

Fosavance

In overleg met uw arts gebruikt u medicijnen die de botafbraak remmen. Zo worden uw botten sterker en verkleint u de kans op botbreuken en het inzakken van de wervels.



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

Fosavance wordt voorgeschreven als er sprake is van osteoporose (botontkalking) en een tekort aan vitamine D. Botafbraak wordt door fosavance verminderd waardoor de kans op breuken verkleint. Om een tekort aan vitamine D te voorkomen bevat fosavance vitamine D. Fosavance 2800 bevat 2800 EH vitamine D. Fosavance 5600 bevat 5600 EH vitamine D. Vitamine D is belangrijk voor de groei en het gezond houden van de botten. Het zorgt er voor dat het lichaam voldoende calcium (kalk) uit de voeding opneemt en dat het calcium in de botten wordt afgezet.

Gebruik

Lees altijd eerst de bijsluiter!

- Gebruik dit medicijn **nooit** tegelijk met calciumtabletten of zuivelproducten, zoals melk of yoghurt. Doet u dit wel dan wordt de werking van fosavance geblokkeerd en heeft u er geen baat bij
- Gebruik dit medicijn één keer per week op een vaste dag, 's morgens direct na het opstaan
- Ga rechtop zitten (of staan)
- Neem de fosavance tablet in met een vol glas kraanwater. Niet innemen met andere dranken of mineraalwater, omdat de fosavance dan niet goed wordt opgenomen
- Slik de tablet in zijn geheel heel door. Niet kauwen, fijnmaken of oplossen in water
- Blijf na het innemen van de tablet tenminste dertig minuten rechtop zitten (of staan), om beschadiging van de slokdarm te voorkomen
- Wacht minstens dertig minuten met eten, drinken of het innemen van andere medicijnen

Als u bent vergeten uw medicatie in te nemen, kunt u die tot twee dagen na uw vaste innamedag nog innemen. Daarna moet u wachten tot de volgende innamedag. Gebruik op één dag nooit de dubbele hoeveelheid.

Effect

Osteoporose is een ziekte die je niet voelt. Ook voel je geen verschil bij gebruik van medicijnen. Toch begint de werking van het medicijn meteen en zijn de botten na enkele maanden al sterker. Om botbreuken te voorkomen is een langdurige behandeling van enkele jaren nodig.

Bijwerkingen

In sommige gevallen is er sprake van winderigheid, maagpijn, obstipatie, diarree, buikpijn of pijn in de botten, spieren en/of gewrichten. Deze klachten moeten mild zijn en verdwijnen meestal na enige tijd. Als de klachten aanhouden **stop** dan met inname van fosavance en overleg met de osteoporosepoli.

Stop direct met inname van fosavance en waarschuw uw behandelend arts bij:

- pijn achter de borst of slikklachten
 - wazig zien, zien van zwevende zwarte puntjes, pijn, roodverkleuring van het oogwit en overgevoeligheid voor zonlicht
 - overgevoeligheid, te merken aan ernstige huiduitslag, blaarvorming of plotselinge zwelling van de keel, lippen, tong of gezicht, soms gepaard gaande met benauwdheid.
-

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid