

Instructie kunstmatige inseminatie met ingevroren sperma (KID/KIE)

Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

U gaat starten met KID (kunstmatige inseminatie met behulp van donorsperma) of KIE (kunstmatige inseminatie met sperma van uw eigen partner). U kunt het hele jaar in Rijnstate Arnhem terecht voor een inseminatie, dus ook in het weekend en op feestdagen. Wij raden u aan om dagelijks foliumzuur te gebruiken.

Wanneer doet u eisprongtesten?

Om het tijdstip van de inseminatie te kunnen bepalen gebruikt u eisprongtesten (LH-testen). Deze testen kunt u kopen bij apotheek, drogist of via internet. U doet 's ochtends (met de tweede urine van de ochtend) en 's avonds om 18:00 uur een test.

Tijdens de uitleg van de behandeling heeft de verpleegkundige met u besproken vanaf welke cyclusdag u start met eisprongtesten (cyclusdag ____). Als de eisprongtest positief is, gaat de eisprong nog optreden. De volgende dag vindt de inseminatie plaats. In de tabel staan instructies voor het maken van een afspraak voor inseminatie.

U kunt ná een positieve eisprongtest stoppen met testen.

Wanneer bellen na een positieve eisprongtest?

LH-test positief	Bellen	Tijdstip	☎	Inseminatie
maandag ochtend -avond	maandag of dinsdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	dinsdag
	dinsdag	8:00-8:30	088 - 005 6493	dinsdag
dinsdag ochtend -avond	dinsdag of woensdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	woensdag
	woensdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	woensdag
woensdag -ochtend -avond	woensdag of donderdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	donderdag
	donderdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	donderdag
donderdag -ochtend -avond	donderdag of vrijdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	vrijdag
	vrijdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	vrijdag
vrijdag -ochtend -avond	vrijdag	8:00-8:30	088 – 005 6493	zaterdag
	vrijdag	18.30-19.00	06 - 54315503	zaterdag
zaterdag -ochtend -avond	zaterdag	18.30-19.00	06 - 54315503	zondag
	zaterdag	18.30-19.00	06 - 54315503	zondag
zondag -ochtend -avond	maandag	8:00-8:30	088 – 005 6493	maandag
	maandag	8:00-8:30	088 – 005 6493	maandag

Wordt de test op een vrijdag, zaterdag of de dag voor een feestdag positief? Dan belt u diezelfde dag tussen 18.30 en 19.00 uur naar 06-54315503. Houdt u tijdens het telefoontje uw patiëntnummer en de semencode bij de hand. Een verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde geeft u dan het tijdstip van de inseminatie voor de volgende dag door.

Hoe verloopt de inseminatie?

Voor de inseminatie neemt u plaats in de gynaecologische stoel. Met behulp van een spreider (eendenbek) wordt uw baarmoedermond in beeld gebracht, waarna het sperma met behulp van een flexibel slangetje hoog in de baarmoederhals wordt ingebracht. Een inseminatie duurt 1 à 2 minuten en doet in de regel geen pijn. Na een inseminatie kunt u last hebben van lichte baarmoederkrampen. Dit heeft geen invloed op de uitkomst van de behandeling. Na een inseminatie hoeft u geen bijzondere maatregelen in acht te nemen. U kunt gewoon werken en sporten.

Wanneer doet u een zwangerschapstest?

Als u geen vaginaal bloedverlies heeft gehad, raden wij u aan om 18 dagen na de inseminatie een zwangerschapstest te doen en het resultaat door te geven aan de verpleegkundige van polikliniek. Bent u zwanger? Blijf dan foliumzuur slikken tot 8 weken na de inseminatie. Als u na 6 inseminaties niet zwanger bent, vindt een evaluatiegesprek plaats met uw behandelend arts.

Contact

Telefoon: 088 - 005 6493, elke werkdag van 8.30 - 11.30 uur

E-mail: kid@rijnstate.nl

Alleen voor spoedgevallen: 088 - 005 8580, elke werkdag van 8.00 - 17.00 uur.

Houd uw Rijnstate-kaart altijd bij de hand.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 [@rijnstate](https://twitter.com/rijnstate)

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl