

# Frenulum plastiek-penis

U heeft samen met uw arts besloten om een frenulum plastiek aan uw penis te laten verrichten.

Dit is een kleine ingreep waarbij het riempje/toompje aan de onderkant van de penis bij de voorhuid doorgenomen en gehecht wordt.

Dit is een poliklinische ingreep onder plaatselijke verdoving.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Vorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, mag u deze in het algemeen normaal doorgebruiken. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen (Sintrom, Marcoumar, enzovoort) gebruikt via de trombosedienst, vraagt u daar deze medicatie aan te passen één week vóór de ingreep.

Gedurende zeven dagen voor de ingreep mag u geen aspirines, acetylsalicylzuur en soortgelijke medicijnen meer gebruiken. Overleg zo nodig met uw arts.

Wij raden u af om na de ingreep zelf aan het verkeer deel te nemen. Regel daarom voor u naar het ziekenhuis gaat uw vervoer terug naar huis. Daarnaast is het verstandig van tevoren paracetamol aan te schaffen.

# De ingreep

Tijdens de ingreep ligt u op een onderzoekstafel. Met een dun naaldje wordt het gebied rondom het frenulum verdoofd. Hierna maakt de uroloog een klein sneetje, dat vervolgens met een aantal hechtingen wordt gesloten. Soms worden hierbij kleine bloedinkjes dichtgebrand. De hechtingen lossen na 7 tot 21 dagen vanzelf op. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

# Nazorg

Na de ingreep brengen we vaseline op het wondje aan en wordt de voorhuid er als een 'verband' overheen geschoven. Een aangesloten onderbroek geeft rust en steun in het wondgebied. Het wondje kan een beetje nabloeden. Een inlegkruisje of een gaasje in de onderbroek is voldoende om wat druppels op te vangen. U krijgt het tubetje vaseline mee naar huis om het wondje de eerste dagen mee in te vetten na het plassen.

Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. Na één of twee dagen kunt u weer werken. Het kan enkele dagen gevoelig of pijnlijk blijven. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken. Het plassen kan ook enkele dagen branderig voelen, bij doorplassen verdwijnt dit gevoel meestal weer. Na één dag mag u weer douchen. U mag pas in een bad/zwembad als de hechtingen opgelost zijn. Sporten mag na één week en geslachtsgemeenschap na drie weken.

## Mogelijke complicaties

- Er kan een nabloeding optreden. Hiervoor kunt u de wond koelen, een drukkend verband om de wond doen en rust nemen.
- Er kan ook een infectie optreden. Om de infectie tegen te gaan is het twee keer per dag goed spoelen van de wond met de douchekop, meestal voldoende.

### **Neemt u contact met ons op als:**

- de pijn steeds erger wordt;
- er pus of bloed uit de wond komt;
- de penis steeds dikker wordt;
- u koorts krijgt boven 38,5 graden.

## Controle

De arts spreekt na de ingreep met u af of het nodig is om op controle te komen.

# Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met polikliniek Urologie.

## Telefoonnummers

Polikliniek Urologie 088 - 005 7705

In geval van ernstige complicaties buiten kantoortijden kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)