

# Jaarverslag Kinderadviesraad (oktober 2023)

## Inleiding

Op 16 september 2023 was het 3 jaar geleden dat de Kinderadviesraad (KAR) feestelijk werd geïnstalleerd. En wat is er in die drie jaar veel gedaan en bereikt!

Een goed moment dus om even stil te staan bij de activiteiten van de KAR.

## Doel

Het doel van de KAR is om de stem van het kind bij te laten dragen aan de verbetering van de ziekenhuiszorg voor kinderen. De visie van de kinderen kan zo structureel en effectief betrokken worden in de besluitvorming, zodat de zorg beter aansluit op de wensen en behoeften van kinderen en hun familie.

## Samenstelling

De KAR bestaat momenteel uit 7 kinderen/jongeren tussen de 13 en 17 jaar, te weten Lisa, Patries, Elin, Sven, Femke, Sveder en Eva.

De KAR wordt begeleid door 2 medisch pedagogisch zorgverleners (Jet en Jacqueline) en 2 kinderverpleegkundigen (Imre en Karin).

In de afgelopen jaren hebben er diverse wisselingen plaatsgevonden in de samenstelling.

Er zijn nieuwe leden bijgekomen, maar we hebben ook afscheid genomen van een aantal leden.

Het werven van leden is een continu proces en vraagt de nodige inspanning.

## Zichtbaarheid

De zichtbaarheid van de KAR is van belang, zodat de KAR al in een vroeg stadium betrokken wordt bij beleidsplannen en advies kan geven dat vervolgens gebruikt kan worden in de besluitvorming.

De leden van de KAR promoten het lidmaatschap zelf op de website en het instagram account van het Kindercentrum en via de informatieschermen op de poliklinieken.

Ook voor de achterban is het belangrijk dat de KAR zichtbaar is. Zo hangen er een informatiebord en een brievenbus op de kinderafdeling, waar opgenomen kinderen hun vragen en opmerkingen aan de KAR kwijt kunnen. Het e-mailadres van de KAR is [kinderadviesraad@rijnstate.nl](mailto:kinderadviesraad@rijnstate.nl)

Zichtbaarheid is ook van belang voor het werven van nieuwe leden.

## Ontwikkeling

De KAR heeft zich in de afgelopen 3 jaren ontwikkeld tot een duidelijk adviesorgaan binnen het kindercentrum van Rijnstate. En inmiddels weten verschillende afdelingen de KAR te vinden om advies te vragen. Hierbij is het van belang dat er een duidelijke vraag geformuleerd wordt. De KAR geeft daarnaast ook ongevraagd advies over onderwerpen die hen opvallen of die hen via de brievenbus aangereikt worden.

De leden hebben zich ontwikkeld in hun eigen rol binnen de kinderadviesraad en zijn gegroeid als voorzitters, notulist of leden en zij leren samen te werken.

Naast hun kennis als ervaringsdeskundigen hebben zij geleerd over het functioneren van het ziekenhuis door werkbezoeken aan verschillende afdelingen zoals de SEH, gipskamer en polikliniek.

Een belangrijke taak voor de begeleiders is het bewaken van de continuïteit en de communicatie.

Het is de bedoeling dat de leden hier zelf steeds meer verantwoordelijkheid voor nemen, maar dit blijkt in de praktijk lastig, omdat de jongeren naast de KAR ook druk zijn met onder andere schoolactiviteiten, bijbaantjes, sport enz.

Met nieuwe leden wordt daarom vooraf uitgebreid gesproken over de wederzijdse verwachtingen, want het lidmaatschap van de KAR is vrijwillig maar niet vrijblijvend en voor minimaal 1 jaar.

## Samenwerking met Kind en Ziekenhuis

De stichting Kind en Ziekenhuis stimuleert goede zorg voor kinderen en hecht veel waarde aan de stem van het kind. Zij hebben een landelijke kinderadviesraad opgericht en daarnaast handboeken ontwikkeld voor leden en begeleiders van Kinderadviesraden in zorginstellingen.

Ook wordt er jaarlijks rond 20 november (de dag van de rechten van het kind) een landelijke

bijeenkomst georganiseerd voor de verschillende kinderadviesraden. Door corona zijn deze

bijeenkomsten de afgelopen jaren online geweest, maar dit jaar zal er weer een fysieke

bijeenkomst zijn. Thema's van de afgelopen jaren waren onderwijs en de transitie van ziekenhuis naar huis.

## Activiteiten van de Kinderadviesraad

De KAR vergadert 6 x per jaar en daarnaast is er 4 x per jaar een begeleidersoverleg. Er wordt jaarlijks een planning gemaakt. Verslagen van de vergaderingen staan in de afdelingsmap werkgroepen → kinderadviesraad.

De onderlinge communicatie verloopt middels een WhatsAppgroep.

Als waardering voor hun inzet en om het groepsproces te stimuleren hebben de leden een gezamenlijk uitje gehad, waarbij zij en de begeleiders zijn gaan bowlen. Het is de intentie om dit jaar deel te gaan nemen aan de landelijke KAR dag.

## **Projecten**

1. De KAR is betrokken geweest bij het project Bewegen in het Ziekenhuis.  
In 2022 heeft een student onderzoek gedaan naar de wijze waarop bewegen op de kamer gestimuleerd kan worden. De vraag aan de KAR was om hierin mee te denken en zij hebben na uitleg over de verschillende opties geadviseerd om hiervoor een boekje te maken geschikt voor verschillende leeftijden.  
In 2023 is door 2 andere studenten een vervolg gegeven aan dit project. Zij hebben het boekje verder uitgewerkt en hierbij gebruik gemaakt van de input van de KAR.  
Het boekje zal op korte termijn in gebruik genomen worden op de afdeling.
2. De KAR heeft meegewerkt aan het visieproject Ziekenhuis van de Toekomst.  
In een droomsessie hebben zij hun input geleverd, die verwerkt is een visuele weergave, zie bijlage.
3. De KAR heeft advies gegeven over de nieuwe inrichting van het atrium.
4. De fotoboeken die het Kindercentrum gebruikt om voorlichting te geven aan kinderen zijn verouderd. De KAR heeft geadviseerd om nog wel gebruik te maken van fotoboeken als voorlichtingsmateriaal, maar deze wel te updaten. Een voorstel hiervoor ligt momenteel bij de leidinggevenden.
5. De KAR blijft op de hoogte van de ontwikkelingen rond het nieuw te bouwen dakterras en zijn aanwezig geweest bij sponsoractiviteiten en het in ontvangst nemen van sponsorbedragen.
6. De KAR heeft advies gegeven over de vormgeving van de nieuwe menukaarten voor kinderen.
7. De KAR stelt vragen over de toepassing van Comfortzorg in het kindercentrum en andere afdelingen waar kinderen veel komen, zoals bijvoorbeeld de SEH, de bloedafname, poliklinieken kindergeneeskunde en KNO. Zij zijn op de hoogte van de inspanningen die hiervoor in gang gezet zijn.
8. Zij vragen aandacht voor de kindvriendelijke inrichting van wachtruimtes.