

Gekneusde of gebroken ribben

De arts op de Spoedeisende hulp heeft geconstateerd dat u één of meerdere gebroken of gekneusde ribben heeft. Het is niet mogelijk deze aandoening met gips te behandelen. Om het genezingsproces te bevorderen geven wij u in deze folder enkele instructies mee. De behandeling bestaat alleen uit pijnstilling, die echter wel zeer belangrijk is. Voor het juiste gebruik van pijnstilling krijgt u een aparte folder mee.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Ademhaling

Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u regelmatig diep doorzucht. U kunt dat doen door één keer per uur enkele malen achtereenvolgend in en uit te ademen. Probeer hoestprikkels niet te onderdrukken. Goed (op) hoesten kan een eventuele longontsteking voorkomen. Doorzuchten en (op) hoesten is een pijnlijke aangelegenheid. Door de borstkast te ondersteunen, kunt u de pijn zelf aanzienlijk verminderen. Ga hiervoor met uw rug plat tegen de muur staan en ondersteun met uw handen de ribben ter hoogte van de onderste ribben. Of vouw een laken of grote handdoek op en sla deze om uw borstkast ter hoogte van de onderste ribben (dit werkt als een ouderwets sluitlaken) en trek deze enigszins aan als u onverhoopt moet hoesten of als het doorzuchten erg pijnlijk is.

Genezing

Een ribkneuzing of een gebroken rib herstelt over het algemeen vanzelf. Het herstel van de botbreuk duurt ongeveer 6 weken, maar de pijn kan nog langer aanwezig blijven.

Complicaties

Mogelijke complicaties van een kneuzing of breuk van een of meerdere ribben zijn een longontsteking of een klaplong. Indien u klachten zou krijgen van acute benauwdheid, koorts of hoesten met vies slijm, adviseren wij u contact op te nemen met uw (huis)arts.

Vervolgafspraak

U krijgt zo nodig een controle afspraak bij de traumatoloog over ongeveer 7 dagen.

Vragen

Wanneer u nog vragen heeft over de behandeling, beantwoorden de medewerkers van de poli chirurgie deze graag.

Telefoonnummers

Poli Chirurgie Rijnstate: 088-005 7737

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid