

# Hepatitismaand september

Hepatitis is een ontsteking van de lever die wordt veroorzaakt door een virus. Er bestaan verschillende varianten van. Rijnstate wil in september de gezondheidsrisico's van hepatitis onder de aandacht brengen tijdens de Hepatitismaand. In deze folder leest u meer over hepatitis B en C. We leggen uit of er kans is dat u het heeft en hoe u zich kunt laten testen.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

In Nederland zijn ongeveer 100.000 personen besmet met hepatitis B of C. De meeste mensen weten dit niet, omdat zij hierop nooit zijn getest. U kunt besmet zijn zonder u ziek te voelen. De eerste klachten treden vaak pas veel later op, als de lever al schade heeft opgelopen. Daarom is het van groot belang om deze infecties op tijd op te sporen. Beide virussen kunnen niet alleen schadelijk zijn voor uw eigen gezondheid, maar u kunt ook anderen besmetten.

## Hoe raakt u besmet?

Zowel hepatitis B als hepatitis C kunnen worden overgedragen door contact met besmet bloed. Voor het hepatitis B-virus kan dat ook door seksueel contact. Bent u afkomstig uit een niet-westers land (alle landen behalve die in West-Europa en Noord-Amerika of Australië en Nieuw-Zeeland) waar **hepatitis B** veel voorkomt, dan heeft u kans om bij uw geboorte of in uw jeugd ongemerkt besmet te zijn.

Ook **hepatitis C** komt meer voor in niet-westerse landen. Dit komt bijvoorbeeld door slechte hygiëne in het ziekenhuis, het gebruik van niet-schone scheermessen bij de kapper of bij het zetten van tatoeages. In Nederland zijn de meeste mensen met hepatitis C besmet geraakt door (voormalig) drugsgebruik (zie ook het overzicht achter in deze folder).

## Wat zijn de klachten bij een besmetting?

Griepachtige verschijnselen en lichte geelzucht kunnen een paar weken na besmetting optreden, maar vaak verloopt de infectie ongemerkt. In 30 procent van de gevallen kan leverschade (levercirrose) ontstaan. Bij cirrose neemt littekenweefsel de plek in van gezond weefsel en soms kan er zelfs leverkanker ontstaan. Met medicijnen (indien nodig) kunnen wij dit voorkomen. Hepatitis C kunnen wij nu zelfs in meer dan 90 procent van de gevallen genezen.

## Hoe weet u of u besmet bent?

U weet alleen of u besmet bent door uw bloed op hepatitis B en C te laten onderzoeken. Bent u al eerder positief getest? Neem dan contact op met uw huisarts of uw specialist en vraag of u opnieuw gecontroleerd moet worden.

## Bent u nog nooit getest en denkt u dat u risico heeft gelopen?

Als uw bloed nog nooit is onderzocht maar u denkt dat u risico heeft gelopen, meldt u zich dan met het laboratoriumformulier bij het laboratorium van Rijnstate. Dit kan op alle locaties van Rijnstate. In het laboratorium wordt een buisje bloed afgenomen. Deze test is in de maand september gratis en gaat ook niet van uw eigen risico van de verzekering af. Wel heeft u voor bloedafname uw Rijnstatekaart nodig.

U en uw huisarts krijgen de uitslag via een brief van ons. Bij een positieve uitslag kunt u zich door uw huisarts naar ons door laten verwijzen. In dat geval komt u binnen een paar weken bij ons in de polikliniek. Wilt u er voor zorgen dat uw persoonsgegevens en adres kloppen?

## Meer informatie

Wilt u meer weten? Kijk dan op onze website: [www.rijnstate.nl/hepatitis](http://www.rijnstate.nl/hepatitis). Heeft u nog vragen? Bel dan naar 06 - 55876467. U krijgt een verpleegkundige van het infectieteam van Rijnstate aan de telefoon.

# Hepatitis B en C: feiten op rij

	<b>Hepatitis B</b>	<b>Hepatitis C</b>
Algemeen	Veel mensen weten niet dat ze besmet zijn. Kan leverkanker veroorzaken.	Veel mensen weten niet dat ze besmet zijn. Kan leverkanker veroorzaken.
Kan het een chronische ziekte worden?	Ja, bij 5-10 procent van de patiënten. Bent u besmet bij uw geboorte, dan is die kans 90 procent.	Ja, bij 70-80 procent van de patiënten.
Is er een vaccin?	Ja	Nee
Hoe vaak komt het voor?	Ongeveer 60.000 mensen in Nederland zijn besmet	Ongeveer 30-40.000 mensen in Nederland zijn besmet
Wat is de oorzaak?	Het hepatitis B-virus HBV	Het hepatitis C-virus HCV
Waar zit het virus?	In bloed, sperma en vaginaal slijmvlies	In bloed
Hoe wordt het verspreid?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contact met bloed, sperma, voorvocht en vaginaal vocht van een besmet persoon</li> <li>• Het delen van materialen die besmet zijn (scheermesjes, tandenborstels).</li> <li>• Niet-steriele injectienaalden of het delen van materiaal gebruikt bij het zetten van een tatoeage, piercing of acupunctuur</li> <li>• Onveilige seks met een besmet persoon</li> <li>• Bij de geboorte als de moeder besmet is</li> <li>• Slechte hygiëne in een ziekenhuis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloed-bloed contact, bijvoorbeeld door het gebruik van niet-steriele injectienaalden of het delen van materiaal bij het zetten van een tatoeage, piercing of acupunctuur</li> <li>• Een bloedtransfusie voor het jaar 1992</li> </ul>
Wat zijn de klachten op korte termijn?	Griepachtige verschijnselen, soms geelzucht. De meeste mensen merken helemaal niets.	Meestal geen verschijnselen.
Wat zijn de klachten op lange termijn?	Leverontsteking, levercirrose of leverkanker	Leverontsteking, levercirrose of leverkanker
Is er een behandeling?	Ja, indien nodig zijn er goede medicijnen, soms levenslang.	Ja, bij 90 procent van de patiënten geneest de ziekte met medicijnen.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

## **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)