

Het meten van pijn

Je bent voor een onderzoek of een behandeling opgenomen op de kinderafdeling van Rijnstate Arnhem. Een verpleegkundige van de afdeling zal je regelmatig vragen of je pijn hebt en zo ja, hoeveel en wat voor soort pijn. Dit is om de pijnmedicijnen (als die nodig zijn) zo goed mogelijk af te stemmen op de pijn die jij hebt.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Pijnmeetlat

Voor het meten van de pijn gebruikt de verpleegkundige een pijnmeetlat. Op deze meetlat kun je zelf aangeven hoeveel pijn je hebt.

Als je nog erg klein bent, gebruikt de verpleegkundige een pijnmeetlat met vijf gezichtjes. De eerste gezichtjes lachen. Zij hebben geen of weinig pijn. De laatste gezichtjes kijken steeds verdrietiger. Zij hebben pijn of heel veel pijn. De verpleegkundige zal je vragen welk gezichtje het best past bij jouw pijn.

Ben je groter, dan mag je de pijn aangeven op een liniaal met cijfers van 0 tot 10. Als je helemaal geen pijn hebt, geef je een 0. Als je de ergst denkbare pijn hebt, geef je een 10.

Lijstje

Soms wil de verpleegkundige nog meer weten over jouw pijn. Ze zal dan een paar minuten goed naar je kijken en aantekeningen maken op een lijstje. Ze kijkt naar de volgende dingen:

- hoe oplettend je bent,
- hoe kalm je bent,
- hoe je ademhaling is,
- hoe je beweegt,
- of je gespannen bent.

Registratie


Elke keer dat de verpleegkundige jouw pijn meet, zal ze dit opschrijven in je dossier. Zo weet iedereen die met jou te maken heeft, of je pijn hebt. Ook kunnen de dokters en verpleegkundigen zien of je vandaag meer of minder pijn hebt dan gisteren.

Pijnbestrijding

Als je pijn hebt, krijg je hiervoor medicijnen die de pijn stillen (pijnstillers). Omdat de dokters en verpleegkundigen weten hoeveel pijn je hebt, kunnen ze de pijnstillers precies afstemmen op de pijn die jij hebt. Zo krijg je dus nooit te weinig maar ook nooit te veel pijnstillers.

Vragen

Wil je meer weten over het meten van pijn of over pijnstillers? De verpleegkundigen op de afdeling vertellen je graag meer.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid