

Correctie bovenbenen

In overleg met uw plastisch chirurg heeft u besloten dat u zich laat opereren aan uw bovenbenen.

In deze folder kunt u lezen wat deze operatie inhoudt en wat u na deze operatie kunt verwachten.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Door (sterke) vermagering of veroudering, kan de huid van het bovenbeen zodanig verslappen dat er plooivorming ontstaat. Hierdoor kunnen er klachten ontstaan van smetten in de lies. Ook kan de huid gaan schuren tegen de huid van het andere been. Sommige patiënten krijgen schaamtegevoelens door het uiterlijk van hun bovenbenen.

Als u nog verder wil afvallen dan adviseren we u om de operatie uit te stellen tot uw gewicht minimaal twaalf maanden stabiel is. Het resultaat van de operatie is dan beter en de kans op complicaties is minder.

Voor de operatie

Kort voor u wordt opgenomen voor een correctie van uw bovenbenen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht en verricht de anesthesist een bloedonderzoek.

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, meldt u dit dan aan de arts. Bepaalde medicijnen (met name bloedverduunners, aspirine, APC en dergelijke) mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken.

Daarnaast moet u minstens zes weken voor de operatie tot drie weken na de operatie niet meer roken. Roken vernauwt de bloedvaten, waardoor er problemen bij de wondgenezing kunnen ontstaan.

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Op die dag komt u nuchter (hierover wordt u tijdens de preoperatieve screening ingelicht). Ook wordt u verzocht geen bodylotion te gebruiken op de dag van de operatie/opname. Tijdens de opname draagt u elastische kousen en krijgt u een prikje om trombose te voorkomen. Dit krijgt u totdat u naar huis gaat.

De operatie

De plastisch chirurg bespreekt met u hoe de operatie gaat en waar de littekens komen. Meestal loopt het litteken in het midden van de binnenzijde van het bovenbeen vanaf de knie naar boven en richting de lies naar buiten.

In veel gevallen wordt het verwijderen van de overtollige huid gecombineerd met een liposuctie van de voorzijde van het bovenbeen.

Meestal worden er oplosbare hechtingen gebruikt, behalve voor de lieswond.

In de meeste gevallen wordt er een dun slangetje (drain) achter gelaten om het wondvocht en/of bloed af te voeren. Wanneer er weinig of geen vocht meer in de drains komt, worden de drains na enkele dagen verwijderd.

Het is mogelijk dat u met drains naar huis gaat. U krijgt dan uitvoerig informatie van de verpleegkundige en u krijgt een folder mee. De drains worden op de polikliniek verwijderd wanneer de drains 30 ml of minder per 24 uur produceren.

Uw benen worden verbonden met een drukverband, dat na enkele dagen wordt verwijderd. Vanaf deze tijd draagt u een elastische broek. Deze elastische broek wordt voor u op maat besteld en ligt voor u klaar op de polikliniek Plastische Chirurgie. In overleg met de polikliniek kunt u deze daar ophalen.

Na de operatie

De opnameduur is meestal drie tot vier dagen. Gedurende de eerste twee dagen heeft u om hygiënische en praktische redenen een blaaskatheter.

Als u naar huis mag, houdt u er dan rekening mee dat u nog niet uw gewone levenspatroon kunt hervatten. Met name de eerste zes weken moet u rustig aan doen. U mag dan niet sporten of fietsen.

Bij pijn, vochtverlies, roodheid, koorts of andere klachten neemt u direct

contact op met polikliniek Plastische Chirurgie onder kantoortijden. Buiten de kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Rijnstate.

Gevolgen en risico's

Als u overweegt een correctie van uw bovenbenen te ondergaan, is het belangrijk dat u hierover een reëel verwachtingspatroon hebt. De correctie heeft als resultaat dat uw bovenbenen minder geplooid zullen zijn, maar perfectie is niet te verwachten.

Ook moet u rekening houden met de volgende risico's en gevolgen:

- De operatie zal littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Meestal heeft u geen last van deze littekens.
- Het huidgebied van uw been kan tijdelijk gevoelloos zijn. Soms kan dit blijvend zijn. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is kleiner worden.
- Risico's na de operatie zijn onder andere problemen met de wondgenezing, bloeduitstortingen, een wondinfectie, vochtophoping of een nabloeding. Bij een nabloeding kan het mogelijk zijn dat u nog een keer geopereerd moet worden. De arts maakt het nabloedende vaatje dan dicht. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk. Ook kunt u zich ziek voelen of koorts krijgen. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die nog te zwaar zijn en/of roken.
- Soms is er sprake van een hardnekkige vochtophoping nadat de drains verwijderd zijn. In dat geval hoopt zich vocht op in het wondgebied waardoor het been dikker wordt. Het kan dan nodig zijn om deze vochtophoping te verwijderen door het via een dun naaldje op te zuigen.
- Wondgenezingsstoornissen kunnen tot een trager herstel en bredere littekens leiden.
- Na de operatie kunnen kleine onregelmatigheden en asymmetrie optreden. Als het nodig is kan dit meestal op een later tijdstip met een andere operatie gecorrigeerd worden.

Instructies na ontslag

Om uw benen goed te laten herstellen, draagt u de gedurende zes weken een elastische broek. Om de genezing te bevorderen mag u de eerste zes weken na de operatie niet sporten. Na die tijd kunt u geleidelijk uw normale activiteiten weer hervatten en hoeft u geen elastische broek meer te dragen.

Bij ontslag wordt voor u een afspraak gemaakt voor een controle op onze polikliniek Plastische Chirurgie. Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts, wordt u verzocht contact op te nemen met onze polikliniek Plastische Chirurgie binnen kantooruren. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met onze Spoedeisende hulp.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, bespreek deze dan voor uw behandeling met de plastisch chirurg.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 – 005 7755.

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088 – 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl