

# Inhaleren via de Babyhaler

De arts heeft bij uw kind luchtwegklachten vastgesteld. De behandeling van deze klachten vindt plaats door inhalatie van medicijnen via een Babyhaler. Hierdoor kunnen klachten beperkt, opgeheven of voorkomen worden. In deze folder staat de informatie die de verpleegkundige met u heeft doorgenomen nog eens op een rijtje.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## **Voordelen van inhaleren**

Het inhaleren van medicijnen heeft enkele voordelen ten opzichte van het innemen van medicijnen in drank- of tabletvorm. De medicijnen komen direct op de plaats van bestemming (de luchtwegen) en hebben daardoor sneller effect. Voor de behandeling via een inhaler zijn minder medicijnen nodig en de behandeling heeft minder bijwerkingen.

## **Vorbereiding van uw kind**

Om het medicijn goed te benutten is het van belang dat uw kind op de juiste manier inhaleert. Als uw kind bang is of weerstand heeft tegen het inhaleren, is het belangrijk om uw kind eerst te kalmeren. Over het algemeen krijgen kinderen - ook jonge kinderen - na enige tijd door dat inhaleren verlichting geeft.

# Instructie

1. Maak een nieuwe Babyhaler schoon vóór het eerste gebruik. Hoe u dit doet leest u onder het kopje 'Bewaren en schoonmaken van de Babyhaler'.
2. Laat uw kind eerst wennen aan de Babyhaler door er (onder toezicht) mee te laten spelen.
3. Test de werking van de ventielen door het gezichtsmasker zachtjes op en neer te duwen op een schone hand. Als de blauwe ventieltjes op en neer gaan, werkt het masker goed.
4. Als uw kind zowel een luchtwegverwijder als een luchtwegbeschermer gebruikt, houd dan rekening met de volgorde van de medicijninname: eerst de luchtwegverwijder (Ventolin) en na 15 minuten de luchtwegbeschermer (Flixotide/Seretide)
5. Haal het beschermkapje van de verstuiver.
6. Zet uw kind recht op of laat het staan, het hoofd iets achterover.
7. Verwijder een eventuele fopspeen.
8. Schud het spuitbusje goed om het medicijn met het drijfgas te mengen.
9. Plaats het spuitbusje in de spuitbushouder van de Babyhaler.
10. Houd de Babyhaler horizontaal.
11. Druk het spuitbusje één keer in.
12. Plaats het masker direct over neus en mond van uw kind (na 25 seconden is het medicijn neergeslagen tegen de wand).
13. Laat uw kind tien keer rustig in- en uitademen. De ventielen van de Babyhaler moeten meebewegen.
14. Doe nooit meer dan één puf per keer in de Babyhaler. Als u uw kind een tweede puf wilt geven, herhaal dan vanaf punt 8.
15. Als u uw kind een nieuwe puf (een ander medicijn) wilt geven, herhaal dan punt 4 tot en met 14.
16. Maak mond en neus van uw kind schoon. Laat bij gebruik van Flixotide/Seretide uw kind tevens de mond spoelen of (bij een baby) wat drinken ter preventie van schimmelinfectie of heesheid.
17. Doe het beschermkapje op de verstuiver en bewaar deze bij

kamertemperatuur.

18. Stop de Babyhaler in het nylon tasje.
19. Wacht na het gebruik van Flixotide of Seretide minimaal 30 minuten met tandenpoetsen; het tandglazuur wordt door het medicijn tijdelijk zachter en is daardoor makkelijk te beschadigen met tandenpoetsen.



## Dosering

Het spuitbusje met de luchtwegbeschermer Flixotide/Seretide bevat 120 pufs. Over het algemeen wordt dit medicijn twee keer per dag toegediend. U doet dus ongeveer 60 dagen met een spuitbus.

Het spuitbusje met de luchtwegverwijder Ventolin bevat 200 pufs. Omdat u dit geneesmiddel incidenteel toedient, is niet te zeggen hoe lang u met de spuitbus doet. Het is raadzaam om bij te houden wanneer en hoe vaak uw kind de Ventolin gebruikt. Als u wilt weten of er nog genoeg geneesmiddel in het spuitbusje zit, kunt u dit controleren door tegen een spiegel te spuiten. Als er een goed zichtbaar wit rondje poeder op de spiegel verschijnt, zit er nog voldoende medicijn in. In dit niet het geval, dan dient deze vervangen te worden. Let ook op de vervaldatum!

## Bewaren en schoonmaken

Bewaar de Babyhaler op een schone en droge plaats. Bij dagelijks gebruik van de Babyhaler moet u deze één keer per week goed schoonmaken. Het schoonmaken gaat als volgt:

- Haal de Babyhaler uit elkaar, verwijder de blauwe ventieltjes en het gezichtsmasker.
- Was alle onderdelen van de Babyhaler met een afwasborstel in een bak met warm water met afwasmiddel. Niet in de vaatwasser!
- Het mondmasker en de ventieltjes kunt u afspoelen met water, de overige onderdelen niet.
- Laat alle onderdelen aan de lucht drogen op een schone theedoek.
- Zet de Babyhaler (als hij goed droog is) weer in elkaar.
- Als de spuitbushouder vies is, kunt u deze afspoelen met warm water.

## Resultaat

Soms verbetert een ernstige kortademigheid niet na inhalatie van een luchtwegverwijdend middel. De vernauwing van de luchtwegen verhindert dan dat het medicijn ver genoeg komt. Wanneer u merkt dat een voorgeschreven dosis onvoldoende werkt bij uw kind, neem dan contact op met uw huisarts.


## Vragen

Wanneer u vragen heeft over het gebruik van de inhaler dan kunt u contact opnemen met een van de volgende afdelingen:

Kindercentrum (infectie-unit): 088 - 005 89 22

Polikliniek Kindergeneeskunde (kinderlongverpleegkundigen): 088 - 005 77 82.





Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

**Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

**Ziekenhuislocaties**

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid