

Fietsergometrie via uw huisarts

In overleg met uw huisarts heeft u besloten dat uw hartfunctie wordt onderzocht door middel van een fietsproef.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Met behulp van de fietsproef kan worden vastgesteld hoe uw hart functioneert als u zich inspant. Tijdens dit onderzoek worden uw lichamelijke conditie en eventuele klachten zoals pijn op de borst of kortademigheid objectief bepaald.

Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u thuis heeft gegeten voordat u met de fietstest begint. Trek kleding aan waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen. U kunt ook sportkleding meenemen.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Hartfunctie. Een medewerker van deze afdeling roept u binnen en vraagt u om uw bovenlichaam te ontbloten in een kleedkamertje. Dames kunnen hun beha aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op de fiets. De laborant bevestigt met behulp van zuig-electrodes een aantal draden op uw borst en rug. Met een hartfilmpje (ECG) kan zo worden vastgelegd hoe uw hart werkt. U krijgt ook een bloeddrukband om uw arm. De laborant meet uw bloeddruk zowel voor, tijdens als na het onderzoek een paar keer.

Onderzoek

Op het stuur van de fiets zit een scherm dat aangeeft hoeveel omwentelingen u per minuut trapt. De laborant vraagt u dit toerental constant te houden. Het is daarbij de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Daarom wordt de belasting op de fiets steeds zwaarder ingesteld. De laborant kan op de monitor zien wat voor effect deze inspanning op uw hart heeft.

Als u het toerental op het scherm niet meer constant kunt houden of lichamelijke klachten krijgt, moet u dit aangeven. De belasting wordt dan van de fiets gehaald. Blijf wel gewoon doorfietsen. Uw hartfunctie wordt tot vijf minuten na de fietstest geregistreerd. Hierna mag u zich weer aankleden. Er is gelegenheid om u op te frissen. Handdoeken en washandjes zijn aanwezig.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Uitslag

Zodra een cardioloog het resultaat van de fietsergometrie heeft beoordeeld, wordt de uitslag naar uw huisarts gestuurd. U bespreekt de uitslag met uw huisarts.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de fietsproef, dan beantwoorden de medewerkers van de afdeling Hartfunctie deze graag.

Telefoonnummers

Rijnstate Arnhem, afdeling Hartfunctie (route 16): 088 - 005 7789.

Rijnstate Zevenaar, afdeling Hartfunctie (route 13): 088 - 005 9520.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl