

# Follow-up spreekuur Rijnstate Arnhem

Op dit moment ligt uw baby op de afdeling Neonatologie, bijvoorbeeld omdat hij of zij te vroeg is geboren of andere problemen rond en na de geboorte heeft doorgemaakt. Het kan zijn dat de ontwikkeling van uw kind iets anders verloopt dan normaal. Het Follow-up spreekuur van Rijnstate biedt daarom extra zorg en begeleiding aan u en uw baby.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

Het Follow-up spreekuur van Rijnstate biedt extra zorg en begeleiding aan u en uw baby, als uw baby op de afdeling Neonatologie heeft gelegen. Dit kan zijn doordat uw kind te vroeg is geboren, te licht is voor de zwangerschapsduur of doordat het andere problemen rond en na de geboorte heeft doorgemaakt. Kinderen met deze problemen hebben meestal veel meegemaakt en moeten vaak een inhaalslag maken. Soms verloopt de ontwikkeling hierdoor iets anders dan normaal. Wij helpen u om deze ontwikkeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

## Wanneer naar het spreekuur

Uw kind komt in aanmerking voor het Follow-up spreekuur als het:

1. Geboren is in Rijnstate en:

- geboren is na een zwangerschap van minder dan 36 weken en/of
- een geboortegewicht heeft van minder dan 1500 gram en/of
- een bijzondere problematiek heeft.

2. Geboren is in een academisch ziekenhuis en:

- geboren is na een zwangerschap van minder dan 32 weken en/of
- een geboortegewicht heeft van minder dan 1500 gram en/of
- een ECMO-behandeling heeft ondergaan en/of
- een zeer moeilijke start heeft gehad met opname op de intensive care afdeling (NICU).

In deze categorie wordt uw baby over het algemeen ook door het academisch ziekenhuis gevolgd. U krijgt hierover vanzelf thuis bericht.

3. Thuis geboren is en last heeft van overmatig huilgedrag of ernstige onrust.

Als uw baby naar huis mag, neemt de verpleegkundige van de afdeling neonatologie de mogelijkheden van het Follow-up spreekuur met u door.

## Onderzoek voor het spreekuur

Als uw kind naar huis mag, kan het zijn dat de arts met u afspreekt dat er nog aanvullend bloed- en urineonderzoek nodig is. U krijgt dan voor ontslag de benodigde labformulieren, een urinepotje en plaszakje (met instructies) mee naar huis. Deze onderzoeken vinden altijd plaats op de tweede vrijdag na ontslag.

U komt dan naar het ziekenhuis om bloed te laten prikken en neemt de urine meteen mee. De Follow-up-verpleegkundige en de arts bepreken de uitslagen in de week erna. Hiervan wordt u telefonisch op de hoogte gebracht door de verpleegkundige.

Ook als er bij uw baby geen laboratoriumonderzoek nodig is, belt de verpleegkundige u twee weken na ontslag (op de maandagmorgen of donderdagmiddag). Zij neemt in het kort met u door hoe alles thuis gaat, hoe het gaat met het voeden, slapen, ritme en voorspelbaarheid. De afspraak voor dit telefonische consult krijgt u bij ontslag mee naar huis.

Heeft u tussendoor dringende vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige. Wanneer zij bereikbaar is, hoort u als u naar de kinderpoli belt.

## Controle op de poli

Na de eerste telefonische afspraak krijgt u regelmatig een controleafspraak op de polikliniek. U krijgt via de post een oproep wanneer u met uw baby wordt verwacht. De afspraken met de verschillende zorgverleners laten we zo goed mogelijk op elkaar aansluiten. Hierdoor proberen we de wachttijd voor u zo kort mogelijk te houden.

## Zorgverleners op het Follow-up spreekuur

Voor het spreekuur werken verschillende zorgverleners nauw met elkaar samen. Ons team bestaat uit:

- Drie kinderartsen
- Drie verpleegkundigen
- Twee kinderfysiotherapeuten
- Een medisch maatschappelijk werkster (indien nodig)
- Een logopediste (indien nodig)

U komt met uw baby regelmatig bij één van deze zorgverleners. Zij kijken allemaal vanuit hun eigen expertise naar uw baby. Na elk spreekuur worden alle kinderen in het team besproken. Zo nodig wordt het behandelplan bijgesteld. Uiteraard wordt u hiervan in dat geval telefonisch op de hoogte gesteld.

Ook werken we nauw samen met het consultatiebureau (CB), waardoor de verschillende zorgverleners hun kennis en vaardigheden goed op elkaar af kunnen stemmen. Hierdoor is het mogelijk om al in een vroeg stadium eventuele problemen te voorkomen, te signaleren en te behandelen.

# Vaccinaties

We willen voorkomen dat u onnodig tussen het ziekenhuis en consultatiebureau heen en weer moet reizen. Als de rijksvaccinaties in de periode vallen dat u toch naar het ziekenhuis moet komen voor een controleafspraak, kunnen wij ze tijdens deze afspraak aan uw baby geven. U hoeft dan niet ook nog eens naar het consultatiebureau. Bij ontslag van uw kind uit het ziekenhuis krijgt u dit te horen. Het is de bedoeling dat u bij deze controle- en vaccinatieafspraak wel uw inentingspapieren meeneemt.

## Bereikbaarheid

Het Follow-up spreekuur vindt plaats op de polikliniek Kindergeneeskunde (route 6) van Rijnstate Arnhem. Als u een afspraak wilt wijzigen, kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde op werkdagen van 8.30-17.00 uur via 088-005 7782.

Is uw baby ziek (heeft het koorts of bijvoorbeeld de waterpokken)? Neem dan altijd voorafgaand aan uw polibezoek contact op met de assistente van de polikliniek (via 088-005 7782). Dit is nodig in verband met besmettingsgevaar.

Vergeet u niet om bij ieder polibezoek een geldig Rijnstatekaart en het groeiboek mee te nemen. Ook raden wij u aan om een badcape of een jasje mee te nemen.

Tot slot: Controleer altijd uw gegevens bij de afdelingssecretarissen voor u naar huis gaat zodat we uw juiste adres en telefoonnummer hebben.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)