

Polikliniek Valpreventie

U bent op de afdeling Spoedeisende Hulp terechtgekomen na een val. Als gevolg van deze val heeft u iets gebroken. In overleg met u is besloten om u na de behandeling te verwijzen naar de polikliniek Valpreventie. Over enkele dagen wordt u gebeld door de spreekuurassistente van de polikliniek Geriatrie om deze afspraak met u te maken. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken tijdens dit polibezoek, achtergrondinformatie over vallen en effecten van valpreventie.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Inleiding

Van alle mensen boven de 65 valt 30 procent één keer per jaar en 15 procent zelfs meerdere keren per jaar. Vallen is een belangrijke oorzaak van ziekte, verminderd functioneren en kan leiden tot invaliditeit en zelfs opname in een ziekenhuis.

Als u ouder wordt, neemt het risico op vallen toe. De gevolgen ervan kunnen zeer ingrijpend zijn, zoals lichamelijk letsel, afname van het zelfvertrouwen, angst om weer te vallen, beperking van activiteiten en daardoor een sociaal isolement.

Op de polikliniek Valpreventie onderzoeken wij wat de oorzaak is van het vallen en hoe het vallen in de toekomst voorkomen kan worden. Verder wordt ook onderzocht of er sprake is van botontkalking (osteoporose) of broze botten. Dat doen we door middel van een botdichtheidsmeting, oftewel DEXA-scan.

Effecten van valpreventie:

- De kans op een nieuwe val vermindert met 25 procent.
- De kans op een botbreuk vermindert met 30 procent door medicijnen die uw broze botten versterken.
- Bovenstaande effecten worden bereikt met hulpmiddelen, (aanpassing in) medicijnen, aanpassingen van woning en schoeisel, oefen therapie en leefstijlveranderingen.

Als het bovenstaande u aanspreekt, nodigen wij u graag uit voor de polikliniek Valpreventie.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op het bezoek aan onze polikliniek vragen wij u om een vragenlijst in te vullen en mee te nemen op de dag van uw afspraak. Met de informatie van de vragenlijst kunnen we tijdens de afspraak sneller de oorzaak van het vallen achterhalen.

Deze vragenlijst wordt binnen enkele dagen na het maken van de afspraak samen met de uitnodiging voor de polikliniek en de botdichtheidsmeting (DEXA-scan) aan u toegestuurd.

Daarnaast vragen wij u om het volgende mee te nemen als u naar de polikliniek Valpreventie komt:

- Uw Rijnstatekaart.
- Alle medicijnen die u de laatste drie maanden heeft gebruikt, ook medicijnen die u zelf bij de apotheek of drogist heeft gekocht.
- Uw bril en leesbril (als u die heeft).
- Uw hoorapparaten (als u die heeft).
- Uw loophulpmiddel (als u die heeft).

Het bezoek

Het bezoek aan de polikliniek Valpreventie duurt drie uur. U heeft een gesprek met een geriater of verpleegkundig specialist en krijgt een lichamelijk onderzoek. Tijdens het bezoek aan de polikliniek Valpreventie vindt ook een botdichtheidsmeting plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, behalve als dit al is gebeurd of u al medicijnen gebruikt voor botontkalking. Aansluitend worden de (voorlopige) resultaten en behandeladviezen met u besproken. Soms kan het nodig zijn om vervolgonderzoek te doen. Dit wordt dan in overleg met u ingepland.

Vragen

Als u nog vragen heeft over deze folder of uw bezoek aan de polikliniek Valpreventie bij ouderen, dan beantwoorden wij die graag. U kunt hiervoor telefonisch contact opnemen met de polikliniek Geriatrie, telefoonnummer 088 - 005 7730.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl