



Geachte mevrouw/ meneer,

De polikliniek Maag- Darm- en Leverziekten (MDL) ontvangt veel vragen van patiënten met Crohn of Colitis Ulcerosa, die ontstekingsremmende medicatie gebruiken. Een deel van deze medicijnen heeft als bijwerking een verminderde weerstand. Het voorkomen van een besmetting is daarom de eerste prioriteit.

Volg de adviezen van het RIVM. Vermijd contact met andere mensen die hoesten, verkouden zijn of koorts hebben. Vermijd drukke omgevingen of sociale evenementen, tenzij dit absoluut noodzakelijk is. Hieronder valt ook het bezoek aan het ziekenhuis. Daarom worden afspraken op het polikliniek zoveel mogelijk omgezet in telefonische afspraken. Afspraken voor medicatietoediening op de infuuskamer gaan wel door. Volg de adviezen van het RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>):

- Was uw handen regelmatig met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na eenmalig gebruik weg.
- Geen handen schudden.
- Blijf thuis als u verkoudheidsklachten krijgt.

**Voor patiënten die ontstekingsremmende medicatie gebruiken geldt het volgende advies:**

- Infliximab (Flixabi, Remsima, Remicade): doorgaan met gebruik
- Adalimumab (Humira): doorgaan met gebruik
- Golimumab (Simponi): doorgaan met gebruik
- Prednison: overleg met uw behandelend arts of u versneld kunt afbouwen
- Methotrexaat (Metoject): doorgaan met gebruik
- Tioguanine (Lanvis, Thiosix): doorgaan met gebruik
- Mercaptopurine (Puri-Nethol): doorgaan met gebruik
- Azathioprine (Azafalk, Imuran): doorgaan met gebruik
- Vedolizumab (Entyvio): doorgaan met gebruik
- Ustekinumab (Stelara): doorgaan met gebruik
- Tofacitinib (Xeljanz): doorgaan met gebruik

**Voor patiënten die ontstekingsremmende medicatie gebruiken en klachten hebben geldt het volgende advies:**

- Neem altijd contact op uw behandelend specialist als u:
  - verhoging of koorts heeft: uw temperatuur is meer dan 37,5 graden
  - een koortsgevoel heeft
  - verkoudheidsklachten heeft zoals hoesten en keelpijn
  - contact heeft gehad met een persoon met het coronavirus

Samen met uw behandelaar kunt in dat geval u afspreken om:

- Het thuis nog even aan te zien
- U te laten testen op het coronavirus door de GGD
- Toch naar het ziekenhuis te komen om te kijken of er een andere verklaring voor uw klachten is

### **Meer informatie**

Mocht u na het lezen van de bovenstaande tekst nog verdere vragen hebben die op uw persoonlijke situatie van toepassing zijn, vragen wij u deze te bespreken met uw eigen MDL-arts of MDL-verpleegkundige en zo nodig ook met uw werkgever.

Volg de adviezen van het RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>): waar u veel informatie kunt vinden. U kunt ook bellen naar het RIVM met vragen over het coronavirus: **0800-1351** (8.00 – 20.00 uur).

Daarnaast vindt u veel gestelde vragen op de website van de patiëntenvereniging CCUVN (<https://www.crohn-colitis.nl/nieuws/coronavirus-stop-niet-met-medicijngebruik>).

*Deze informatie is opgesteld op basis van de actuele inzichten en kan aangepast worden op basis van de ontwikkelingen rondom het Coronavirus.*