

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN VAN ZIEKENHUIS ZEVENAAR

# *Hanging cast verband*

*Bij u is zojuist een hanging cast verband aangelegd. In deze folder vindt u enkele leefregels en adviezen over het dragen van dit verband.*

**NEEM ALTJD UW  
VERZEKERINGSGEGEVENS EN  
UW IDENTITEITSBEWIJS MEE!**

## ADVIEZEN

- U mag uw arm beslist niet laten rusten op een tafel of op een andere manier ondersteunen. De zwaartekracht moet zijn werk namelijk kunnen doen.
- Slaap in een zo zittend mogelijke houding.
- Laat de draagband altijd om, ook 's nachts.
- Doe regelmatig en zo krachtig mogelijk buig- en strekoefeningen met uw vingers.
- Als uw vingers gezwollen, blauw en/of pijnlijk worden, doe de oefeningen dan vaker.
- Zorg dat het verband niet nat wordt.

## KLACHTEN

Neem bij onderstaande klachten zo spoedig mogelijk contact op met de gipskamer of met de Spoedeisende Hulp.

- Toename van pijn en/ of zwelling die na extra oefeningen niet afneemt.
- Koud aanvoelen van uw vingers in combinatie met blauwe of witte verkleuring.
- inteling, een “doof” of geen gevoel in uw vingers.

## TELEFOONNUMMERS

Gipskamer:	088 - 005 96 74
(route 6, begane grond)	
Spoedeisende Hulp:	088 - 005 88 87
(route 5, begane grond)	

Bij Alysis kunt u telefonisch en via [www.alysis.nl](http://www.alysis.nl) uw afspraak maken.

**www.alysis.nl**

Ziekenhuis Rijnstate | Postbus 9555 | 6800 ta Arnhem  
 Kliniek Velp | Postbus 8 | 6880 aa Velp  
 Ziekenhuis Zevenaar | Postbus 9000 | 6900 ga Zevenaar