



Rijnstate

## Informatie over reuma en het coronavirus

De polikliniek Reumatologie ontvangt veel vragen van patiënten met reuma die reuma remmende medicatie gebruiken. Deze medicijnen kunnen een verminderde weerstand als bijwerking geven. In dat geval is het voorkomen van een besmetting met het coronavirus (COVID-19) de eerste prioriteit.

Mocht u na het lezen van de onderstaande tekst nog verdere vragen hebben die op uw persoonlijke situatie van toepassing zijn, dan vragen wij u deze te bespreken met uw eigen reumatoloog, reuma verpleegkundige en zo nodig ook met uw werkgever.

Volg de adviezen van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>. U kunt ook bellen naar het RIVM met vragen over het coronavirus: **0800-1351** (8.00 – 20.00 uur). Daarnaast vindt u veelgestelde vragen op de website van ReumaNederland: <https://reumanederland.nl/nieuws/nieuws/coronavirus/>

Vermijd contact met andere mensen die hoesten, verkouden zijn of koorts hebben. Vermijd drukke omgevingen of sociale evenementen, tenzij dit absoluut noodzakelijk is. Hieronder valt ook het bezoek aan het ziekenhuis. Daarom worden afspraken op de polikliniek zoveel mogelijk omgezet in telefonische afspraken. Afspraken voor medicatietoediening op de dagbehandeling gaan wel door.

- Was uw handen regelmatig met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na eenmalig gebruik weg.
- Geen handen schudden.
- Blijf thuis als u verkoudheidsklachten krijgt.

### **Voor patiënten die reuma remmende medicatie gebruiken geldt het volgende advies:**

- Ga door met het gebruik.
- Alleen de Rituximab infusen worden vanwege de lange werkingsduur tijdelijk een aantal weken uitgesteld.

### **Voor patiënten die reuma remmende medicatie gebruiken en koorts of luchtwegklachten hebben geldt het volgende advies:**

Bij klachten van kortademigheid of hoesten en daarbij koorts ( 38,0 graden of hoger):

- Neem contact op met uw huisarts voor de luchtwegklachten en koorts.
- Neem contact op met de polikliniek Reumatologie voor advies over de reuma remmende medicatie.
- Wacht met inname of toediening van de reuma remmende medicatie tot u overlegd heeft met een reumatoloog of reumaverpleegkundige.
- Een uitzondering hierop is prednison/prednisolon. Met dit middel moet u doorgaan ook bij een infectie.

Voor de behandeling van koorts en pijn is paracetamol de eerste keus.

Voor de huidige corona-infectie is er onvoldoende wetenschappelijk bewijs dat pijnstillers met een ontstekingsremmende werking (ook wel NSAIDs genoemd, waaronder ibuprofen, diclofenac en naproxen) het verloop van de infectie zou kunnen verergeren.

*Deze informatie is opgesteld op basis van de actuele inzichten en kan aangepast worden op basis van de ontwikkelingen rondom het coronavirus.*