

Inspuiten spataders

U hebt met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort een behandeling van uw spataders ondergaat. In deze folder vindt u informatie over de voorbereidingen, het verloop van de behandeling en enkele adviezen voor de periode na de behandeling.

Informatie voor patiënten van Rijnstate Arnhem/ Velp



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Soms is het noodzakelijk dat de chirurg u operatief behandelt voorafgaand aan de inspuiting van de spataders. Zodra de operatiedatum vaststaat, maakt u een vervolgspraak bij de dermatoloog voor de inspuiting.

Vorbereiding

- De verpleegkundige zal de plaats van de inspuiting met pleister afplakken. Onthaar daarom uw benen twee à drie dagen voor de behandeling.
- Was op de dag van de behandeling uw benen met water en zeep. Smeer uw benen na het afdrogen niet in met olie, crème of lotion.
- Draag deze dag geen strak zittende broek, schoenen of laarzen. Als vooraf elastieken kousen zijn aangemeten, moet u deze meenemen.
- Als u last hebt van astma of allergieën meld dit dan vóór de behandeling aan uw behandelend arts. Vertel ook welke medicijnen u gebruikt.
- Kinderen kunnen bij de behandeling niet aanwezig zijn. Regelt u zelf oppas?

Behandeling

De behandeling begint met het aftekenen van de spataders. Vervolgens gaat u op de behandeltafel liggen. De arts prikt met een uiterst dun naaldje de vloeistof in de spatader. Deze vloeistof geeft een verkleving van de bloedvatwand, waardoor de spatader verschrompelt. Het aanprikken van de huid is wat gevoelig, het inspuiten vrijwel pijnloos. Na het wegsputten krijgt u elastische kousen, zwachtels of een drukverband aangelegd om de aders dicht te drukken. Hierdoor groeien de aders dicht en worden ze onzichtbaar.

De behandeling duurt ongeveer een kwartier. Hierna moet u nog vijftien minuten in de wachtkamer blijven, omdat in zeldzame gevallen allergische reacties kunnen optreden. Als zich geen allergische reacties voordoen, mag u naar huis en mag u uw werkzaamheden hervatten. Voor controle en eventuele verdere behandeling komt u meestal met een tussenpose van één tot twee weken één à twee maal terug. Tijdens deze periode moet u de elastieken kous

overdag dragen of blijft het been ingezwachteld.

Elastieken kous of drukverband

In de meeste gevallen krijgt u na het inspuiten een elastieken kous aan. Op de polikliniek is een groot aantal confectiekousen aanwezig. Als het dragen van confectiekousen niet mogelijk is, krijgt u vooraf een maatkous aangemeten. Als u elastieken kousen hebt gekregen, vergeet u dan niet deze voor de behandeling mee te nemen.

Na de behandeling

- Vermijd op weg naar huis langdurig zitten of staan. Op de dag van de behandeling is extra beweging aan te raden (lopen, fietsen).
- Op de eerste avond na de behandeling kan het voorkomen dat u wat hoofdpijn krijgt of duizelig bent. U kunt dan het best een pijnstiller (paracetamol volgens de gebruiksaanwijzing) nemen en naar bed gaan.

Complicaties

Het inspuiten van spataders kan complicaties geven. Deze zijn over het algemeen van onschuldige en voorbijgaande aard. Ernstige complicaties zijn zeer zeldzaam. De meest voorkomende complicaties zijn:

- Het opzwellen van de voet door het verband. Door rond te lopen en uw kuitspieren goed te bewegen (voet en enkel op en neer bewegen) zal deze zwelling verdwijnen.
- Na het verwijderen van het verband kunt u wat pijnlijke knobbeltjes, blauwe plekken en kleine schaafwondjes ontdekken. Deze afwijkingen verdwijnen spontaan.
- Soms is er sprake van een wat heftigere reactie met grotere gevoelige knobbels. Bij het controle-bezoek zal uw arts deze behandelen.
- Soms blijven er bruine verkleuringen (pigment-vorming) achter op de plaatsen van inspuiting die niet meer volledig verdwijnen. Dit kan cosmetisch storend zijn.

- Wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt, kan de huid ter plaatse stuk gaan. Over het algemeen geneest de huid weer spontaan. Zo nodig zal de dermatoloog dit behandelen.

Wanneer er zich complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met de spreekuurassistente of dit bij het controlebezoek vermelden.

Vragen

Wanneer u over deze behandeling van spataders nog vragen hebt, zal de assistent of de arts deze graag beantwoorden.

Telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie: 088 - 005 77 37

Polikliniek Dermatologie: 088 - 005 51 70

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

F 088 - 005 7878

www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid