

Mondverzorging na een kaakoperatie

U hebt een kaakoperatie ondergaan. Een goede mondverzorging na deze operatie is van groot belang. In deze folder vindt u informatie en instructies.

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem/velp



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Mondhygiëniste

In de eerste of tweede week na de kaakoperatie brengt u een bezoek aan de mondhygiëniste. Als dit niet voor u geregeld is, kunt u dat zelf regelen bij de polikliniek Kaakchirurgie. De mondhygiëniste geeft u informatie en instructie op het gebied van de mondhygiëne. Ook helpt zij u met het schoonhouden van de mond. Maar ook nu al is een goede mondverzorging noodzakelijk.

Goede mondverzorging

Het is belangrijk de tanden en kiezen 3 maal daags zo goed mogelijk te reinigen om:

- gaatjes in tanden en/of kiezen te voorkomen;
- tandvleesontstekingen te voorkomen.
- een goede genezing te bevorderen.

Hulpmiddelen

- Een kleine, zachte tandenborstel. Bijvoorbeeld: een kindertandenborstel of eventueel een elektrische tandenborstel.
- Het mondspoelmiddel chloorhexidine of Corsodyl[®]. Dit middel remt de bacteriegroei. Het is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist. U krijgt een flesje mondspoelmiddel mee van de verpleegafdeling.
- Eventueel pepermuntolie voor een frisse smaak. Bij het spoelen kunt u enkele druppels gebruiken of u kunt enkele druppels in water oplossen. Pepermuntolie is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist.
- Vaseline om de lippen te beschermen.
- Tandenstokers of ragertjes. Deze zijn bij de drogist verkrijgbaar.

Mondverzorging

De eerste dag na de operatie is mondverzorging niet gemakkelijk. Uw mond gaat moeilijk open en door wondjes kan de mond van binnen erg gevoelig zijn. Wel kunt u spoelen met een chloorhexidinespoeling, b.v. Corsodyl[®] of Perio-Aid[®].

Probeer wel zo snel mogelijk met poetsen te beginnen! De tanden en kiezen aan de buitenkant zijn goed te bereiken. Poets verder overal waar u bij kunt. U kunt het beste poetsen vanuit de achterste kiezen naar de tanden toe, zowel links als rechts. Maak daarbij kleine, draaiende bewegingen. De ruimte tussen de tanden en kiezen kunt u eventueel voorzichtig reinigen met tandenstokers of ragertjes.

Mondspoelmiddel

Na het poetsen moet u de mond een halve minuut spoelen met het spoelmiddel chloorhexidine of Corsodyl[®]/Perio-Aid[®].

Aanwijzingen voor gebruik (zie ook bijsluiter):

- gebruik 10 ml per spoelbeurt;
- gebruik het spoelmiddel onverdund;
- na het spoelen moet u het middel uitspugen;
- spoel 2 maal daags.

Het spoelmiddel dient gebruikt te worden totdat ook de binnenkant van het gebit weer gepoetst kan worden. Het is mogelijk dat het middel een bruine verkleuring geeft op tanden, kiezen en tong. De tandarts of mondhygiëniste kan deze verkleuring verwijderen.

U kunt uw lippen vet houden met vaseline.

Adviezen

- Na elke maaltijd goed spoelen met water of water drinken.
- Regelmatig invetten van de lippen voorkomt (meer) wondjes.
- Probeer suikerhoudend voedsel zoveel mogelijk te beperken. Doordat het gebit nu minder goed schoon te houden is, zal er meer plak op de tanden en kiezen zitten. De combinatie van regelmatig suikergebruik en plak verhoogt de kans op gaatjes in de tanden en/of kiezen.

Vragen

Als u vragen of problemen hebt, neem dan contact op met de mondhygiëniste van het ziekenhuis, telefoonnummers: 088 - 005 77 11 of 088 - 005 77 60.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl