen'



Medicijnen met bijwerkingen, vermoeidheid, operaties: een chronische darmziekte kan een grote invloed hebben op je leven. Olga Hessels-Jansen (39), operatieassistent bij Rijnstate, vertelt haar verhaal: "Met Crohn valt wel te leven, maar de ziekte gaat erg op en neer."

Olga Hessels-Jansen is blij dat ze met haar ziekte nog kan hardlopen. Foto: Masha Bakker

"In 2001 is de diagnose gesteld. Mijn klachten begonnen met elke ochtend diarree. Het bleek dat mijn hele dikke darm ontstoken was. Hoewel mijn vader de ziekte ook heeft, had ik er niet echt rekening mee gehouden en was dat best een schok."

Dikke darm verwijderen

"In 2008 was mijn darm zo ontstoken dat ik geopereerd moest worden. Ze hebben

bijna mijn hele dikke darm verwijderd en van het laatste deel van mijn dunne darm een zakje (pouch) gemaakt en dat aangesloten op mijn anus. Na een tijd voelde ik me beter, al heb ik na elke werkdag een dag vrij om bij te komen. Ik gebruik mijn ervaring als patiënt nu ook in mijn werk, want ik weet hoe het is als je op de operatietafel ligt en welke vragen mensen dan misschien hebben. Dus dat is een positieve kant eraan."

Rijnstate Crohn en Colitis Centrum

Onze artsen, verpleegkundigen, diëtisten en psychologen in het Rijnstate Crohn en Colitis Centrum zijn gespecialiseerd in de behandeling van chronische darmontstekingen. We behandelen en begeleiden 2.000 patiënten met Crohn en colitis per jaar. ■

Meer weten?

Ga dan naar www.rijnstate.nl/crohn

Pijncentrum

'Zo blij dat ik de dagelijkse dingen weer kan'

Wat gebeurt er met je als je voortdurend pijn hebt? "Je wordt er vooral chagrijnig van", vertelt Niels Giezenaar (34) uit Zevenaar. "Ik ben van mezelf heel positief ingesteld, maar alles wordt negatief. Op het dieptepunt zag ik het leven niet meer zitten."

Vier jaar geleden veranderde het leven van Niels, tegelzetter van beroep, drastisch door rug- en beenpijn. Meermalen werd hij geopereerd, maar de klachten keerden telkens terug en werden chronisch.

Niels kwam in het Pijncentrum Rijnstate terecht. "Daar kreeg ik injecties om de been- en rugpijn te verminderen. In de ergste periode ben ik een paar keer door de ambulance opgehaald; de pijn was onhoudbaar en ik kreeg uitvalsverschijnselen. Toen had ik zelfs morfinespuiten nodig."

Kleine stroomstootjes

Dagelijks pijn hebben heeft grote impact op je leven. Zo ook bij Niels: "Ik werd afgekeurd voor het werk. Mijn vrouw ging meer werken en ik bleef thuis bij de kinderen." Omdat de

medicatie Niels' pijnklachten onvoldoende weg kon nemen, kwam de mogelijkheid van een neurostimulator in beeld. "Ik kreeg eerst uitgebreid onderzoek om te kijken hoe fit ik ben. Vorig jaar kreeg ik drie draden in de rug en een kastje geïmplant. Dit kastje zit nu net boven de bil, onder mijn huid. Vanaf de tweede dag werd de pijn minder. Dankzij de neurostimulator is mijn leven weer dragelijk."

Meer op www.rijnstate.nl/pijncentrum

Geef uw mening!

Wist u dat u onze afdelingen en artsen anoniem kunt waarderen op ZorgkaartNederland?

Hiermee helpt u andere bezoekers die op zoek zijn naar een zorgverlener!
www.ZorgkaartNederland.nl

Wat vindt ú belangrijk in de zorg?

Deel uw ideeën en uw mening met ons via het online klantenpanel van Rijnstate. Denk mee over zorg in uw regio en meld u aan voor ons klantenpanel via www.rijnstate.nl/klantenpanel

De Cliëntenraad vertegenwoordigt de belangen van onze patiënten in het ziekenhuis.

Wilt u uw ervaringen delen met de Cliëntenraad? Mail dan naar cliëntenraadrijnstate@kpnmail.nl.

U vindt ons in Arnhem, Arnhem-Zuid, Velp en Zevenaar



Arnhem

Acute en zeer complexe zorg

Rijnstate Arnhem is een medisch behandelcentrum met de modernste technologie. Hier vindt alle acute en complexe zorg plaats, dichtbij een groot en modern operatiekamercomplex en de vernieuwde Intensive Care.



Velp

Ondersteunende diensten en initiatieven met derden

We kiezen er voor om in Rijnstate Velp vooral (medisch) ondersteunende diensten te huisvesten, zoals magazijnen, laboratoria en kantoorfuncties. De poliklinieken voor Dermatologie, Oogheelkunde, het Slaapcentrum en het Pijncentrum blijven de komende jaren in Velp.



Zevenaar

Minder complexe en niet-spoedeisende zorg

Rijnstate Zevenaar is een belangrijke toegangspoort voor medisch-specialistische zorg voor de inwoners van Duiven, Montferland, Rijnwaarden en Zevenaar. Zij kunnen hier terecht voor een spreekuur van vrijwel alle specialismen. Rijnstate Zevenaar is een groot centrum voor behandelingen die niet spoedeisend zijn, zoals heup- en knieoperaties, galblaasoperaties en niersteenoperaties.



Arnhem-Zuid

Polikliniek

Onze polikliniek in Arnhem-Zuid is een toegangspoort voor de inwoners van Arnhem-Zuid, Overbetuwe en Lingewaard. Het aantal spreekuren van onze specialisten willen we hier uitbreiden.



Rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem

© Rijnstate, september 2018

Niets in deze uitgave mag worden veelvoudig of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

Tekst: Rijnstate, Marketing & Communicatie
Vormgeving: Simons en Boom, Arnhem
Druk: Van Eck en Oosterink, Dodewaard



Volg ons op social media!

Wilt u op de hoogte blijven van al het nieuws en alle evenementen en activiteiten van Rijnstate? Volg ons dan op social media! Hier plaatsen we foto's, video's, feitjes, patiëntenverhalen en leuke nieuwtjes over onze afdelingen en medewerkers. Ook voor vragen kunt u altijd via social media bij ons terecht!



www.rijnstate.nl



facebook.com/Rijnstate



[@Rijnstate](https://twitter.com/Rijnstate)