

الإستنشاق من خلال منشفة الطفل

مقدمة

لقد أثبت الطبيب وجود متاعب مجرى الهواء عند طفلك. تجرى معالجة هذه المتاعب عن طريق إستنشاق أدوية من خلال منشفة طفل. يمكن من خلال ذلك الحد من المتاعب, إزالتها أو تلافئها. يوجد في هذا المنشور مرة أخرى بشكل مرتب المعلومات التي راجعتها الممرضة معك.

فوائد الإستنشاق

لإستنشاق الأدوية عدة فوائد بالنسبة لتناول الأدوية عن طريق الفم. تصل الأدوية مباشرة إلى مكان الوجهة (المجري الهوائية) ولذا يكون لها تأثيرا أسرع. للمعالجة من خلال منشفة هناك حاجة لأدوية أقل ويكون للمعالجة أعراضا جانبية أقل.

تهيئة طفلك

للإستفادة من الأدوية جيدا من المهم أن يستنشق طفلك بالطريقة الصحيحة. إذا كان طفلك خائفا أو عنده نفورا من الإستنشاق, من المهم ألا تهدئة طفلك. على العموم يدرك الأطفال –الأطفال الصغار أيضا- بعد فترة بأن الإستنشاق يعطي تخفيفا.

الإرشادات

1. نظف منشفة طفل جديدة قبل الإستخدام الأول. كيف تفعل ذلك, هذا ما تقرأه تحت عنوان "حفظ وتنظيف منشفة الطفل".
2. إختبر عمل الصمامات عن طريق دفع قناع الوجه بخفة للأعلى والأسفل على يد نظيفة. إذا صعدت ونزلت الصمامات الزرقاء, يعمل القناع جيدا.
3. عندما يستخدم طفلك موسع مجرى هوائي وحامي مجرى هوائي على حد سواء, خذ عندها بنظر الإعتبار ترتيب تناول الدواء: أولا موسع المجري الهوائي (\ ventolin serevent) وبعد 15 دقيقة حامي المجري الهوائي (seretide \ flixotide).
4. إرفع غطاء الحماية للبخاخ.
5. دع طفلك يتعود أولا على منشفة الطفل عن طريق جعله يلعب بها.
6. أجلس طفلك بشكل مستقيم أو دعه يقف, الرأس للخلف بعض الشيء.
7. أزل مصاصة محتملة.
8. رج المرذاذ جيدا.
9. ضع المرذاذ في حامل المرذاذ لمنشفة الطفل.
10. حافظ على منشفة الطفل بشكل عمودي.
11. أضغط على المرذاذ مرة واحدة.
12. ضع القناع مباشرة على أنف وفم طفلك (بعد 25 دقيقة يكون الدواء قد ترسب على الجدار).
13. دع طفلك يأخذ شهيقا وزفيرا عشرة مرات بهدوء. يجب على الصمامات في المنشفة أن تتحرك معا.
14. إذا أردت إعطاء طفلك نفخة جديدة, أعد عندها النقطة 4 لغاية 13.
15. نظف فم وأنف طفلك. عند إستخدام flixotide \ seretide دع طفلك في نفس الوقت أن يشطف فمه أو (في حالة طفل صغير) دعيه يشرب شيئا ما للحماية من عدوى الفطريات أو بحة الصوت.
16. ضع غطاء الحماية على البخاخ وإحفظه في درجة حرارة الغرفة.
17. ضع منشفة الطفل في كيس نيلون.



الجرعة

يحتوي المرذاذ مع حامى المجرى الهوائى flixotide \ seretide على 120 نفخة. على العموم يتم إعطاء هذا الدواء مرتين في اليوم. إذن يكفيك المرذاذ 60 يوماً.
يحتوي المرذاذ مع موسع المجرى الهوائى Ventolin على 200 نفخة. لأنك تعطي هذا الدواء عرضياً, لا يمكن القول كم يكفيك المرذاذ. من المستحسن أن تواظب على معرفة كم يستخدم طفلك Ventolin. إذا أردت أن تعرف فيما إذا كان لا يزال هناك دواء كاف في المرذاذ, يمكنك معاينة ذلك عن طريق الرش على مرآة. إذا كان هناك مسحوق بودرة على المرآة, يكون ذلك جيداً. إذا أردت أن تعرف بالضبط كمية الدواء الموجود بعد في المرذاذ يمكن للصيديلى التأكد منه عن طريق وزنه.

الحفظ والتنظيف

إحفظ منشقة الطفل في مكان نظيف وجاف. عند الإستخدام اليومي لمنشقة الطفل يجب عليك تنظيفه جيداً مرة واحدة في الأسبوع.

يجري التنظيف كالاتي:

- إفصل منشقة الطفل عن بعضها البعض, أزل الصمامات الزرقاء وقناع الوجه.
- إغسل كل أجزاء منشقة الطفل بفرشاة غسل في حوض فيه ماء ساخن مع مسحوق غسيل. ليس في مغسلة الصحون!
- يمكنك شطف قناع الفم والصمامات بالماء, الأجزاء الأخرى لا.
- جفف كل الأجزاء في الهواء فوق منشقة أواني نظيفة.
- جمع منشقة الطفل مع بعضها البعض مرة أخرى (إذا كانت جافة جيداً).
- إذا كان حامل المرذاذ وسخا, يمكنك شطفه بماء ساخن.

النتيجة

لقد ذكر لك الطبيب كيف يتوجب عليك مواصلة إستنشاق الأدوية. أحياناً لا يتحسن ضيق نفس شديد بعد إستنشاق مادة موسعة للمجرى الهوائى. عندها يعيق ضيق المجاري الهوائية إيصال الدواء إلى ما فيه الكفاية. عندما تلاحظ بأن جرعة موصوفة لا تعمل بما فيه الكفاية عند طفلك, إتصل عندها بطبيب عائلتك.

أسئلة

إذا كان عندك اسئلة حول إستخدام المنشقة يمكنك عندها الإتصال بقسم الأطفال (Infectie-unit), رقم الهاتف 026 – 3788922.