

# Inspanningsprovocatietest voor kinderen

In overleg met je arts is besloten dat je binnenkort een longfunctieonderzoek krijgt. Bij de inspanningsprovocatietest wordt gekeken of je luchtwegen extra geprikkeld worden door inspanning.

Informatie voor kinderen, ouders en verzorgers



Rijnstate

Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!

# Vorbereiding thuis

- Draag kleding waarin je gemakkelijk kunt bewegen, bij voorkeur sportkleding.
- Draag (sport)schoenen waarop je gemakkelijk kunt (hard)lopen
- Vermijd zware inspanning voor de test. Het is verstandig de dag van het onderzoek niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.
- Je mag 24 uur voor de test niet roken.
- Gebruik gedurende twee uur voor de test geen zware maaltijd.

## Medicatie

In verband met het onderzoek moet je stoppen met innemen van bepaalde longmedicijnen.

### **72 uur van tevoren:**

Aerius, Allerefre, Claritine, Fenistil, Levocetirizine, Zyrtec of eventuele andere antihistaminica.

### **36 uur van tevoren:**

Foradil, Foster, Oxis, Seretide of Symbicort.

### **8 uur van tevoren:**

Aerolin, Airomir, Atrovent, Berodual, Berotec, Combivent, Salbutamol of Ventolin.

Het kan zijn dat je op verzoek van je kinderarts bepaalde medicatie door moet blijven gebruiken. Als dit zo is, meld dit dan bij aanvang van het onderzoek!

Let op: Ben je op dit moment bezig met een antibiotica- of prednisonkuur voor een luchtweginfectie? Of ben je hier net mee gestopt? Overleg dan op tijd met je kinderarts of het zinvol is om de test door te laten gaan.

# Melden

Voor het onderzoek kun je je melden bij de balie van de afdeling Longfunctie (Rijnstate Arnhem, route 11). Vergeet niet om je Rijnstatekaart mee te nemen.

# Onderzoek

Tijdens het onderzoek wordt eerst je longfunctie gemeten. De longfunctie analiste(e) zal je vragen een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk weer uit te ademen door een mondstuk met een knijper op je neus.

Daarna ga je op een loopband gedurende zes tot acht minuten hardlopen. Tijdens het hardlopen krijgt je een ademmasker op die verbonden is met een grote zak. Gedurende de test wordt deze zak gevuld met droge lucht. Na deze inspanning wordt de longfunctie opnieuw gemeten. Zo kan worden vastgesteld of bij jou door inspanning klachten (hoesten/benauwdheid) kunnen worden opgewekt. Als een eventuele benauwdheidsreactie te hevig wordt, geeft de longfunctie analist(e) een luchtwegverwijder waarmee de benauwdheid verdwijnt.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt circa 45 tot 60 minuten.

## **Na het onderzoek**

Je kunt tijdelijk wat last hebben van lichte keelpijn, prikkelhoest of heesheid en misschien ook wat spierpijn.

## **Uitslag**

Je kinderarts zal de uitslag van de test met jou en je ouders bespreken tijdens je eerstvolgende controlebezoek op de polikliniek.

# Vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heb je nog vragen of opmerkingen over dit onderzoek, neem dan contact op met de afdeling Longfunctie via onderstaand telefoonnummer.

## Contact

Als u een afspraak bij de afdeling Longfunctie wilt maken of wijzigen, kunt u naar de polikliniek Kindergeneeskunde bellen.

Telefoonnummer(s) polikliniek Kindergeneeskunde:

Rijnstate Arnhem: 088- 005 7782

Heeft u inhoudelijke vragen over het onderzoek, belt u dan met de afdeling Longfunctie:

Telefoonnummer(s) afdeling Longfunctie:

Rijnstate Arnhem: 088-005 7790

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)