



Rijnstate

Vragenlijst Slaapapneucentrum Velp

1. Komt het voor dat u indut als u zit of leest?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
2. Komt het voor dat u indut tijdens het TV kijken?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
3. Komt het voor dat u indut als u rustig zit in een openbare ruimte (café, bioscoop, vergadering)?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
4. Komt het voor dat u indut als u een uur meereist in auto of trein?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
5. Komt het voor dat u indut als u even ligt om te rusten, als de omstandigheden het toelaten?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
6. Komt het voor dat u indut als u op bezoek of in gesprek bent?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
7. Komt het voor dat u indut als u rustig zit na een warme maaltijd?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten
8. Komt het voor dat u indut in de auto wanneer u moet wachten in een file of voor een stoplicht?	Nooit Af en toe Vrij vaak Altijd	0 punten 1 punt 2 punten 3 punten

Als u een score heeft van 9 punten of meer, betekent dit dat u slaperig bent overdag. Uw huisarts kan u verwijzen naar het Slaapapneucentrum in Velp voor verder onderzoek.