

Griep (influenza)

De arts vermoedt dat u een griepvirus heeft. U wordt hiervoor op de Spoedeisende Hulp of polikliniek al onderzocht. Om te voorkomen dat u andere personen besmet met het griepvirus wordt u in een aparte kamer verpleegd. Of u ligt in een kamer met andere patiënten die het griepvirus hebben. In deze folder vindt u informatie over de griep, welke maatregelen wij treffen en wat u zelf kunt doen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Wat is griep (influenza)?

Griep is een plotselinge besmettelijke aandoening van de luchtwegen, ook wel verkoudheid genoemd. Griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus en treedt vaak in de wintermaanden op. Het virus wordt van mens tot mens overgedragen via een zogenaamde druppelinfectie. Door hoesten of niezen worden druppeltjes met het virus in de lucht verspreid. Andere mensen ademen deze druppeltjes met het virus in. Maar het virus kan ook overgedragen worden via de handen of bijvoorbeeld door vieze zakdoeken.

Griep is een besmettelijke ziekte en verspreidt zich vaak snel door het land. Als veel mensen tegelijk griep hebben, spreken we van een epidemie. Een patiënt is besmettelijk vanaf één dag voor de ziekteverschijnselen, tot vijf à zes dagen na het begin. Elk jaar krijgt ongeveer één op de tien mensen griep. U kunt elk jaar opnieuw griep krijgen.

Wat zijn de verschijnselen van de griep?

- Neusverkoudheid, niezen, keelpijn, benauwdheid en soms hoesten.
- Koorts, plotseling optredend en snel oplopend tot 38,5 graden of hoger, koude rillingen, hoofdpijn, pijn achter het borstbeen, spierpijn, gewrichtspijn, moeheid en helemaal ziek voelen.

Hoe wordt de griep behandeld?

Het lichaam heeft zelf een afweermechanisme die aan het werk gaat tegen de griep. De arts bespreekt met u of u ook behandeld moet worden met Tamiflu-therapie. De arts kan deze behandeling adviseren als uw eigen afweermechanisme niet goed meer werkt. U kunt naast de griep andere ziektes krijgen die wel behandeld moeten worden, zoals een longontsteking.

Wie loopt meer risico om griep te krijgen?

Een aantal patiënten loopt meer risico om griep te krijgen. Zij behoren tot de risicogroep. Risicogroepen bij griep zijn mensen:

- van 60 jaar en ouder;
- met een hart- of vaatziekte;
- met een longziekte (bijvoorbeeld astma of COPD);
- met suikerziekte (diabetes mellitus);
- met een nierziekte;
- met verminderde weerstand door een ziekte of door een medische behandeling.

Wat betekent het voor u?

Om ervoor te zorgen dat u de andere patiënten niet besmet met de griep verplegen wij u in isolatie. Isolatie betekent dat u een kamer apart krijgt of dat u met meerdere patiënten met dezelfde griepverschijnselen op een kamer komt te liggen.

Welke maatregelen nemen wij en wat kunt u zelf doen?

- Als u alleen op een kamer ligt, moet de deur naar de gang gesloten blijven.
- Als u met meerdere patiënten op een kamer ligt, moet de deur naar de gang gesloten blijven én moeten de bedgordijnen tussen de patiënten dicht blijven.
- Moet u naar een onderzoek, dan draagt u een mondneusmasker.
- Ziekenhuismedewerkers die op uw kamer komen, dragen een plastic schort, handschoenen en mondneusmasker.
- Uw bezoek moet bij het verlaten van uw kamer de handen desinfecteren en direct doorlopen naar de uitgang. Zij mogen na u geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken.

- U mag de kamer alleen verlaten om naar het toilet te gaan, of om u te douchen of te wassen.
- Op uw kamerdeur hangt een kaart met voorschriften. Deze voorschriften zijn bedoeld voor medewerkers en bezoekers.
- Zorgt u ervoor dat u bij het hoesten de hand voor uw mond houdt. Zorgt u er ook voor dat u uw handen regelmatig desinfecteert.

Hoe wordt onderzocht of u griep heeft?

Als er bij u griep wordt vastgesteld, heeft u één of meer van de eerder genoemde verschijnselen. Daarnaast kan een laboratoriumonderzoek aantonen dat u griep heeft. Dit onderzoek bestaat uit een uitstrijkje van uw keel. De uitslag is meestal dezelfde dag bekend. De test kan na vijf tot zeven dagen worden herhaald. Op die manier kunnen we onderzoeken of u nog steeds de griep heeft.

Mag u bezoek hebben?

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundige. Na het verlaten van uw kamer moeten zij hun handen desinfecteren. Zieke bezoekers mogen niet op uw kamer komen. Kleine kinderen of zwangeren lopen meer risico om besmet te worden met het griepvirus. Bezoek van kleine kinderen of zwangere personen is dan ook op eigen risico. Als u toch bezoek wilt hebben van kinderen of zwangeren overlegt u dan vooraf met de verpleegkundige. De verpleegkundige kan dan eventuele voorzorgsmaatregelen nemen.

Wanneer mag u naar huis?

Als u naar huis gaat en u heeft nog steeds het griepvirus dan informeren wij uw huisarts hierover. Houdt u er rekening mee dat u dan nog besmettelijk bent voor anderen tot vijf à zes dagen na het begin van de griepverschijnselen.

Heeft u nog vragen?

De periode dat u bij ons in het ziekenhuis ligt, kan voor u ingrijpend of onprettig zijn. Heeft u vragen of problemen, bespreekt u die dan met de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl