

Uw verblijf op de afdeling Geboortezorg

Van harte welkom op onze nieuwe afdeling Geboortezorg, een afdeling waar we trots op zijn. Eindelijk kunnen we voldoen aan een langgekoesterde wens: de faciliteiten bieden zodat jullie als ouders altijd bij elkaar kunnen verblijven. In deze folder leest u praktische informatie over het verblijf op onze afdeling. Wij hopen dat u zich tijdens uw opname zoveel mogelijk op uw gemak voelt. Als team van de afdeling Geboortezorg willen we er alles aan doen om uw verblijf op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Wij wensen u een goede tijd toe.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Over de afdeling Geboortezorg

Onze afdeling vindt u op de eerste etage van het ziekenhuis, routenummer 67. De afdeling heeft 31 gezinskamers waar jullie als ouders samen kunnen verblijven. Helaas is het niet mogelijk om broertjes en zusjes bij u op de kamer te laten slapen. Op de kamer zijn alle voorzieningen voor u en uw baby aanwezig. Er is naast een eigen badkamer extra ruimte op de kamer voor een wiegje of couveuse. Ook zijn er voorzieningen om uw baby te verzorgen en te baden. Uw partner kan blijven slapen op de bedbank die u in de avond kunt uitklappen. Met een lakenset maakt uw partner zelf de bedbank op. We verwachten dat uw partner gepaste nachtkleding draagt. Vanaf 8.30 uur moet het bed van uw partner afgehaald zijn, zodat er meer zitruimte is in de kamer en de schoonmaakdienst overal goed bij kan. Het linnengoed kan opgeborgen worden in de lade van de bedbank. Uw partner kan gebruik maken van de voorzieningen op de kamer, zoals douche en toilet. Washandjes en handdoeken mogen uit de kast gepakt worden.

Over de maaltijden

Ontbijt verzorgen wij voor u tussen 7.30 en 9.00 uur. De lunch wordt verzorgd tussen 12.00 en 13.30 uur. Het avondeten wordt verzorgd tussen 17.00 en 18.30 uur. Uw partner kan tegen betaling mee eten met alle maaltijden. In de familiekamer staat een grote koelkast waarin eventuele maaltijden van thuis bewaard kunnen worden. Ook is er een magnetron voor algemeen gebruik. Koffie en thee zijn gratis verkrijgbaar bij de automaat in de familiekamer.

Opbergruimte

In uw kast is een koelkast aanwezig. Hier kunt u uw meegebrachte voedingsmiddelen bewaren. Op de door u meegebrachte etenswaren graag een datum noteren en attent zijn op de vervaldatum. Ook kunt u hier de voeding voor uw baby neerzetten. In uw kast is een kluisje waarin u uw waardevolle spullen kunt opbergen.

In de gezinskamer hangt een 360-gradencamera. Deze staat alleen aan als u en uw partner niet aanwezig zijn op de kamer, zodat er zicht is op uw baby.

Gezinsgerichte zorg

Moeder en baby kunnen dag en nacht bij elkaar zijn op een gezinskamer als zorg nodig is voor een van beide of voor allebei. Het contact tussen ouders en baby is belangrijk. Zowel voor de ontwikkeling en groei van uw baby als voor het opbouwen van een band met elkaar.

Door samen voor uw baby te zorgen willen we het verblijf in het ziekenhuis zo veel mogelijk op thuis laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met uw gezin. Belangrijk daarbij is dat we u en uw partner betrekken in de zorg (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen, wassen en voeden van uw baby. U raakt op deze manier snel vertrouwd met uw baby en leert uw baby kennen. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg.

Het team

Op de afdeling werken kraamverzorgenden, obstetrieverpleegkundigen, kinderverpleegkundigen, neonatologieverpleegkundigen en algemeen verpleegkundigen. De kraamverzorgende is gespecialiseerd in de zorg voor de gezonde kraamvrouw en een gezonde pasgeborene. De obstetrieverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg rondom zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Een kinderverpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor de zieke. De neonatologieverpleegkundige is gespecialiseerd in de ernstig zieke pasgeborene. Ook werken er algemeen verpleegkundigen op de afdeling, die begeleid worden in de specialistische zorg en zich voorbereiden op de specialistische opleiding.

Op de afdeling werken gynaecologen en klinisch verloskundigen. Dit zijn verloskundigen die in het ziekenhuis werken. Ook werken er arts-assistenten op de afdeling. Tijdens uw opname heeft u vooral contact met verloskundigen en arts-assistenten. Indien nodig ziet u ook de gynaecoloog.

Als het nodig is behandelt de kinderarts uw baby. Het kindergeneeskundig team bestaat uit neonatologen, kinderartsen, arts-assistenten en verpleegkundig specialisten. Zij zijn verantwoordelijk voor de medische zorg van uw baby.

De hoofdbehandelaar van zowel moeder als baby is verantwoordelijk voor de medische zorg zoals de onderzoeken, de behandeling, het consulteren van andere specialisten en de afspraken die gemaakt worden als u of uw kind ontslagen wordt uit het ziekenhuis.

Op de afdeling werken ook lactatiekundigen. Zij kunnen u helpen met vragen over borstvoeding en geven u de begeleiding die u nodig heeft. Daarnaast kunt u op de afdeling nog andere medewerkers tegenkomen zoals service-assistenten, schoonmaakpersoneel, laboranten, fysiotherapeuten, logopedisten en maatschappelijk werkers.

Artsenvisite

Het team van onder andere artsen, verloskundigen en verpleegkundigen behandelt u en/of uw baby. Dagelijks evalueren we als behandelteam hoe het met u en uw baby gaat en wat eventuele volgende stappen in de behandeling zijn. Wij doen dit tijdens de artsenvisite. Deze visite vindt dagelijks of om de dag plaats bij u op de kamer. De verpleegkundige komt dan met de betrokken zorgverleners langs. Het kan zijn dat er dagelijks één artsenvisite plaats vindt waarbij u en uw baby worden beoordeeld. Het kan ook zijn dat er een apart moment is voor u en een apart moment voor uw baby. Artsenvisites vinden altijd plaats tussen 9.15 en 12.30 uur. De volgorde wordt aan het begin van de dag bepaald door de betrokken zorgverleners. Uw bijdrage en vragen tijdens deze visite vinden wij belangrijk en u kunt indien gewenst actief deelnemen. Mocht u zaken niet begrijpen tijdens de visite, vraagt u het gerust.

De visite bestaat uit de volgende onderdelen: introductie door arts/verloskundige/verpleegkundig specialist, informatie door verpleegkundige over u en/of uw baby, aanvullingen vanuit u over uzelf of als ouder. Daarna wordt het beleid besproken en is er tijd voor vragen vanuit u en uw partner. Voor een uitgebreider artsengesprek over uw baby verwijzen wij u naar de mogelijkheid om in te schrijven op het artsensprek uur. De zaalarts of de verpleegkundig specialist houdt van maandag tot en met vrijdag spreekuur. Hiervoor is een intekenlijst. De verpleegkundige kan u hier meer over vertellen.

Opleidingsziekenhuis

Rijnstate is een opleidingsziekenhuis. Dat is ook de reden dat u regelmatig in contact komt met artsen en verpleegkundigen in opleiding. Er zijn op de afdeling arts-assistenten en co-assistenten. Een arts-assistent is een afgestudeerde basisarts en handelt onder supervisie van de specialist. Sommige arts-assistenten zijn in opleiding tot gynaecoloog of kinderarts. Een co-assistent is in opleiding tot basisarts. Ook zijn er stagiaires van de verpleegkunde-opleiding.

Zorgverzekering

Bent u als moeder opgenomen voor zorg door de specialist, dan zijn alle zorg en faciliteiten geregeld. Zodra u als moeder niet meer onder de zorg van de specialist valt, bent u niet meer opgenomen in het ziekenhuis. Als uw baby ziek is en op de afdeling opgenomen moet blijven, mogen jullie als gezin zolang als nodig is samen blijven op de gezinskamer. Gedurende de eerste 28 dagen na de bevalling wordt u als moeder opgenomen onder het opnametype 'gezonde moeder'. Dit opnametype valt onder de basisverzekering; u bent hiervoor verzekerd. Er wordt echter wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico als u dit nog niet heeft verbruikt. Mogelijk heeft u een aanvullende verzekering waarbij er meer kosten worden vergoed. We adviseren u om dit bij uw eigen zorgverzekering na te vragen.

Dit valt er onder de zorg die wij bieden tijdens de opname “gezonde moeder:”

- De kinderarts is behandelend specialist voor uw baby;
- De verpleegkundige verzorgt de opname van uw baby en zorgt samen met u en uw partner voor uw baby;
- De obstetrie-verpleegkundige en kraamverzorgende zijn er voor de zorg voor u in het kraambed tot en met de 8e dag;
- Uw partner kan blijven slapen op de kamer op een bedbank;
- Alle maaltijden worden voor u verzorgd. Uw partner kan tegen betaling een ontbijt, lunch of diner bestellen.

Bezoek

Broertjes en zusjes mogen op bezoek komen. Ze mogen niet in contact zijn geweest met een kind met een besmettelijke ziekte of zelf ziek zijn. Als uw oudere kind in contact is geweest met een kind dat waterpokken heeft, verzoeken wij dat direct te melden bij de arts of verpleegkundige of kraamverzorgende. Uw kind mag dan niet op bezoek komen. Het overige bezoek (ouder dan 12 jaar) is de hele dag welkom. Kinderen onder de 12 jaar (anders dan broertjes en zusjes) zijn niet welkom. Als u liever geen bezoek heeft, bespreek dit dan met de verpleegkundige of kraamverzorgende.

Mocht uw bezoek een infectie, diarree, koortslip of verkoudheid hebben, dan mag u dit bezoek pas ontvangen als ze hersteld zijn. Bezoek bij uw baby is alleen toegestaan als u of uw partner aanwezig is. De rust van uw baby tussen de voedingen door is belangrijk. Wilt u uw bezoek daar ook op attenderen? Bezoek mag gebruik maken van het bezoekerstoilet op de gang. De jas mogen zij op de kapstok op de kamer hangen.

Veilige verzorging van uw baby

Het is belangrijk om bij de verzorging van een pasgeboren baby een aantal maatregelen in acht te nemen. Was bij zichtbare verontreiniging of

natte handen uw handen met water en zeep. Zijn uw handen niet nat of verontreinigd, desinfecteer u uw handen dan met blauwe handalcohol. We adviseren u om uw nagels kort en verzorgd te houden. Doe uw sieraden zoals ringen, armbanden en horloges af.

Ballonnen en bloemen/ planten zijn vanwege infectiegevaar niet toegestaan bij zieke baby's. Als u niet zeker weet of dat ook uw baby betreft, vraag het dan gerust aan de verpleegkundige of verzorgende.

Wij vragen u om zelf de hygiënemaatregelen aan uw bezoek uit te leggen. Mocht u zelf een infectie, diarree, koortslip of diarree hebben, overleg dan met de verpleegkundige of kraamverzorgende wat u het beste kunt doen. De afdeling is niet vrij toegankelijk voor iedereen. Als ouderpaar krijgt u twee toegangspassen, waarmee u de afdeling op en af kunt. Verwacht u bezoek, dan laat u ze met uw pas zelf binnen op de afdeling.

Ontwikkelingsgerichte zorg

Op de afdeling Geboortezorg verzorgen we baby's volgens de principes van ontwikkelingsgerichte zorg. Dit betekent dat we bij het verzorgen en benaderen van uw baby steeds kijken naar wat uw baby aangeeft. We proberen de signalen (gedrag en lichaamstaal) van uw baby te lezen en vervolgens hierop in te spelen. Dit doen we samen met jullie als ouders.

Op de kamer waar u samen verblijft proberen we de rust voor uw baby zo goed mogelijk te waarborgen. Mocht het op uw kamer te druk worden voor de baby, dan kunt u ook naar de familiekamer, waar u de mogelijkheid heeft om samen met uw bezoek te zijn. Ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ) is erop gericht uw pasgeboren baby te beschermen tegen voor hem onnatuurlijke prikkels vanuit de omgeving zoals geluid en licht.

OGZ bevordert de ontwikkeling van uw baby. Baby's die ziek, te klein of te vroeg geboren zijn en intensieve zorg nodig hebben, hebben baat bij

een prikkelarme omgeving waardoor ze minder stress ervaren. Wilt u meer informatie over ontwikkelingsgerichte zorg, vraag het de verpleegkundige.

Fotograferen en filmen

U mag natuurlijk altijd foto's en video opnames van uw kind en van uw gezin maken. Houd hierbij wel rekening met de privacy van onze medewerkers. Dit geldt ook voor het geluid van video-opnames. Als u op andere plekken in het ziekenhuis wil filmen/fotograferen, moet u altijd vooraf toestemming vragen.

WiFi

Patiënten en bezoekers hebben gratis beschikking over wifi (KPN Wifi hotspot) in het gehele ziekenhuis. In Rijnstate wordt het gebruik van mobiele telefoons, tablets toegestaan.

Aangifte geboorte

Vanwege corona is er tijdelijk geen gemeenteambtenaar in het ziekenhuis aanwezig waar u aangifte van de geboorte kunt doen. Kijk op de website van de gemeente Arnhem hoe u aangifte kunt doen.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl