

# Inhaleren met de Redihaler®

**Ademgestuurde dosisaerosol (inhalator) voor  
kinderen vanaf ± 6 jaar**

De arts heeft vastgesteld dat je problemen hebt met je luchtwegen. Je krijgt daarvoor medicijnen via een speciaal apparaatje, de Redihaler®. In deze folder staat alles wat de verpleegkundige je heeft verteld, zodat je het thuis nog eens kunt lezen.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

De Redihaler® is een ademgestuurde puf, dat betekent dat het pufje wordt geactiveerd door lang en goed in te ademen. De Redihaler® bevat Salbutamol, een luchtwegverwijdend medicijn, dat er voor zorgt dat je benauwdheid minder wordt of verdwijnt.



## Voordelen van het inhaleren van medicijnen

Door het inhaleren van de medicijnen komen ze direct op de plaats waar ze moeten zijn, namelijk in je luchtwegen. Ze werken daardoor sneller. Een ander voordeel is dat er slechts heel weinig van het medicijn nodig is om een goed resultaat te krijgen. Daardoor heb je minder kans op bijwerkingen. Om je zo goed mogelijk te blijven voelen, is goed inhaleren heel belangrijk.

## Vóór eerste gebruik

**(of indien je deze 2 weken of langer niet gebruikt hebt)**

- Schud de Redihaler® krachtig, draai het bovenstuk eraf.
- Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap beschermkap open.
- Draai het mondstuk van je af en druk het spuitbusje 2x in.
- Sluit het kapje over het mondstuk, draai het bovenstuk op de Redihaler®.

## Gebruiksaanwijzing

1. Schud de Redihaler® krachtig voor gebruik.
2. Ga goed rechtop zitten of liefst staan, hoofd iets achterover, mond dient leeg te zijn.
3. Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de

beschermkap open.

4. Zorg dat de luchtspleten aan de bovenkant van de Redihaler® vrij blijven.
5. Adem helemaal uit, maar niet in de Redihaler®.
6. Breng het mondstuk tussen de tanden en sluit je lippen er omheen.
7. Laat je tong onder in je mond liggen.
8. Adem via je mond rustig, diep en gelijkmatig in, de Redihaler® zal tegelijkertijd een dosis “afgeven”, ga door tot je diep hebt ingeademd.
9. Neem de Redihaler® uit je mond en houd je adem 10 tellen vast, zodat het medicijn in je longen neer kan slaan.
10. Adem rustig uit door je neus.
11. Houd de Redihaler® rechtop en sluit het gekleurde kapje over het mondstuk.

## Houdbaarheid en dosering

- Salbutamol Redihaler® bevat 200 pufs, maar deze gebruik je vaak incidenteel. Het is daarom handig om het gebruik te turven. Houd hierbij ook rekening met pufs die je reeds hebt weg gespoten door het klaarmaken vóór gebruik (zie boven).
- Let tevens op de vervaldatum.

## Schoonmaken en bewaren

- Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur.
- Maak de Redihaler® bij dagelijks gebruik wekelijks schoon: draai het bovenstuk van de Redihaler®, spuitbusje uitnemen en alleen het onderstuk van de Redihaler® circa 30 sec. met warm, stromend water afspoelen, uitkloppen, droogmaken en verder aan de lucht laten drogen, bij voorkeur de hele nacht (bij onvoldoende drogen kan de Redihaler® blokkeren), vervolgens spuitbusje en bovenstuk weer terug plaatsen.
- Spuitbusje en bovenstuk nooit afspoelen of vochtig laten worden!

## Ten slotte

Op [www.tevapharma.nl](http://www.tevapharma.nl) of [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) vind je nog meer informatie en een inhalatie-instructiefilm over het inhaleren met de Redihaler®.

## Resultaat

Soms verbetert een ernstige kortademigheid niet na inhalatie van een luchtwegverwijdend middel. De vernauwing van de luchtwegen verhindert dan dat het medicijn ver genoeg komt.

Wanneer je merkt dat een voorgeschreven dosis onvoldoende werkt, neem dan contact op met je arts.

## Vragen

Als jij of je ouders vragen hebben over het gebruik van de Redihaler® of andere vragen over jouw luchtwegproblemen, dan kunnen jij of je ouders contact opnemen met de kinderlongverpleegkundige op de kinderpoli telefoonnummer: 088-005 7782.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)