

## “Babyhaler” yoluyla solunum

### Giriş

Hekim çocuğunuzda solunum yolları şikayetleri tespit etti. Bu şikayetlerin tedavisi “babyhaler” vasıtasıyla ilaçların alınmasıdır. Böylece şikayetler sınırlanabilir, ortadan kalkabilir veya önlenir. Bu broşürde hastabakıcının sizinle konuştuğu bilgiler tekrarlanmaktadır.

### İlaçların solunum yoluyla alınmasının yararları

İlaçların solunum yoluyla alınmasının, ağız yoluyla alınmasına kıyasla bir kaç yararı vardır. İlaçlar doğrudan hedeflerine varır (solunum yolları) bu nedenle etkilerini daha çabuk gösterir. Solunum yoluyla tedavide daha az ilaç gerekir ve tedavinin yan etkileri daha azdır.

### Çocuğunuzun hazırlanması

İlaçtan doğru şekilde yararlanabilmek için çocuğunuzun doğru şekilde nefes alması gerekir. Eğer çocuğunuz solunum yoluyla ilaç almaktan korkuyorsa veya itiraz ediyorsa, çocuğunuzun önce sakinleştirmek önemlidir. Genel olarak çocuklar – küçük çocuklar da – bir süre sonra solunum yoluyla alınan ilaçların rahatlatıcı olduğunu farkına varırlar.

### Talimat

1. Yeni bir “babyhaler”i ilk kez kullanmadan önce temizleyin. Bunu nasıl yapabileceğiniz “babyhalerin saklanması ve temizlenmesi” başlığı altında yazılıdır.
2. Supapların çalışıp çalışmadığını yüz maskesini yumuşak bir şekilde temiz elinize ileri geri basarak kontrol edin. Eğer mavi supaplar ileri geri gidip geliyorsa, maske iyi çalışmaktadır.
3. Eğer çocuğunuz hem solunum yollarını açıcı hem de solunum yollarını koruyucu kullanıyorsa, ilaç almakta sıraya dikkat edin: ilk önce solunum yolunu açıcı (ventolin/serevent) ve 15 dakika sonra solunum yolunu koruyucu ilacı kullanın (flixotide/seretide).
4. Koruyucu kapağı atomizerden (verstuiver) çıkartın.
5. Çocuğunuzun önce aletle oynayarak “babyhaler”e alışmasını sağlayın.
6. Çocuğunuzun dik olarak oturmasını veya ayakta durmasını sağlayın, başı biraz arkaya eğilmiş olarak.
7. Yalancı emzik varsa çıkartın.
8. Sprey (püskürtücü) kutusunu iyice çalkalayın.
9. Sprey kutusunu “babyhaler”in sprej tutucusuna yerleştirin.
10. “babyhaler”i yere paralel olarak tutun.
11. Sprey kutusunu bir kezde yerine itin.
12. Maskeyi doğrudan çocuğunuzun burun ve ağızına yerleştirin (25 saniye sonra ilaç gelir).
13. Çocuğunuzun on kez sakin olarak nefes alıp vermesini sağlayın. Aletin supapları hareket etmelidir.

14. Eğer çocuğunuza yeni bir püskürtme (puff) verecekseniz, 4. noktadan 13. noktaya kadar olan işlemleri tekrarlayın.
15. Çocuğunuzun ağzını ve burnunu temizleyin. Flixotide/seretide kullanımında çocuğun ağzını çalkalamasını da sağlayın veya (bebekse) bir mantar enfeksiyonunu veya ses kısıklığını önlemek için bir az su içirin.
16. Koruyucu kapağı atomizerin üstüne takın ve bunu oda sıcaklığında saklayın.
17. “babyhaler”i naylon çantaya koyun.



#### Dozaj

Solunum yolu koruyucusu Flixotide/seretide 120 püskürtmeliktir. Genel olarak bu ilaç günde iki kez verilir. Böylece bir spreyi ortalama 60 gün kullanırsınız. Solunum yollarını genişleten Ventolinde 200 püskürtme vardır. Bu ilacı gerektiğinde kullanacağınızdan, spreyi ne kadar kullanacağınızı bilmeye olanak yoktur. Çocuğunuzun ne zaman ve ne kadar sık olarak Ventolin kullandığını bir yere kaydetmenizi tavsiye ederiz. Eğer spreyde yeterli ilaç olup olmadığını kontrol etmek isterseniz, bunu bir aynaya püskürterek yapabilirsiniz. Eğer aynanın üstünde toz pudra kalırsa ilaç var demektir. Eğer spreyin içinde tam olarak ne kadar ilaç kaldığını bilmek istiyorsanız, eczanede kutuyu tartarak söyleyebilirler.

#### Saklama ve temizleme

“Babyhaler”i temiz ve kuru bir yerde saklayın. Eğer “babyhaler” her gün kullanılmaktaysa aleti haftada bir kez iyi şekilde temizlemeniz gerekir.

#### Temizleme aşağıdaki gibi yapılır:

- “Babyhaler”i parçalarına ayırın, mavi supapları ve yüz maskesini çıkartın.
- “Babyhaler”in bütün parçalarını bir bulaşık fırçası ve bulaşık sabunuyla sıcak su bulunan bir kabın içinde yıkayın. Bulaşık makinesinde yıkamayın!
- Ağız maskesi ve supapları suyla çalkalayabilirsiniz, diğer parçaları suyla çalkalamayın.
- Bütün parçaları temiz bir bulaşık bezi üstünde kurumaya bırakın.
- “Babyhaler”i (iyice kurduğunda) tekrar monte edin.
- Eğer spray tübü kirliyse sıcak suyla çalkalayın.

#### Sonuç

Doktor size ilaçların solunum yoluyla nasıl devam ettirileceğini söylemiştir. Ciddi solunum sorunları bazen solunum yollarını açan ilaç kullanıldığında geçmez. Solunum yollarının daralması ilacın yeteri kadar içeri girmesini önler.

Eğer size tavsiye edilen dozun çocuğunuzda yeterli fayda sağlamadığını fark ederseniz, ev doktorunuza başvurun.

#### Sorular

Eğer aletin (inhaler) kullanımını konusunda sorularınız olursa Çocuk hastalıkları bölümüne (Kinderafdeling) başvurun, telefon: 026-378 89 22