

Na een opname op de Intensive Care

U bent drie dagen of langer opgenomen geweest op de Intensive Care van Rijnstate. Wanneer u weer naar huis gaat, komt u na twaalf weken in aanmerking voor een bezoek aan onze Post-IC-Poli.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Als u langer dan drie dagen op onze Intensive Care opgenomen bent geweest en weer naar huis gaat, krijgt u twaalf weken na uw ontslag uit Rijnstate een uitnodiging van ons. Wij vragen u dan om samen met uw partner of familie naar de Post-IC-Poli te komen.

Waarom bieden we u deze zorg aan?

Na een verblijf op een intensive care ervaart een groot deel van de patiënten nog lichamelijke en/of geestelijke klachten. Dit kunnen nieuwe klachten zijn of bestaande klachten die zijn verergerd na het verblijf op een intensive care.

We noemen de combinatie van lichamelijke en geestelijke klachten het post-IC-syndroom (PICS). Dit syndroom kan bestaan uit:

Lichamelijke klachten

- kortademigheid
- slikstoornissen
- spierzwakte

Deze klachten kunnen u belemmeren bij de dagelijkse taken zoals aankleden, uit bed komen of het huishouden, uw hobby's en uw werk.

Geestelijke klachten

- angstklachten
- slaapstoornissen
- depressieve gevoelens
- geheugen- en/of concentratiestoornissen

Het kan zijn dat u zich een deel van uw verblijf op onze Intensive Care niet meer kunt herinneren of dat u hieraan nare herinneringen en flashbacks ervaart. Soms is het moeilijk om u aan de nieuwe situatie aan te passen.

Wat kunt u verwachten?

Voorafgaand aan uw bezoek aan de Post-IC-Poli krijgt u een aantal vragenlijsten thuisgestuurd. Hiermee willen wij inzicht krijgen in uw eventuele lichamelijke en/of psychische klachten.

Tijdens het gesprek op de Post-IC-Poli bespreken we met u met behulp van de ingevulde vragenlijsten welke klachten u nog heeft. Met deze informatie kunnen wij u zorg op maat aanbieden. Zo nodig verwijzen we u door naar bijvoorbeeld een diëtist, psycholoog, fysiotherapeut of revalidatiearts. Ook horen we in dit gesprek graag van u hoe u de zorg op onze Intensive Care heeft ervaren, zodat we deze zorg kunnen verbeteren. Tot slot is het mogelijk om aansluitend een bezoek aan de Intensive Care te brengen.

Telefoonnummer

Afdeling Intensieve Zorg 1: 088 - 005 69 79

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl