

# Gezamenlijk medisch consult

U heeft besloten om deel te nemen aan een gezamenlijk medisch consult van het Rijnstate Vasculair Centrum. Dit is een alternatief voor het individuele consult bij de internist. In deze folder leest u hierover meer.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Gezamenlijk consult

Aan het gezamenlijk medisch consult neemt u samen met tien tot vijftien medepatiënten deel, eventueel samen met een familielid. De bijeenkomst duurt anderhalf tot twee uur en wordt geleid door een vasculair verpleegkundige. Om beurten krijgt u in de groep een medisch consult van de internist. Als lichamelijk onderzoek nodig is, vindt dit in een aparte ruimte plaats.

Het gezamenlijk consult heeft een aantal voordelen:

- De internist hoeft algemene vragen maar één keer te beantwoorden en heeft dus meer tijd om dieper op de vragen in te gaan.
- Er worden vragen gesteld waar u zelf misschien niet op was gekomen.
- U kunt ervaringen uitwisselen met medepatiënten.
- U kunt elkaar tips geven over het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven.

Mocht u na het gezamenlijk medisch consult toch voorkeur hebben voor een individueel consult, dan is dat mogelijk.

## Gang van zaken

Het gezamenlijk medisch consult vindt plaats in Rijnstate Arnhem. U meldt zich bij de balie van het Vasculair Centrum, route 59. Daar wordt u opgehaald door de groepsbegeleider (een vasculair verpleegkundige) en naar de gespreksruimte gebracht. Hier is koffie en thee aanwezig.

De vasculair verpleegkundige verricht alvast enkele metingen: bloeddruk, gewicht en buikomvang. Na een welkom en een korte toelichting over de gang van zaken start het consult. De internist gaat de patiënten één voor één langs en bespreekt de punten die ook tijdens een individuele afspraak aan bod zouden komen.

Als lichamelijk onderzoek nodig is, wordt dit door de internist uitgevoerd in een aparte ruimte. De overige deelnemers gaan samen met de groepsbegeleider verder met het gesprek. Dit biedt meteen ook de mogelijkheid om vragen van verpleegkundige of psychosociale aard stellen.

## Het team

Het consult wordt uitgevoerd door een internist en een groepsbegeleider. De groepsbegeleider bewaakt het groepsproces en zorgt dat iedereen aan bod komt. De groepsbegeleider heeft een verpleegkundige achtergrond (vasculair verpleegkundige) en gaat in op vragen over leefstijl.

## Vertrouwelijkheid

Net als bij een individueel consult kunt u uw partner, een naast familielid of andere betrokkene meenemen. Aan het begin van het consult wordt u gevraagd om een vertrouwelijkheidsformulier te tekenen. Zo blijft alle besproken informatie binnen de groep en kunt u in een veilige omgeving uw vragen stellen en ervaringen delen.

## Vragen?

Met vragen over het gezamenlijk medisch consult kunt u terecht bij een van de vasculair verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag via het Vasculair Centrum, telefoonnummer 088 - 005 3077.

# Adres

Vasculair Centrum  
Rijnstate Arnhem  
Wagnerlaan 55, route 59  
6815 AD Arnhem

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

## **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)