

Een shunt

U krijgt binnenkort een shunt. Dit is een verbinding tussen een ader en een slagader. Een shunt is noodzakelijk om te kunnen dialyseren. In deze folder leest u meer hierover.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Aanleg van de shunt

U krijgt de shunt tijdens een operatie, die meestal een half uur duurt. Dit heet het aanleggen van de shunt. Meestal wordt een shunt in de boven- of onderarm aangelegd. De vaatchirurg bepaalt door middel van een vaatonderzoek waar de shunt het beste kan worden aangelegd en welke soort het beste kan worden gebruikt.

Er zijn twee soorten shunts: een shunt gemaakt van een eigen bloedvat of gemaakt van een kunststof buisje. De aanleg van een kunstvat is een iets grotere ingreep en kan daardoor na de operatie wat meer klachten geven. Een dikke of rode arm is de eerste week na de operatie meestal het gevolg. De shunt wordt een tijdje voordat u begint met dialyseren aangelegd. Het duurt ongeveer zes weken voordat de shunt gebruikt kan worden.

Na de operatie

Na de operatie kunt u de arm gewoon gebruiken, voor zover de pijn dit toelaat. Bewegen bevordert het genezingsproces. Bij zwelling is het belangrijk dat u uw arm (in rust) op één of meerdere kussens legt.

Na een week komt u op controle op de poli. De pleister laat u tot die tijd zitten. 48 uur na de operatie mag u weer douchen. Na ongeveer tien dagen worden de hechtingen verwijderd. Dit gebeurt op de poli bij de vaatchirurg.

Dagelijkse controle

Het is belangrijk dat u dagelijks zelf controleert of de shunt goed werkt. Dit doet u door uw vingers op de shunt te leggen. Bij een goed functionerende shunt voelt u het bloedvat kloppen of trillen onder uw vingertoppen. Voelt u dit niet of is de arm pijnlijk, rood of gezwollen en heeft u koorts, neemt u dan contact op met de Dialyse-afdeling.

Leefregels en Controles

Deze dagelijkse controles en een aantal leefregels zijn belangrijk om de shunt zo lang mogelijk te laten meegaan, complicaties te voorkomen of tijdig te kunnen ingrijpen bij complicaties.

Probeer u aan de volgende leefregels te houden:

- laat geen bloeddruk meten aan arm waar de shunt zit (de shuntarm);
- laat geen bloed afnemen aan de shuntarm;
- er mag geen infuus in de shuntarm;
- draag geen zware tassen aan de shuntarm;
- draag geen knellende sieraden en horloges;
- probeer te vermijden dat u 's nachts met uw hoofd op de shuntarm gaat liggen;
- sport in overleg met uw arts;
- ga niet langdurig met de shuntarm in de zon;
- krab niet aan korstjes;
- kortom : vermijd overbelasting.

Welke veranderingen kunnen optreden?

- verkleuring van de huid, afwijkend van de normale huidkleur;
- shuntarm/shunthand voelt warm aan;
- slechte wondgenezing van prikgaatjes en andere wondjes op de shuntarm;
- zwelling;
- gevoelloze, koude en/of blauwe vingers;
- pijn in/aan de shuntarm of -hand;
- de trilling in de shunt is niet meer voelbaar;
- wanneer de shunt wordt gebruikt voor de dialyse, is er kans op een nabloeding uit de prikgaatjes.

Contactgegevens

Dialyse-afdeling Rijnstate Arnhem
Wagnerlaan 55
6815 AD Arnhem
088 - 005 6635

Openingstijden

De openingstijden van de Dialyseafdeling zijn van maandag t/m zaterdag van 7.30 tot 21.00 uur. Van zondag t/m vrijdag zijn we ook 's nachts open tussen 22.30 en 7.30 uur.

Buiten deze openingstijden zijn we alleen bereikbaar voor spoedgevallen.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl