

Het ADHD-team

Uw kind heeft AD(H)D of er bestaat het vermoeden dat uw kind deze aandachtsstoornis heeft. Op het ADHD-spreekuur van de polikliniek Kindergeneeskunde kunt u met uw kind terecht voor diagnostiek, behandeling met medicatie en begeleiding. In deze folder leest u daar meer over.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Het ADHD-spreekuur is bedoeld voor kinderen tussen de 4 en 18 jaar met leer- en gedragsstoornissen en hun ouders/verzorgers.

Wat is ADHD?

ADHD is de afkorting voor 'attention deficit hyperactivity disorder'. In het Nederlands betekent dit: aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit. De belangrijkste kenmerken van ADHD zijn:

Aandachts- en concentratieproblemen

Dit kan blijken uit: moeite hebben de aandacht bij een taak te houden, snel afgeleid zijn, dingen vergeten, spullen kwijtraken, slecht luisteren en aanwijzingen niet oppikken.

Hyperactiviteit en innerlijke onrust

Dit kan blijken uit: rusteloosheid, wiebelen, friemelen, niet op een stoel kunnen blijven zitten, rondrennen en veel praten.

Impulsiviteit

Dit kan blijken uit: moeite hebben op hun beurt te wachten, antwoorden voordat de vraag is afgemaakt, anderen vaak onderbreken of storen.

Niet ieder druk kind heeft ADHD. Kinderen met ADHD zijn niet altijd druk en kunnen zich wel goed concentreren op sterke prikkels. Het kost hen wel veel meer inspanning om zich te concentreren. We spreken alleen over ADHD als enkele verschijnselen al voor het zevende levensjaar aanwezig zijn.

Stoornissen die veelvuldig samen voorkomen naast ADHD zijn: dyslexie en andere leerproblemen, motorische problemen (DCD), autisme spectrum stoornissen (ASS), angst- en stemmingsstoornissen en slaapproblemen.

Oorzaken ADHD

ADHD heeft te maken met stoffen die de prikkelgeleiding in de hersenen regelen. Recent onderzoek wijst uit dat het heeft te maken met een neurobiologische stoornis in de hersenen op het niveau van zenuwverbindingen (neurotransmissie). Erfelijke factoren en omgevingsfactoren spelen hierbij een grote rol.

Verschil ADHD en ADD

Een veelvoorkomende variant van ADHD is ADD. Kinderen met ADD worden niet alleen afgeleid door externe prikkels, maar ook vaak door interne prikkels. Dit kan zich uiten in dromerigheid en een trage informatieverwerking. Kinderen met ADD zijn vaak (erg) stil, teruggetrokken en passief.

Het ADHD-team

Het ADHD-team bestaat uit vier kinderartsen, twee kinderpsychologen, twee ADHD-consulenten en een administratief assistente. Het team is actief in Arnhem en Zevenaar. Naast behandeling met medicatie wordt psycho-educatie geboden door de ADHD-consulente.

Screening

Voor uw eerste bezoek aan het spreekuur vult u meerdere vragenlijsten in. Deze ingevulde vragenlijsten en eventuele eerdere testgegevens, wordt door het ADHD-team bekeken. Na screening bepalen we of ons behandel aanbod past bij de situatie van uw kind. Als dit zo is, krijgen u en uw kind een uitnodiging voor een eerste afspraak met de ADHD-consulente en de kinderarts. Als dit niet zo is, krijgt u van ons (en via de huisarts) een schriftelijk advies voor mogelijke vervolgstappen.

De rol van de kinderarts

De kinderarts stelt de diagnose ADHD, zo nodig aangevuld met psychologisch onderzoek door de kinderpsycholoog. Als het nodig is, schrijft de kinderarts medicatie voor. Verder volgt de kinderarts in samenwerking met de ADHD-consulente het verloop van de behandeling en past zo nodig medicatie aan.

De rol van ADHD-consulente

De ADHD-consulente volgt hoe het gaat met uw kind en zijn/haar omgeving. Als uw kind medicijnen gebruikt, houdt de consulente contact met u over de werking hiervan. Zij bespreekt eventuele bijwerkingen. Ook controleert de consulente de lengtegroei, het gewicht en de bloeddruk van uw kind bij medicatiegebruik.

Ouders kunnen bij haar terecht met vragen, zoals: hoe moet u omgaan met de diagnose ADHD? Ook opvoedingsvragen en tips voor thuis of school kunnen besproken worden. Daarnaast wordt er gekeken naar het aanbrenge van positieve omgevingsfactoren voor uw kind, zoals: het aanbieden van structuur, het belonen van goed gedrag, het één op één aandacht geven etcetera. Indien nodig kan de consulente u doorverwijzen naar andere hulpverleners.

Doorverwijzen

Voor intensievere begeleiding of pedagogische ondersteuning wordt doorverwezen naar Bureau Jeugdzorg of naar de Geestelijke Gezondheidszorg. Voor diagnostiek en begeleiding op het gebied van ASS (autisme) wordt doorverwezen naar de kinderverpsychiatrie.

Medicatie

Medicatie kan kinderen met ADHD op de volgende manieren helpen:

- Het kind kan beter zijn aandacht houden bij wat hij/zij doet
- Het kind kan zich beter concentreren
- Het impulsieve gedrag van het kind wordt verminderd
- Het hyperactieve gedrag van het kind wordt verminderd

Dit uit zich in:

- De bereikbaarheid van het kind voor opvoedkundige maatregelen
- De prestaties op school
- Het verloop van sociale contacten
- De fijne motoriek
- Het afnemen van impulsieve agressie

Met medicatie wordt gestart bij:

- Problemen thuis en op school
- Belemmering in ontwikkeling
- Moeilijke omgang met leeftijdsgenootjes
- Het onder hun niveau presteren op school
- Onvoldoende vooruitgang met extra steun en structuur

Aanmelden voor een afspraak op het ADHD-spreekuur

U kunt zich aanmelden voor een afspraak bij het ADHD-spreekuur met een verwijzing van uw huisarts of schoolarts. U krijgt dan eerst meerdere vragenlijsten toegestuurd. Wanneer u vervolgens de vragenlijsten terugstuurt, ontvangt u bericht over een afspraak voor het spreekuur. Als u eerdere psychologische onderzoeksgegevens meestuurt, kan dat het maken van een afspraak bespoedigen.

Voor vragen kunt u contact opnemen met de administratief assistente van het ADHD-team via het telefoonnummer van de kinderopoli: 088-005 7782.

Patiënten die al bekend zijn bij het ADHD-team kunnen via hetzelfde nummer een controleafspraak maken bij de kinderarts of bij de ADHD-consulente.

Bezoekadres

Rijnstate Arnhem
Wagnerlaan 55
6815 AD Arnhem

Postadres

Postbus 9555
6800 TA Arnhem

Parkeren

U kunt uw auto betaald parkeren op het parkeerterrein van het ziekenhuis.

Rijnstate Arnhem-Zuid
Marga Klompélaan 6
6836 BH Arnhem

Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar
Hunneveldweg 14a
6903 ZN Zevenaar

Parkeren

Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar heeft een grote parkeerplaats. Parkeren is gratis.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid