

# Inwendige hartritmemonitor

Binnenkort wordt bij u een inwendige hartritmemonitor geïmplanteerd. In deze folder leest u meer over deze ingreep en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Inhoudsopgave

<b>De inwendige hartritmemonitor</b> .....	3
<b>Informatie vooraf</b> .....	4
Eten en drinken .....	4
Medicijngebruik .....	4
Meenemen naar het ziekenhuis .....	5
Goed om te weten .....	5
Bezoek .....	5
Overmacht .....	5
<b>Complicaties</b> .....	6
<b>Vorbereiding op de implantatie</b> .....	6
<b>De implantatie</b> .....	6
<b>Na de implantatie</b> .....	7
<b>Ontslag</b> .....	7
De controleafspraken na de implantatie .....	7
Contact opnemen .....	8
<b>Tot slot</b> .....	8

# De inwendige hartritmemonitor

U heeft de afgelopen tijd soms klachten gehad van duizeligheid of flauwvallen waarvan de oorzaak nog niet precies bekend is. U krijgt een inwendige hartritmemonitor, omdat uw cardioloog uw hartritme gedurende langere tijd wil controleren. De cardioloog kan zo beoordelen of uw symptomen verband houden met een hartritmestoornis

De hartritmemonitor registreert uw hartritme gedurende een lange periode. De recorder wordt onder de huid, links van het borstbeen geïmplant.

Het systeem bestaat uit:

## 1. De hartritmemonitor

Dit is een apparaatje dat onder uw huid wordt geplaatst en het hartritme vastlegt. De hartritmemonitor is ongeveer 4 cm lang en 0,5 cm breed.



## 2. De activator

Dit is een afstandsbediening die het mogelijk maakt om het hartritme in de hartritmemonitor vast te leggen. Wanneer u klachten heeft en op de knop van de activator drukt, wordt uw hartritme op het moment van uw klachten opgeslagen.



Reveal Patient Assistant

### **3. De thuiszender**

Dit kastje stuurt elke nacht automatisch de gegevens uit uw hartritmemonitor naar het ziekenhuis. U plaatst dit kastje bij uw bed.



### **Hoe lang kan de hartritmemonitor blijven zitten?**

Het is van tevoren niet in te schatten hoe lang u de hartritmemonitor moet dragen. U komt regelmatig op controle om de registraties te bespreken. Als duidelijk is waar uw klachten vandaan komen, bespreekt de cardioloog met u of er een behandeling nodig is en wanneer de monitor, wanneer u dat wenst, weer verwijderd wordt.

### **Leven met een hartritmemonitor**

U kunt gewoon doorgaan met uw dagelijkse bezigheden. U kunt zwemmen, douchen en sporten zonder bang te zijn dat u iets beschadigt

## **Informatie vooraf**

### **Eten en drinken**

U hoeft voor de implantatie niet nuchter te zijn.

### **Medicijngebruik**

De cardioloog bespreekt met u of u tijdelijk moet minderen of stoppen met de medicijnen die u op dit moment gebruikt of dat u moet starten met andere medicijnen.

## **Meenemen naar het ziekenhuis**

- identiteitsbewijs en afsprakenkaart;
- oproepbrief;
- uw medicijnen voor de komende 24 uur;
- gebruikt u insuline, neem dan uw insulinepen en bloedsuikermeter mee;
- een actuele medicijnlijst. U kunt een overzicht aanvragen bij uw apotheek;
- sokken, sloffen of slippers en ruim zittende kleding.

## **Goed om te weten**

Omdat de implantatie onder steriele omstandigheden plaatsvindt, willen wij u vragen de ochtend voor de ingreep te douchen. Draag deze dag geen sieraden, nagellak, kunstnagels of make-up. Gebruik ook geen bodylotion. Tijdens de ingreep mag u uw hoortoestel, bril of gebitsprothese blijven dragen.

Op de dagbehandeling of verpleegafdeling is het niet mogelijk om waardevolle eigendommen veilig op te bergen. Daarom adviseren wij u om deze thuis te laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, vermissing of diefstal van uw eigendommen.

## **Bezoek**

Op de dagbehandeling mag u zich voor en na de implantatie laten vergezellen door één volwassen persoon. Het is echter niet toegestaan om op deze afdeling ander bezoek te ontvangen. Tijdens de opname krijgt u eten en drinken. Degene die bij u blijft tijdens de opname, krijgt tijdens uw verblijf koffie en thee aangeboden door de voedingsdienst. Maaltijden worden alleen aan patiënten verstrekt.

## **Overmacht**

Het kan soms gebeuren dat we op het afgesproken tijdstip de ingreep niet kunnen uitvoeren, bijvoorbeeld door spoedgevallen of door het uitlopen van het behandelprogramma. Het kan zelfs voorkomen dat uw ingreep moet worden uitgesteld naar een andere dag. Wij zorgen dan dat uw ingreep zo spoedig mogelijk opnieuw wordt ingepland. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor eventuele financiële gevolgen van dit uitstel.

# Complicaties

Bij de implantatie van een hartritmemonitor is de kans op een complicatie laag. Er bestaat een kleine kans op een nabloeding of infectie.

## Vorbereiding op de implantatie

Voor de ingreep meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie op A4. U wordt daar opgehaald door een verpleegkundige en naar de afdeling gebracht.

Op de dagbehandeling (A41A) gaat u, als alles naar wens verloopt, dezelfde dag nog naar huis.

Voorafgaande aan de implantatie legt de verpleegkundige u de gang van zaken uit. Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en uw bloeddruk wordt gemeten. De verpleegkundige scheert zo nodig de borst op de plaats waar de hartritmemonitor wordt geïmplanteed.

## De implantatie

U wordt naar de hartkatheterisatiekamer gebracht, waar u wordt ontvangen door het behandelteam. Het team bestaat uit een cardioloog of physician assistant, een pacemakertechnicus en een hartkatheterisatie-verpleegkundige.

U mag plaatsnemen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige desinfecteert de huid op uw borst waar de hartritmemonitor zal worden geplaatst. De cardioloog of physician assistant die de ingreep uitvoert, dekt uw borst af met een steriel laken en verdooft de huid plaatselijk. Vervolgens wordt er een klein sneetje in de huid gemaakt en wordt de hartritmemonitor onder de huid gebracht. Het wondje wordt gesloten met hechtpleisters en verbonden met een pleister.

De duur van de ingreep is gemiddeld 15 minuten.

# Na de implantatie

Na de ingreep gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling. De verpleegkundige controleert uw bloeddruk en het wondje.

De pacemakertechnicus komt na de ingreep bij u langs en geeft u de benodigde informatie over de werking van de hartritmemonitor en het gebruik ervan thuis.

Als het goed met u gaat, mag u naar huis.

## Ontslag

De dag na de implantatie mag u de pleister van het wondje verwijderen. Als het wondje droog is, hoeft u het niet opnieuw te verbinden. Mocht er nog wondvocht of bloed uit het wondje komen, plak er dan een nieuwe pleister op. Het gebied rond het wondje kan een paar dagen gevoelig zijn. U mag hiervoor paracetamol innemen.

Twee dagen na de ingreep mag u weer douchen.

### **De controleafspraken na de implantatie**

Na de implantatie van de hartritmemonitor voert uw cardioloog of physician assistant periodieke controles bij u uit. Hierbij worden de gegevens die opgeslagen zijn in de hartritmemonitor met een computer uitgelezen.

De eerste poliklinische controle van de hartritmemonitor is twee maanden na de implantatie. De tweede en volgende poliklinische controleafpraak vinden daarna elke 6 maanden plaats. Hiervoor hoeft u zelf geen afspraak te maken. Een uitnodiging voor deze controles wordt naar uw huisadres gestuurd.

## Contact opnemen

Als u weer thuis bent en onderstaande klachten treden op, neemt u dan contact op met de polikliniek Cardiologie, tel. 088- 0057789 en buiten kantooruren met de Eerste Hart Hulp, tel. 088-0057460:

- De wond ziet rood en gezwollen en/of begint vloeistof te lekken;
- U heeft koorts (temperatuur vanaf 38.5 °C).

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen met het secretariaat van de afdeling Hartkatheterisatie: telefoonnummer 088 - 005 6568.

Meer informatie over Rijnstate Arnhem en de verschillende onderzoeken en behandelingen van de afdeling Hartkatheterisatie kunt u vinden op onze website: [www.rijnstate.nl/hartkatheterisatie](http://www.rijnstate.nl/hartkatheterisatie)

Wij wensen u een prettig verblijf in ons ziekenhuis.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)