

Dialyse en seksualiteit

Op het moment dat u te horen krijgt dat u een chronische nierziekte heeft en moet gaan dialyseren, verandert er veel in uw leven. Ook op het gebied van seksualiteit kunnen veranderingen optreden. In deze folder leest u hier meer over.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Nierziekte en seksualiteit

Als u lijdt aan een chronische nierziekte, kunnen zich veranderingen voordoen op het gebied van seksualiteit en intimiteit. Deze kunnen zowel een lichamelijke als een psychische oorzaak hebben. Het is mogelijk dat u die veranderingen als een probleem ervaart. Niet iedereen met chronische nierziekte krijgt te maken met seksuele problemen. Seksuele problemen kunnen in de relatie leiden tot relatieproblemen. Ook alleenstaanden kunnen ten gevolge van een chronische nierziekte veranderingen en problemen ervaren op het gebied van intimiteit en seksualiteit.

Seksuele veranderingen / problemen, die zich voor kunnen doen bij nierproblemen en dialyse

Mogelijke seksuele problemen/veranderingen:

- Minder zin hebben in seks (verlaagd libido);
- Niet of moeilijk kunnen klaarkomen of te snel klaarkomen;
- Pijn bij het vrijen door een droge vagina als gevolg van een verstoorde hormoonhuishouding of onvoldoende opwinding;
- Erectiestoornissen;

Bij een erectiestoornis wordt de penis niet of onvoldoende stijf om gemeenschap te hebben. Onvoldoende opwinding kan een oorzaak zijn, maar ook het niet goed werken van de bloedvaten, zenuwen en/of hormoonproductie. Maar ook vermoeidheid en/of psychische factoren kunnen hier een rol in spelen.

Oorzaken seksuele problemen

Seksuele problemen kunnen onder andere de volgende oorzaken hebben:

- Verandering in hormoonspiegels;
- Verlaagd testosterongehalte;
- Beschadiging van zenuwen;
- Verminderde bloedtoevoer door de bloedvaten;
- Verlaagd hemoglobinegehalte (bloedarmoede);
- Verhoogde bloeddruk;
- Invloed van medicatie.
- Algemene vermoeidheid en daardoor geen puf meer hebben voor de seks;
- De soms irritante jeuk door opeenstapeling van fosfaten in het lichaam;
- Het minder aantrekkelijk voelen door grauwe huidskleur;
- Het minder aantrekkelijk voelen door een veranderde lichaamsgeur.

Wat kunt u doen?

Praten over deze problemen is het begin van de oplossing, hoe moeilijk het soms ook is. Uw problemen kunt u met een verpleegkundige of nefroloog bespreken. De nefroloog kan u intern doorverwijzen naar de seksuoloog. De seksuoloog kan samen met u (en uw partner) in gesprek gaan over wat het voor u betekent en wat het met uw relatie doet. Daarnaast kan de seksuoloog u tips geven op het gebied van lichamelijke intimiteit en seksualiteit. Met de nefroloog kan samen gekeken worden of er mogelijkheden zijn op het gebied van medicatie.

Vragen

Als u nog vragen heeft over deze folder, beantwoordt de verpleegkundige of arts die graag.

Telefoonnummers

Polikliniek gynaecologie en prenatale diagnostiek

Vrouwelijke dialysepatiënten kunnen hier met een verwijzing een afspraak maken bij een seksuoloog.

Telefoon: 088 - 005 6491 (op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

Polikliniek Urologie

Mannelijke dialysepatiënten kunnen hier met een verwijzing een afspraak maken bij een seksuoloog.

Telefoon: 088 - 005 7705

Dialyse-afdeling

Telefoon: 088 - 005 6635

Medisch maatschappelijk werk

Telefoon: 088 - 005 6954

Meer informatie

Op de volgende websites vindt u meer informatie:

- www.rutgers.nl
- www.seksualiteit.nl
- www.nierstichting.nl

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl