

## Volumatic yoluyla nefes alma

Hekim çocuğunuzda nefes yolları şikayetleri olduğunu tespit etti. Bu şikayetlerin tedavisi bir volumatic yoluyla nefes alarak ilaçların kullanılmasıyla yapılmaktadır. Böylece şikayetler sınırlanabilir, ortadan kalkabilir veya önlenir. Bu broşürde hastabakıcının sizinle konuşmuş olduğu bilgiler bir kez daha tekrarlanmaktadır.

Volumatic yoluyla nefes almanın (içe çekmenin) yararları

İlaçların nefes alma yoluyla alınmasının, ağız yoluyla alınmasına kıyasla bir kaç yararı vardır. İlaçlar doğrudan ulaşması gereken yere (solunum yolları) geçerler ve bu nedenle etkilerini daha çabuk gösterirler. Nefes alma aletiyle (inhaler) tedavide daha az ilaca gerek vardır ve tedavinin yan etkiler daha azdır.

Çocuğunuzun hazırlanması

İlaçlardan doğru şekilde yararlanmak için çocuğunuzun doğru şekilde içine çekmesi önemlidir. Eğer çocuğunuz volumaticle nefes almaktan korkuyor veya direnç gösteriyorsa, çocuğunuzun ilk olarak saninleştirmek önemlidir. Genelde çocuklar – küçük yaşta çocuklar da – volumaticle nefes almanın rahatlattığını fark ederler.

Talimat

1. Yeni volumatici ilk kez kullanmadan önce temizleyin. Bunu nasıl yapmanız gerektiğini 'volumaticin saklanması ve temizlenmesi' başlığı altında okuyabilirsiniz.
2. Supapın iyi çalışıp çalışmadığını kontrol edin (volumatici salladığınızda supapın iyi bir şekilde duyulması gereklidir).
3. Eğer çocuğunuz hem solunum yolu temizleyicisi ve hem solunum yolu koruyucusu kullanıyorsa, ilaçların alınma sırasına dikkat edin: ilk olarak solunum yolu temizleyicisi (ventolin/serevent) ve onbeş dakika sonra solunum yolu koruyucu (floxotide/seretide) verilir.
4. Koruma kapağını püskürtücünün üstünden çıkartın.
5. Çocuğunuzun volumaticle oynayarak alışmasını sağlayın.
6. Başı biraz arkaya eğik olarak, çocuğunuz dik oturtun veya ayakta durdurun.
7. Püskürtücü kutusunu iyice sallayın (ilaç ve gazın birbirine karışması).
8. Püskürtücü kutusunu volumaticin püskürtücü yerine yerleştirin.
9. Volumatici yere paralel tutun.
10. Püskürtücüyü kutusunu bir kez sıkın.
11. Volumatic ağız parçasını dişler arasına yerleştirin ve dudakları ağızlık etrafında kapatın.
12. Çocuğunuzun on kez sakın şekilde nefes alıp vermesini sağlayın (supapın sesinin duyulması gereklidir).
13. Volumatice hiç bir zaman aynı zamanda 1 sıkımdan fazla koymayın.
14. Eğer çocuğunuza yeniden bir sıkım verecekseniz, 4'ten 13. noktaya kadar tekrarlayın.
15. Floxotide/seretide kullanılıyorsa küf enfeksiyonu veya ses kısıklığını önlemek için ağızını çalkalayın veya dişlerini fırçalayın.
16. Püskürtücünün koruyucu kapağını kapatın ve bunu oda ısısında saklayın.

## 17. Volumatici kutusuna koyun.

### Dozlama

Solunum yolu koruyucusu Flixotide/seretide de 120 sıkımlık ilaç vardır. Genelde bu ilaç günde iki kez verilir. Böylece püskürtme kutusunu ortalama 60 gün kullanırsınız

Solunum yolu temizleyici Ventolinde 200 sıkımlık ilaç vardır. Bu ilacı sık olarak arada kullandığımızdan ne kadar gideceğini söylemek zordur. Çocuğunuzun kaç kez Ventolin kullandığını kaydetmenizi tavsiye ederiz. Eğer püskürtme kutusunda yeterli ilaç olup olmadığını kontrol etmek isterseniz, bunu bir aynaya sıkarak yapabilirsiniz (iyice salladıktan sonra).

Eğer aynada iyi şekilde görülen beyaz bir daire ortaya çıkarsa, yeterli ilaç var demektir. Eğer bu olmazsa yenilemek gerekir (son kullanma tarihine dikkat edin).

### Volumaticin saklanması ve temizlenmesi

Volumatici temiz ve kuru bir yerde saklayın. Eğer volumatic her gün kullanılıyorsa, bunu haftada bir kez iyice temizlemeniz gereklidir. Temizlik aşağıdaki gibi yapılır:

- İki parçayı birbirinden ayırın.
- Volumaticin bütün parçalarını bir bulaşık fırçası ve bulaşık sabunuyla içinde ılık su bulunan bir kaptayıkayın (bulaşık yıkama makinesine koymayın). Suyla çalkalamayın.
- Bütün parçaları temiz bir bezin üstünde kendi haline bırakarak kurutun.
- Volumatici (tam olarak kurduğunda) yeniden monte edin.
- Püskürtme kutusu kirliyse ılık suyla çalkalayabilirsiniz.

### Sonuç

Nefes darlığı bazen nefes yolu temizleyen bir ilaç alındıktan sonra geçmez. Bu durumda nefes yollarının daralması ilacın yerine ulaşmasını engeller. Tavsiye edilen miktar çocuğunuza yeterli değilse, ev doktorunuza başvurun

### Sorular

'Inhaler'ın kullanılmasına ilişkin sorularınız varsa, çocuk hastalıkları bölümüne telefon edebilirsiniz (infectie-unit), telefon numarası 026 – 378 89 22.