Checklist voorbereiding vervangende knieoperatie

Rijnstate

Bereid u zo goed mogelijk voor op de knieoperatie met onderstaande checklist.
(print dit formulier en vul dit zelf in)

Alle afspraken vóór de operatie op een rijtje:

☐ De (video)afspraak met de anesthesioloog vindt plaats op
…….
Let op!: laat uiterlijk één dag van tevoren bloed prikken.

☐ De (video)afspraak met de orthopedisch consulent vindt plaats op
…….

☐ De afspraak voor de oefensessie van de fysiotherapie vindt plaats op
…….
Neem krukken mee.

☐ Operatiedatum: Op ……..
word ik geopereerd door dokter ……..in Rijnstate Arnhem.

Voorbereidingen

Als u een vervanging van de knieprothese krijgt is dat een ingrijpende gebeurtenis. We hopen dat u snel weer op de been bent. Om de operatie en het herstel zo soepel mogelijk te laten verlopen, zijn de volgende voorbereidingen belangrijk:

Voorbereiding voor de afspraken bij de anesthesioloog en de orthopedisch consulent:

☐ Vul de vragenlijst voor preoperatieve screening in via Mijn Rijnstate.
☐ Vul de vragenlijst voor de orthopedisch consulent in.
☐ Lees de informatie 'Vervanging knieprothese' in Mijn Rijnstate
U kunt ook de informatie lezen op onze website op www.rijnstate.nl/vervangingknie

Voorbereiding voor de operatie:

☐ Regel hulpmiddelen voor thuis in overleg met uw orthopedisch consulent.
☐ Neem contact op met een fysiotherapiepraktijk in uw omgeving voor begeleiding thuis na de operatie.
☐ Regel het vervoer naar huis voor uw ontslag.
☐ Als het nodig is vraagt u huishoudelijke hulp aan via het WMO-loket van uw gemeente.
☐ Laat kort voor de operatie nogmaals bloed prikken. U heeft hierover van de anesthesioloog verdere instructies gekregen.

Medicatie:

☐ Haal de desinfecterende zeep en neuszalf op bij uw apotheek en start vier dagen voor de operatie met de behandeling.
☐ Kijk in de brief van de anesthesioloog of u voor de operatie moet stoppen met uw medicatie.
☐ Gebruikt u antistollingsmiddelen? Het is mogelijk dat u daar van tevoren mee moet stoppen. Houd het advies aan van dat u van uw orthopeed heeft gekregen.

Opnameplanning:

☐ Neem een werkdag van tevoren contact op met de Opnameplanning over het tijdstip van uw opname.
☐ **Opnameplanning** 088-0057775 (11.15 – 13.00 uur)