



Rijnstate



# Snel terecht bij het Rijnstate Slaapcentrum

**Binnen 1 tot 2 weken!**

Heeft u patiënten met klachten als vermoeidheid, snurken en/of ademstops tijdens de slaap? Dan heeft uw patiënt mogelijk last van een slaapstoornis als slaapapneu. Een slaaponderzoek kan duidelijkheid geven. Wanneer slaapapneu niet behandeld wordt, kunnen de ademstilstanden en de hiermee gepaard gaande zuurstoftekorten leiden tot schade aan de hersenen, het hart en andere organen.

In het specialistisch Slaapcentrum van Rijnstate kunnen uw patiënten binnen 1 tot 2 weken terecht voor een onderzoek en zo nodig een behandeling, begeleiding en nazorg.

## Verwijzen

**Conform de NHG standaard slaaproblemen en slaapmiddelen kunt u patiënten via Zorgdomein verwijzen naar het Rijnstate Slaapcentrum in Velp onder de zorgvraag 'snurklachten/ slaapapneu (OSAS)'.**

## Topkwaliteit van zorg

Bij het Rijnstate Slaapcentrum is uw patiënt verzekerd van de beste kwaliteit van zorg. In het centrum werken longartsen, neurologen, kno-artsen en gespecialiseerde slaapverpleegkundigen intensief samen. Het centrum heeft drie Europees gediplomeerd somnologen en twee gediplomeerd somnotechnologen.

Het Rijnstate Slaapcentrum is erkend door de Federatie van Slaapcentra (FSC), wat inhoudt dat we voldoen aan de criteria die de FSC volgens de Europese richtlijn van de European Respiratory Society heeft opgesteld. Jaarlijks vinden het Rijnstate Slaapcentrum ruim 2.500 slaaponderzoeken plaats.

## De voordelen voor uw patiënt

- **De beste kwaliteit van zorg;**
- **Korte wacht- en doorlooptijden;**
- **Bij ernstig slaapapneu start de behandeling op de dag van de uitslag;**
- **Slaaponderzoek met behulp van moderne apparatuur, thuis in het eigen bed;**
- **Rijnstate Velp: goed bereikbaar en gratis parkeren!**

**Slaaponderzoek thuis!**

## Slaapapneu of niet?

De belangrijkste verschijnselen van slaapapneu zijn ademstops tijdens de slaap en snurken. Het belangrijkste verschijnsel overdag is overmatige slaperigheid.

## Verschijnselen 's nachts

- snurken
- ademstops (apneus)
- wakker schrikken met verstikkingsgevoelens
- nachtzweeten
- regelmatig uit bed moeten om te plassen
- droge mond bij het ontwaken

## Verschijnselen overdag

- slaperigheid
- niet verfrissende slaap
- ochtendhoofdpijn
- vermoeidheid
- concentratieverlies
- vergeetachtigheid
- stemmingswisselingen
- pijn in de gewrichten
- impotentie

Op de website van Rijnstate staat een vragenlijst die patiënten kunnen invullen om te kijken of zij een risico hebben op slaapapneu.

## Slaaponderzoek: gewoon thuis!

Met het onderzoek registreren wij het slaapgedrag van uw patiënt. Tijdens het onderzoek worden onder andere het snurken, de ademhaling, het zuurstofgehalte van het bloed en de houding waarin de patiënt ligt gemeten.

## Het aanbrengen van de meetapparatuur kan op elke werkdag in Rijnstate Velp!

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| <b>Maandag</b>   | <b>17.30 – 20.00 uur</b> |
| <b>Dinsdag</b>   | <b>14.30 – 17.00 uur</b> |
| <b>Woensdag</b>  | <b>14.30 – 17.00 uur</b> |
| <b>Donderdag</b> | <b>17.30 – 20.00 uur</b> |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>14.30 – 17.00 uur</b> |

Een van onze medewerkers brengt meetapparatuur voor het slaaponderzoek bij de patiënt aan. Deze wordt bevestigd op het bovenlichaam, de onderarm en vinger. De patiënt krijgt elastische banden om de borst en buik, een neusbrilletje onder de neus en een sensor aan de vinger. Op de borst en hals worden sensoren geplakt. Het opnamekastje wordt op de onderarm bevestigd. Het aanbrengen duurt ongeveer twintig minuten. Hierna mag de patiënt naar huis. De volgende ochtend brengt de patiënt de apparatuur terug bij de receptie van Rijnstate Velp.

## Onze behandelingen

De behandeling van slaapapneu is gericht op het wegnemen of sterk verminderen van de klachten van slaperigheid overdag en het verminderen van de apneus tijdens het slapen. Er zijn verschillende behandelingen mogelijk.

### – Slaapmasker (CPAP)

Een matig en ernstig slaapapneu kan behandeld worden met een slaapmasker. Dit is de meest gebruikte behandeling voor slaapapneu en werkt vrijwel altijd. Het masker blaast kamerlucht met hoge druk via een slang en een (neus-)masker in de neus en keel. Door deze hoge luchtdruk blijft de keel open en kunnen er geen apneus meer optreden. Ook het snurken is dan verdwenen.

### – Gebitsbeugel/snurkbeugel

Een gebitsbeugel wordt ook wel een Mandibulair Repositie Apparaat (MRA) genoemd. De beugel zorgt ervoor dat de onderkaak iets naar voren komt, zodat er meer ruimte ontstaat in de keelholte.

### – Operaties op KNO-gebied

Ook kan een operatie een oplossing zijn. Er zijn verschillende operatiemogelijkheden:

- het verkleinen van het zachte verhemelte en/of verwijderen van de keelamandelen;
- het verkleinen van het zachte verhemelte, de keelamandelen en/of tongbasis door middel van hoogfrequente energie;

- het operatief naar elkaar toe brengen en hechten van het tongbeen en het schildkraakbeen;
- het operatief oplossen van neusverstoppingproblemen.

### – Positietrainer

De positietrainer is een apparaatje voor mensen met licht slaapapneu die ademstops krijgen als zij op de rug slapen. De patiënt draagt dit apparaatje net onder de borst. Het geeft telkens een trilling af wanneer de patiënt op de rug ligt te slapen, behalve als hij in diepe slaap is. Zo traint de patiënt om vaker op de zij te liggen.

## Vergoeding

Slaaponderzoek wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorg. Blijkt uit het onderzoek dat er een medische indicatie is voor verdere behandeling, dan wordt deze uiteraard ook vergoed. Alleen de positietrainer komt voor eigen rekening van de patiënt. Patiënten kunnen bij ons de positietrainer vier weken kosteloos uitproberen.



**Rijnstate**

## Meer weten over het Slaapcentrum?

Kijk op [www.rijnstate.nl/slaapcentrum](http://www.rijnstate.nl/slaapcentrum) of neem contact met ons op via telefoonnummer 088 - 005 7790. Longartsen de heer Dijkstra en mevrouw Vos geven u graag meer informatie.