

# Ganglion aan de pols

U heeft een ganglion aan uw pols. In overleg met uw arts heeft u ervoor gekozen om uw ganglion te laten behandelen door middel van een injectie of een operatie.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Ganglion

Een ganglion is een omkapselde holte, die gevuld is met geelachtige geleiachtige vloeistof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt het meest voor aan de pols, meestal aan de rugzijde, soms aan de binnenkant van de pols. Een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion is niet aan te geven. Vermoedelijk speelt overbelasting van het gewricht een rol. Bij rust zijn de klachten vaak minder.

Een ganglion kan ook spontaan verdwijnen. Vandaar dat er we een ganglion alleen behandelen als u al langere tijd klachten heeft. Een ganglion kan worden behandeld door middel van een injectie of een operatieve ingreep. U moet zich realiseren dat een ganglion terug kan komen. Soms komen de pijnklachten door het overbelaste gewricht. De pijn verdwijnt dan niet na de operatie.

## Behandeling door middel van een injectie

Het ganglion wordt met een injectiespuit via een dun naaldje aangeprikt en leeggezogen. De specialist spuit een corticosteroidpreparaat met verdovingsvloeistof of een ander preparaat in het ganglion om de holte te laten verklevan. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt, kan de arts in overleg met u deze behandeling nogmaals toepassen. U kunt ook kiezen voor een operatieve behandeling die poliklinisch plaats vindt.

## Operatieve behandeling

Als u last heeft van hart- of longklachten, of als u medicijnen gebruikt (met name bloedverduunners), moet u dit vooraf aan uw behandelend arts te melden. In de folder Poliklinische ingrepen vindt u meer informatie over de voorbereiding op de operatie, de verdoving en de nabehandeling.

De ingreep kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving of soms onder verdoving van uw hele arm. Via een kleine snee verwijdert de arts het ganglion en wordt de wond gehecht. Het kan voorkomen dat het verwijderde ganglion nog wordt onderzocht door de patholoog.

## Nabehandeling

U krijgt een afspraak mee voor een controle om eventuele hechtingen te laten verwijderen.

## Complicaties

Bij deze ingreep komen zelden complicaties voor. Zoals bij elke operatieve ingreep is er wel een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Bij een wondinfectie heeft u last van toenemende pijn en is er sprake van zwelling en roodheid van de huid. Neem dan contact op met het ziekenhuis (zie telefoonnummers).

## Vragen

Als u vragen heeft over de behandeling, beantwoordt uw behandelend arts deze graag. Als u na de behandeling klachten krijgt, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

# Telefoonnummers

## Rijnstate Arnhem

Polikliniek Chirurgie: 088-005 7737

Polikliniek Orthopedie: 088-005 7744

Polikliniek Plastische chirurgie: 088-005 7755

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

### Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

### Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid