

# Een huilbaby

In deze folder vindt u meer informatie over het speciale spreekuur voor onrustige (huil)baby's van Rijnstate Arnhem.

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

Een huilbaby is een baby die tenminste drie dagen per week, drie uur op een dag huilt, en dat drie weken achter elkaar. Vaak slapen ze kort en drinken ze onregelmatig, met kleine beetjes. Ze kunnen soms niet tot rust komen, maaien met armpjes en beentjes, maken zich heel boos en zijn ontroostbaar. Daardoor raken ze oververmoeid, net als hun ouders door de gebroken nachten. U belandt samen in een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken lijkt. In dat geval kan het speciale spreekuur voor huilbaby's van de afdeling Kindergeneeskunde wellicht uitkomst bieden.

## Spreekuur

Tijdens het eerste bezoek aan het spreekuur inventariseert een gespecialiseerd verpleegkundige Zuigelingen Zorg de klachten en bijzonderheden van uw baby aan de hand van een gestructureerde vragenlijst. Daarnaast krijgt u eventueel al informatie over voeding, slapen, rust en regelmaat, inbakeren en babymassage. Rust en regelmaat helpen vaak goed. Niet alleen een rustige omgeving, maar ook rust in uw hoofd door uw baby te verzorgen met kalme gebaren en door weinig prikkels aan te bieden. Probeer de grenzen van uw baby niet te overschrijden. Voed niet te lang, en speel ook niet te lang. Regelmaat is minstens zo belangrijk. Dit krijgt u door een vast verzorgingspatroon te hanteren.

Een kinderarts onderzoekt vervolgens uw baby om te kijken of er mogelijk lichamelijke oorzaken zijn aan te wijzen voor het huilen. Zijn die er niet, dan zijn waarschijnlijk de tips en adviezen van de verpleegkundige afdoende om thuis mee aan de slag te gaan.

Het eerste spreekuurbezoek duurt ongeveer twee uur. Na deze eerste kennismaking bespreken de kinderarts en de verpleegkundige hun bevindingen.

## Opname


Als de oorzaak van het huilen nog niet duidelijk is, dan kan uw kind voor nadere observatie een dagje worden opgenomen. In een rustige omgeving, aangepast aan het ritme van uw baby, worden naast de verpleegkundige Zuigelingen Zorg, behandelaars zoals een kinderfysiotherapeut en/of logopedist betrokken bij de observatie. Naast aandacht voor het kind is er ook aandacht voor u als ouder. Een gesprek met medisch maatschappelijk werk behoort tot de mogelijkheden. Na de dagopname bespreken de betrokken deskundigen de observaties en wordt een behandelplan gemaakt.

## Afspraak maken

Voor een bezoek aan het spreekuur voor onrustige baby's heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of consultatiebureauarts. Hiermee kunt u zich telefonisch aanmelden bij de polikliniek Kindergeneeskunde. Dit kan op werkdagen tussen 08.30 uur en 17.00 uur via telefoonnummer 088 – 005 7782. Het streven is dat u binnen een week op het spreekuur terecht kunt.

## Vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige Zuigelingen Zorg of de kinderarts.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

**Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
F 088 - 005 7878  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

**Ziekenhuislocaties**

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid