

Duizeligheidsonderzoek

U bent door uw huisarts of behandelend arts verwezen voor een duizeligheidsonderzoek. Het doel van dit onderzoek is om inzicht te verkrijgen in de oorzaken van uw duizeligheid.

- Polikliniek KNO, Rijnstate Arnhem, route 57
- KNF, Rijnstate Arnhem, route 15



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Het duizeligheidsonderzoek bestaat uit vijf onderdelen (in willekeurige volgorde): bespreken klachten en vragenlijst, kiepbeurt, bloeddrukmeting, screening op hyperventilatie en het E.N.G. onderzoek.

Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u zich tijdens het onderzoek goed kunt concentreren.

Daarom vragen we u om:

- de avond voor het onderzoek op tijd naar bed te gaan;
- de dag voor het onderzoek geen alcoholische dranken te drinken;
- op de dag van het onderzoek geen koffie te drinken en slechts matig en licht verteerbaar voedsel te eten.

Als u medicijnen gebruikt tegen de duizeligheid, moet u deze drie dagen vóór het onderzoek niet meer innemen. Alle andere medicijnen die u gebruikt, moet u wel blijven innemen. Het dragen van harde contactlenzen bemoeilijkt het onderzoek. Wij verzoeken u om deze voor het onderzoek uit te doen. U mag wel een bril dragen. Verder vragen wij u geen make-up te dragen. Gebruik vooral geen mascara of eyeliner.

Heeft u een gaatje in het trommelvlies, geef dit dan door aan de laborant.

U krijgt behalve deze folder ook twee vragenlijsten. Wij verzoeken u deze voorafgaand aan het onderzoek thuis in te vullen en mee te nemen.

Dag van het onderzoek.

Allereerst heeft u een afspraak op de polikliniek KNO, route 57. U vindt de datum en het tijdstip van deze afspraak op uw afspraakbevestiging.

Op de polikliniek KNO worden uw oren nagekeken en krijgt u een gehoortest.

Het kan zijn dat de gehoortest plaatsvindt na het duizeligheidsonderzoek.

Het duizeligheidsonderzoek vindt plaats op de afdeling KNF, route 15. Ook voor deze afspraak vindt u een datum en tijdstip op uw afspraakbevestiging.

Het onderzoek

- Bespreken klachten en vragenlijst
De laborant bespreekt met u uw klachten en neemt enkele onderdelen van de vragenlijsten door.
- Kiepproef
Bij de kiepproef moet u, (met hulp van de laborant) zo snel als mogelijk is, achterover gaan liggen. Hierbij wordt uw hoofd achterover gehouden en wordt er met een speciale bril naar uw ogen gekeken.
- Bloeddrukmeting
Nadat u een tijdje gelegen heeft, wordt de bloeddruk aan beide armen gemeten. Daarna wordt de bloeddruk aan één arm gemeten, wanneer u staat.
- Screening op hyperventilatie
U moet gedurende een aantal minuten in een speciaal apparaat in- en uitademen. De laborant geeft u hierbij aanwijzingen om langzamer of sneller te ademen.
- E.N.G. onderzoek
Tijdens het E.N.G. onderzoek registreren wij uw oogbewegingen. Hierdoor krijgen we meer inzicht in het functioneren van uw evenwichtssysteem. Het onderzoek vindt plaats in een donkere ruimte op een draaistoel. Om uw oogbewegingen te kunnen registreren, bevestigt de laborant elektrodes op de huid rondom uw ogen. Elektrodes zijn kleine metalen plaatjes die elektrische signalen registreren als u uw ogen beweegt. Aan de elektrodes zijn draden bevestigd. Deze zijn verbonden met meetapparatuur die de signalen registreert.

Het E.N.G. onderzoek bestaat uit drie delen:

- 1 De laborant vraagt u om met uw ogen lichte stippen op een scherm te volgen. De stippen bewegen horizontaal en verticaal. Het is van belang dat u zich ontspant en geconcentreerd kijkt.
- 2 Om uw evenwichtsorgaan te testen, wordt u met de stoel naar links en naar rechts gedraaid. Vervolgens draait u met de stoel helemaal rond.

- 3 Tot slot stimuleren wij uw evenwichtsorgaan door een temperatuurverandering. De laborant spuit hiervoor gedurende een halve minuut warm en/of koud water in uw oren. U kunt daardoor even duizelig worden.

Het kan gebeuren dat de laborant besluit om, afhankelijk van uw situatie, niet alle testen uit te voeren. Het totale onderzoek, inclusief uw bezoek aan de polikliniek KNO, neemt ongeveer 2 tot 2,5 uur in beslag.

Na het onderzoek

Na afloop kunt u zich nog wat vervelend voelen. Houd hier rekening mee en zorg voor begeleiding (vervoer) naar huis.

Uitslag

Op uw afsprakenbrief staan de datum en het tijdstip voor uw afspraak met de neuroloog en de KNO-arts om de uitslagen met u te bespreken.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u ze dan aan de behandelend arts van de afdeling KNF voordat u het onderzoek ondergaat.

KNF Rijnstate Arnhem: 088 - 005 77 22
Polikliniek KNO Rijnstate Arnhem: 088 - 005 77 80

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl