

Inhaleren via de Volumatic

De arts heeft bij uw kind luchtwegklachten vastgesteld. De behandeling van deze klachten vindt plaats door inhalatie van medicijnen via een Volumatic. Hierdoor kunnen klachten beperkt, opgeheven of voorkomen worden. In deze folder staat de informatie die de verpleegkundige met u heeft doorgenomen nog eens op een rijtje.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Voordelen van inhaleren

Het inhaleren van medicijnen heeft enkele voordelen ten opzichte van het innemen van medicijnen via de mond. De medicijnen komen direct op de plaats van bestemming (de luchtwegen) en hebben daardoor sneller effect. Voor de behandeling via een inhaler zijn minder medicijnen nodig en de behandeling heeft minder bijwerkingen.

Vorbereiding van uw kind

Om het medicijn goed te benutten is het van belang dat uw kind op de juiste manier inhaleert. Wanneer uw kind bang is of weerstand biedt tegen het inhaleren, is het belangrijk om uw kind eerst te kalmeren. Over het algemeen krijgen kinderen - ook jonge kinderen - na enige tijd door dat inhaleren verlichting geeft.

Instructie

1. Maak een nieuwe Volumatic schoon voor het eerste gebruik. Hoe u dit doet, leest u onder het kopje 'Bewaren en schoonmaken van de Volumatic'.
2. Laat uw kind eerst wennen aan de Volumatic door het er mee te laten spelen.
3. Test de werking van de klep (bij het schudden van de Volumatic dient de klep goed hoorbaar te zijn).
4. Als uw kind zowel een luchtwegverwijder als een luchtwegbeschermer gebruikt, houd dan rekening met de volgorde van de medicijninname: eerst de luchtwegverwijder (Ventolin) en na 15 minuten de luchtwegbeschermer (Flixotide/Seretide).
5. Haal het beschermkapje van de verstuiver.
6. Zet uw kind rechtop of laat het staan, hoofd iets achterover.
7. Schud het spuitbusje goed om het medicijn met het drijfgas te mengen.
8. Plaats het spuitbusje in de spuitbushouder van de Volumatic.
9. Houd de Volumatic horizontaal.
10. Druk het spuitbusje één keer in.

11. Plaats het mondstuk van de Volumatic tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk.
12. Laat uw kind tien keer rustig in- en uitademen, dit is voldoende. De klep moet hoorbaar meebewegen.
13. Doe nooit meer dan één puf tegelijk in de Volumatic.
14. Als u uw kind een nieuwe puf wilt geven, herhaal dan vanaf punt 7.
15. Doe het beschermkapje op de verstuiver en bewaar deze bij kamertemperatuur.
16. Stop de Volumatic in de doos.

NB

Als u uw kind een nieuwe puf wilt geven, herhaal dan punt 5 tot en met 13.

Bij gebruik van Flixotide/Seretide uw kind de mond laten spoelen en een slok water laten drinken ter preventie van schimmelinfectie of heesheid. Wacht minimaal 30 minuten met tandenpoetsen; het tandglazuur wordt door het medicijn tijdelijk zachter en is daardoor makkelijk te beschadigen door het tandenpoetsen.

Dosering

Het spuitbusje met de luchtwegbeschermer Flixotide bevat 120 pufs. Over het algemeen wordt dit medicijn twee keer per dag toegediend. U doet dus ongeveer 60 dagen met een spuitbus, noteer dit eventueel op uw kalender.

Het spuitbusje met de luchtwegverwijder Ventolin bevat 200 pufs. Omdat u dit geneesmiddel vaak incidenteel toedient, is niet te zeggen hoe lang u met de spuitbus doet. Het is raadzaam om bij te houden wanneer en hoe vaak uw kind de Ventolin gebruikt. Als u wilt weten of er nog genoeg geneesmiddel in het spuitbusje zit, kunt u dit controleren door (na goed schudden) tegen een spiegel te spuiten. Indien er een goed zichtbaar wit rondje op de spiegel verschijnt zit er nog voldoende geneesmiddel in. Is dit niet het geval, dan dient deze vervangen te worden. Let ook op de vervaldatum!

Bewaren en schoonmaken

Bewaar de Volumatic op een schone en droge plaats. Bij dagelijks gebruik van de Volumatic moet u deze één keer per week goed schoonmaken. Het schoonmaken gaat als volgt:

- Maak de twee delen los van elkaar.
- Was alle onderdelen van de Volumatic met een afwasborstel in een bak warm water met afwasmiddel (niet in de vaatwasser). Niet afspoelen met water!
- Alle onderdelen aan de lucht laten drogen op een schone theedoek.
- Zet de Volumatic (als hij goed droog is) weer in elkaar.
- Indien de spuitbushouder vies is, kunt u deze afspoelen met warm water.

Resultaat

Soms verbetert een ernstige kortademigheid niet na inhalatie van een luchtwegverwijdend middel. De vernauwing van de luchtwegen verhindert dan dat het medicijn ver genoeg komt. Wanneer u merkt dat een voorgeschreven dosis onvoldoende werkt bij uw kind, neem dan contact op met uw huisarts.

Vragen

Als u vragen heeft over het gebruik van de inhaler kunt u contact opnemen met het Kindercentrum (infectie-unit) via telefoonnummer 088 - 005 89 22. Ook kunt u bellen naar de kinderlongverpleegkundigen op de polikliniek Kindergeneeskunde via telefoonnummer: 088 - 005 77 82.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid