

Immunotherapie

Bij u is een allergie geconstateerd en wellicht komt u in aanmerking voor immunotherapie. In deze folder wordt uitgelegd wat immunotherapie inhoudt en wat u hiervan kan verwachten.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Inleiding

In deze folder informeren wij u over de behandeling van uw allergie door immunotherapie. U kunt lezen wat immunotherapie is, of u hiervoor in aanmerking komt en wat er met immunotherapie bereikt kan worden?

Wat is immunotherapie?

Immunotherapie, ook wel hyposensibilisatie of allergievaccinatie genoemd, is een behandeling waarbij door middel van het inspuiten van datgene waar u allergisch voor bent, geprobeerd wordt u minder gevoelig te maken voor deze prikkels. Bijvoorbeeld als u allergisch bent voor graspollen, krijgt u een extract van graspollen toegediend.

Dit kan met injecties en voor graspollen en huisstofmijt tegenwoordig ook met tabletjes onder de tong. De tabletjes onder de tong moeten dagelijks gedurende de hele behandeling worden ingenomen en dat kan gewoon thuis. De injecties worden door een arts gegeven. Dit kan, afhankelijk van de therapie, in verschillende frequenties. Bijvoorbeeld tijdens de instelperiode wekelijks en daarna maandelijks. Voor grassen en bomen bestaat ook de mogelijkheid om elk jaar in het najaar een aantal prikken te krijgen en de rest van het jaar niet.

Een optimale behandeling duurt drie tot vijf jaar.

Vooruitzichten

U kunt met immunotherapie niet volledig van uw allergie genezen. Wel treedt een vermindering van de symptomen op. Bij gras- en boompollen is het succespercentage rond 50, 60 procent, bij huisstofmijt rond 40 procent. Het te verwachten succes is afhankelijk van:

- De aard van de symptomen. Bij neus- en oogklachten wordt het beste resultaat bereikt. Bij astma is de behandeling minder succesvol.
- De aard van uw allergie. Immunotherapie heeft het beste resultaat bij pollenallergie. U heeft verminderd resultaten als u rookt.
- De leeftijd waarop u de immunotherapie begint. Hoe jonger u bent als u de behandeling begint, hoe beter het te bereiken resultaat.
- De tijdsduur van de bestaande symptomen. Hoe minder lang u symptomen hebt, hoe beter het te bereiken resultaat.
- De maatregelen die u treft ter beperking van contact met allergenen.

Komt u voor immunotherapie in aanmerking?

U kunt behandeld worden met immunotherapie als u allergisch bent voor graspollen, boompollen, huisstofmijt en wespen.

Wanneer komt u NIET voor immunotherapie in aanmerking?

- Onder de 6 jaar
- Te veel allergieën
- Ernstig astma
- Als u beta-blockers gebruikt
- Bij bepaalde ziekten, bijvoorbeeld auto-immuunziekten (overleggen met uw arts)

Aanvullend medicijngebruik blijft tijdens en na de kuur, in de meeste gevallen nodig, maar in mindere mate.

Duur van de therapie

De behandeling duurt drie tot vijf jaar. Het vereist een goede motivatie om de behandeling vol te houden.

Behandeling starten

Zeker bij allergie voor bomen en grassen beginnen met immunotherapie in een periode waarin u vrijwel geen klachten heeft, dus in het najaar.

Wanneer wordt de behandeling kort onderbroken of bijgesteld?

Geen injectie als uw gezondheid minder goed is dan normaal, bijvoorbeeld:

- als u koorts heeft;
- als u griep heeft;
- als u verkouden bent.

Immunotherapie en zwangerschap

Als u zwanger wilt worden tijdens de immunotherapiekuur is dat alleen toegestaan als u in de onderhoudsfase van de behandeling zit. Bent u nog bezig met instellen, dan wordt de immunotherapiekuur gestopt. Overleg daarom altijd met de arts als u een zwangerschap overweegt. Hij of zij kan dan de medicatie met u doornemen.

Immunotherapie en andere vaccinaties

Tussen de immunotherapie (de laatste injectie) en andere vaccinaties (griep prik, injecties voor vakantie) moet altijd minstens een week zitten.

Bijwerkingen

Binnen een half uur

U bent verplicht na de injectie nog een half uur op de polikliniek te blijven vanwege eventuele bijwerkingen. Een enkele keer krijgen patiënten binnen een half uur na de behandeling last van hevige bijwerkingen. Er is sprake van een hevige verandering van uw lichamelijke gezondheid als u bijvoorbeeld:

- jeuk over het hele lichaam krijgt;
- uitslag over het hele lichaam heeft;
- een zwelling heeft;
- veel moet niezen;
- jeukende en/of tranende ogen heeft;
- benauwd wordt;
- ellendig voelt.

Als u last krijgt van hevige bijwerkingen tijdens het wachten, roep dan direct de doktersassistente van de polikliniek. Zij zorgt dat een arts u meteen behandelt.

Bij een eventuele volgende injectie past de arts het injectieschema aan, zodat de vervelende bijwerkingen worden voorkomen. De kuur mag immers nooit erger zijn dan de kwaal.

Enkele uren nadat u de injectie heeft gekregen

Sommige bijwerkingen ontstaan enkele uren na de injectie op de plaats waar deze is gegeven. De volgende minder ernstige klachten kunnen dan optreden:

- Roodheid van de huid
- Jeuk van de huid
- Zwelling van de huid

Deze klachten kunnen enkele dagen duren. Dat is niet prettig, maar het kan geen kwaad. U kunt de rode, jeukende of gezwollen huid verzachten door

deze te koelen. Dit kan bijvoorbeeld door een ijskoude theedoek op de huid te leggen of door een coldpack te gebruiken. Een coldpack is een speciale zak, verkrijgbaar bij de drogist of apotheek, die je in de diepvriezer legt en met een doek eromheen op de huid kunt leggen om de huid te koelen. Bij de apotheek of de drogist zijn ook jeukstillende zalven te koop, zoals Nestosyl en mentholgel. Eventueel kunnen wij u ook een zalf voorschrijven.

Als u last heeft van een van deze minder ernstige bijwerkingen wilt u dit dan doorgeven aan de polikliniekassistente KNO op het moment dat u een nieuwe injectie gaat halen. Eventueel kan dan de dosering worden aangepast.

Verschillende soorten immunotherapie

Met injecties (SCIT subcutane immunotherapie)

Hierbij worden de injecties gegeven in de bovenarm. Na zo'n injectie, of injecties als het om twee allergieën gaat, moet je een half uur in het ziekenhuis blijven wachten. Bij deze vorm is de kans op algemene ernstige bijwerkingen iets groter dan bij de SLIT (zie hieronder), maar nog steeds heel klein.

Er zijn verschillende middelen op de markt. Een mogelijkheid bij grassen en bomen is om in het najaar, na het pollenseizoen, te starten elke week of om de week één (bij één allergie) of twee (bij zowel boom- als graspollenallergie) injecties (in totaal zes injecties voor graspollen, zes voor boompollen) toe te dienen. Dit gedurende drie tot vijf jaar.

Een ander middel begint met een instelkuur van injecties iedere week gedurende zes tot acht weken (in het ziekenhuis) en daarna iedere maand (dit kan meestal bij de huisarts) het hele jaar door.

Jaarlijks volgt er dan een evaluatie in het ziekenhuis bij de KNO-arts.

U kunt met uw arts bespreken wat het middel van keuze is.

Voor bijna alle allergieën geldt dat u een deel van de kuur (de onderhoudsbehandeling, niet de instelkuur) bij de huisarts kunt volgen, maar niet alle huisartsen doen dit. Bij astma blijft u de prikken bij de longarts krijgen.

Met tabletjes onder tong (AIT allergie immuno tablet)

Dit kan bij een allergie voor grassen en sinds kort ook voor huisstofmijt. Hierbij moet iedere dag de medicatie ingenomen worden. De eerste tablet wordt ingenomen in het ziekenhuis, waarna u een half uur moet blijven om eventuele bijwerkingen te kunnen signaleren. Als het goed gaat kunt u daarna thuis. Bij deze vorm van immunotherapie zijn er vooral lokale bijwerkingen, dus in de mond, en minder algemene, ernstige bijwerkingen te verwachten.

Vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig door te lezen. Heeft u nog vragen of opmerkingen, neemt u dan contact op met de afdeling KNO of Longziekten via onderstaande telefoonnummers.

Polikliniek KNO: 088 - 005 7780

Polikliniek Longziekten: 088 - 005 7790

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl