

Ergotherapie

Uw arts heeft u doorverwezen naar de ergotherapeut. In deze folder leest u wat ergotherapie inhoudt en wat de ergotherapeut voor u kan betekenen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die door ziekte, ongeval of ouderdomsverschijnselen problemen ondervindt in de uitvoer van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut bekijkt samen met u de mogelijkheden om uw beperkingen op te lossen of te verminderen, met als doel een zo groot mogelijke zelfstandigheid in het dagelijks leven.

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut inventariseert uw klachten en hulpvraag en stelt in overleg met u een plan van aanpak op. Dit plan bestaat meestal uit een of meer van de volgende onderdelen:

- herstel van lichaamsfuncties;
- trainen van activiteiten en/of (opnieuw) leren een activiteit uit te voeren;
- de activiteit leren uitvoeren met hulp van hulpmiddelen of aanpassingen;
- aanvragen van hulpmiddelen en/of voorzieningen.

Ergotherapie tijdens de opname

Wanneer u in het ziekenhuis bent opgenomen, wordt u doorverwezen naar de ergotherapie door uw behandelend specialist. De ergotherapeut maakt in overleg met de verpleegkundige of uzelf een afspraak voor de eerste behandeling. De behandeling vindt plaats op de verpleegafdeling of op de afdeling Ergotherapie. De duur van een behandeling varieert van een half uur tot een uur. De frequentie is afhankelijk van het ziektebeeld en de behandeldoelen. Voorbeelden van ergotherapie in het ziekenhuis zijn:

Ergotherapie na een herseninfarct (beroerte)

Het diagnosticeren en trainen van aangedane functies, bijvoorbeeld de handfunctie en het opnieuw leren uitvoeren van handelingen zoals wassen en aankleden, huishoudelijke taken en vrijetijdsbesteding.

Ergotherapie bij geriatrische problematiek

Observatie van het niveau van functioneren van de patiënt, veiligheid in handelen en advisering ten aanzien van terugkeer naar de thuissituatie.

Ergotherapie na het plaatsen van een nieuwe heup

Voorlichting in het leren omgaan met de tijdelijke beperkingen van de nieuwe heup, gebruik van hulpmiddelen en advies ten aanzien van een (tijdelijke) aanpassing in de thuissituatie.

Poliklinische ergotherapie

U kunt gebruik maken van poliklinische ergotherapie op verwijzing van uw specialist. De duur van een poliklinische behandeling varieert van een half uur tot anderhalf uur, afhankelijk van de behandeldoelen en het ziektebeeld. Meestal vindt de behandeling plaats op de afdeling Ergotherapie. Als het nodig is, vindt de behandeling bij u thuis plaats.

Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson

Advisering aan en behandeling van patiënt en partner om samen te leren omgaan met de beperkingen die het gevolg zijn van deze ziekte.

Ergotherapie bij reumatische klachten

Advisering en behandeling in het leren toepassen van gewrichtsbeschermende maatregelen bij alle dagelijkse activiteiten.

Ergotherapie bij handletsel

Begeleiding en behandeling van patiënten met klachten aan de hand en pols, zoals oefentherapie na een operatie, trauma of overbelasting en het aanmeten van een (oefen)spalk.

Kosten

Klinische ergotherapie is bij opname in het ziekenhuis bij de verpleegprijs inbegrepen. Poliklinische ergotherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering en wordt in principe vergoed voor maximaal tien uur behandeltijd per jaar. In de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering staan de meest actuele vergoedingen voor ergotherapie genoemd.

Bereikbaarheid

Rijnstate Arnhem

De afdeling Ergotherapie bevindt zich op de begane grond; route 65. Voor nadere informatie en het maken van een afspraak kunt u de afdeling bellen via telefoonnummer 088 - 005 63 71.

Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar

De afdeling Ergotherapie bevindt zich op de begane grond, route 2. Voor naderen informatie en het maken van een afspraak kunt u de afdeling bellen via telefoonnummer 088 - 005 9544.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl