

الإستنشاق من خلال volumatic

فوائد الإستنشاق

لإستنشاق الأدوية عدة فوائد بالنسبة لتناول الأدوية من خلال الفم. تصل الأدوية مباشرة لمكان وجهتها (المجري الهوائية) ويكون عندها لذلك تأثيرا أسرع. للمعالجة من خلال جهاز إستنشاق تكون هناك حاجة لأدوية أقل وتكون للمعالجة أعراضا جانبية أقل.

تهينة طفلك

للإستفادة من الأدوية جيدا من المهم أن يستنشق طفلك بالطريقة المناسبة. عندما يكون طفلك خائفا أو يبدي مقاومة ضد الإستنشاق، من المهم تهدئة طفلك أولا. على العموم يدرك الأطفال -أيضا الأطفال الصغار- بعد بعض الوقت بأن الإستنشاق يريح.

الإرشادات

1. نظف volumatic جديد لأول إستخدام. كيف تقوم بذلك، تقرأه تحت عنوان "حفظ وتنظيف volumatic".
2. إختبر عمل الصمام (عند رج volumatic يتوجب أن يكون الصمام مسموعا جيدا).
3. إذا كان طفلك يستخدم موسع مجرى هوائي وكذلك وافي مجرى هوائي، إحسب عندها حسابا لترتيب تناول الدواء: أولا موسع المجرى الهوائي (ventolin/serevent) وبعد خمسة عشر دقيقة وافي المجرى الهوائي (flixotide/seretide).
4. أزل صمام الوقاية من البخاخ.
5. دع طفلك يتعود أولا على volumatic عن طريق جعله يلعب به.
6. دع طفلك يجلس معتدلا أو دعه يقف، الرأس للخلف بعض الشيء.
7. رج المرذاذ جيدا (مزج الدواء مع الغاز).
8. ضع المرذاذ في حامل المرذاذ ل volumatic.
9. حافظ على volumatic أفقيا.
10. أضغط على المرذاذ مرة واحدة.
11. ضع ماسورة النفخ ل volumatic بين الأسنان وأغلق الشفتين حول ماسورة النفخ.
12. دع طفلك يأخذ شهيقا وزفيراً عشرة مرات بهدوء (يتوجب على الصمام أن يتحرك بشكل مسموع).
13. لا تقوم أبدا بأكثر من نفخة واحدة في ال volumatic.
14. إذا أردت إعطاء طفلك نفخة جديدة، أعد عندها النقطة 4 لغاية 13.
15. عند إستخدام flixotide/seretide دع طفلك يشطف فمه، أو ينظف أسنانه للوقاية من الإصابة بعدوى فطرية أو بحة الصوت.
16. ضع صمام الوقاية على البخاخ وإحفظه في درجة حرارة الغرفة.
17. ضع ال volumatic في العلبة.

الجرعة

يحتوي المرذاذ ذو وافي المجرى الهوائي Flixotide/seretide على 120 نفخة. على العموم يتم إعطاء هذا الدواء مرتين في اليوم. إذن يكفي المرذاذ ما يقارب 60 يوما.

يحتوي المرذاذ ذو موسع المجرى الهوائي Ventolin على 200 نفخة. لأنك تعطي هذا الدواء غالبا بشكل عرضي. لا يمكن القول كم يكفيك هذا المرذاذ. ينصح بأن تراقب متى وكم مرة يستخدم طفلك Ventolin. إذا أردت معرفة فيما إذا كان لا يزال يوجد دواء كاف في المرذاذ، يمكنك التأكد من ذلك عن طريق البخ على مرآة (بعد الرج جيدا).

في حالة ظهور دائرة بيضاء مرئية جيدا على المرآة، يوجد عندها دواء كاف فيه. إذا لم يكن الوضع كذلك، عندها يتوجب إستبداله (إنتبه أيضا لتاريخ إنتهاء الصلاحية).

الحفظ والتنظيف

- إحفظ أل volumatic في مكان نظيف وجاف. عند الإستخدام اليومي ل volumatic يجب عليك أن تنظفه جيدا مرة واحدة في الأسبوع. يجري التنظيف كالتالي:
- فك الجزئين عن بعضهما.
 - إغسل كل أجزاء ال volumatic بفرشاة غسل في حوض ماء ساخن مع مستحضر غسل أواني (ليس في غسالة الصحون). عدم الشطف بالماء!
 - تجفيف كل الأجزاء في الهواء على منشفة أواني نظيفة.
 - ركب ال volumatic (إذا كان جافا جيدا) ببعضه مرة أخرى.
 - في حالة أن حامل المرذاذ وسخ، يمكنك شطفه بماء ساخن.

النتيجة

أحيانا لا يتحسن إنقطاع نفس شديد بعد إستنشاق مادة موسعة للمجرى الهوائي. يعيق ضيق المجاري الهوائية عندها بأن يصل الدواء لمدى كاف. عندما تلاحظ بأن الجرعة الموصوفة لا تعمل بما فيه الكفاية عند طفلك، إتصل عندها بطبيب عائلتك.

أسئلة

في حالة أنه عندك اسئلة حول إستخدام جهاز الإستنشاق يمكنك الإتصال بقسم الأطفال (infectie-unit) رقم الهاتف:

.026 - 378 89 22