



# Fietsergometrie via uw huisarts

In overleg met uw huisarts heeft u besloten dat uw hartfunctie wordt onderzocht door middel van een fietsproef.

**zekerweten**

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)



Met behulp van de fietsproef kan worden vastgesteld hoe uw hart functioneert als u zich inspant. Tijdens dit onderzoek worden uw lichamelijke conditie en eventuele klachten zoals pijn op de borst of kortademigheid objectief bepaald.

## **Vorbereiding thuis**

Het is belangrijk dat u thuis heeft gegeten voordat u met de fietstest begint. Trek kleding aan waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen. U kunt ook sportkleding meenemen.

## **Vorbereiding in het ziekenhuis**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door ZekerWeten op de afdeling Hartfunctie van Rijnstate Arnhem of Rijnstate Zevenaar. Een medewerker van deze afdeling roept u binnen en vraagt u om uw bovenlichaam te ontbloten in een kleedkamertje. Dames kunnen hun beha aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op de fiets. De laborant bevestigt met behulp van zuig-electrodes een aantal draden op uw borst en rug. Met een hartfilmpje (ECG) kan zo worden vastgelegd hoe uw hart werkt. U krijgt ook een bloeddrukband om uw arm. De laborant meet uw bloeddruk zowel voor, tijdens als na het onderzoek een paar keer.

## **Onderzoek**

Op het stuur van de fiets zit een scherm dat aangeeft hoeveel omwentelingen u per minuut trapt. De laborant vraagt u dit toerental constant te houden. Het is daarbij de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Daarom wordt de belasting op de fiets steeds zwaarder ingesteld. De laborant kan op de monitor zien wat voor effect deze inspanning op uw hart heeft.

Als u het toerental op het scherm niet meer constant kunt houden of lichamelijke klachten krijgt, moet u dit aangeven. De belasting wordt dan van de fiets gehaald. Blijf wel gewoon doorfietsen. Uw hartfunctie wordt tot vijf minuten na de fietstest geregistreerd. Hierna mag u zich weer aankleden. Er is gelegenheid om u op te frissen. Handdoeken en washandjes zijn aanwezig.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

## **Afspraak maken?**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door ZekerWeten op de afdeling Hartfunctie van Rijnstate Arnhem of Rijnstate Zevenaar. U kunt daarvoor contact opnemen met de polikliniek Cardiologie via telefoonnummer 088 - 005 7789.

## **Uitslag**

Zodra een cardioloog het resultaat van de fietsergometrie heeft beoordeeld, wordt de uitslag naar uw huisarts gestuurd. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen over de fietsproef, neem dan contact op met ZekerWeten:

Afdeling Hartfunctie, Rijnstate Arnhem  
Telefoonnummer 088 - 005 7789

Afdeling Hartfunctie Rijnstate Zevenaar  
Telefoonnummer 088 - 005 9520.

## Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

### **ZekerWeten**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

[info@zekerweten.nl](mailto:info@zekerweten.nl)  
[www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)

 [@zekerwetenvooru](https://twitter.com/zekerwetenvooru)