

# Instructie IUI natuurlijke cyclus

Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde



Rijnstate

Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!

U gaat starten met intra-uteriene inseminatie in de natuurlijke cyclus (IUI). Deze behandeling bestaat uit het inbrengen van sperma in uw baarmoeder. Het sperma wordt bewerkt zodat de best beweeglijke zaadcellen worden verkregen. Deze worden vervolgens goed getimed, dat wil zeggen rondom uw eisprong, in uw baarmoederholte gebracht.

## Werkwijze

Om het moment van inseminatie te kunnen bepalen, gebruikt u eisprongtesten. Deze testen kunt u kopen bij apotheek, drogist of via internet. U doet 's ochtends (met de TWEEDE ochtendurine) en 's avonds rond 18.00 uur een test.

Uw arts heeft met u besproken vanaf welke cyclusdag u start met eisprongtesten (cyclusdag \_\_\_\_). Als de eisprongtest positief is (dit betekent dat uw eisprong gaat optreden), vindt de volgende dag de inseminatie plaats. In de tabel staan de instructies voor het maken van een afspraak voor inseminatie. U krijgt dan ook een afspraak voor het inleveren van het sperma bij het laboratorium. U kunt ná een positieve eisprongtest stoppen met testen.

LH-test positief		bellen	tijdstip	telefoon	inseminatie
maandag	-ochtend	maandag of dinsdag	8.00-8.30	088-005 6493	dinsdag
	-avond	dinsdag	8.00-8.30	088-005 6493	dinsdag
dinsdag	-ochtend	dinsdag of woensdag	8.00-8.30	088-005 6493	woensdag
	-avond	woensdag	8.00-8.30	088-005 6493	woensdag
woensdag	-ochtend	woensdag of donderdag	8.00-8.30	088-005 6493	donderdag
	-avond	donderdag	8.00-8.30	088-005 6493	donderdag
donderdag	-ochtend	donderdag of vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	vrijdag
	-avond	vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	vrijdag
vrijdag	-ochtend	vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	zaterdag
	-avond	of vrijdag (sms-en!) vrijdag (sms-en!)	vóór 19.00 vóór 19.00	06-54315503 06-54315503	zaterdag zaterdag
zaterdag	-ochtend	zaterdag (sms-en!)	vóór 19.00	06-54315503	zondag
	-avond	zaterdag (sms-en!)	vóór 19.00	06-54315503	zondag

zondag	-ochtend	maandag	8.00-8.30	088-005 6493	maandag
	-avond	maandag	8.00-8.30	088-005 6493	maandag

Als de eisprongtest niet positief wordt binnen zeven dagen, neem dan contact met ons op.

Als de test op vrijdag, zaterdag of de dag voor een feestdag positief wordt sms't u diezelfde dag vóór 19.00 uur uw naam, patiëntnummer en geboortedatum naar 06-54315503. U wordt diezelfde avond tussen 19.00 en 20.00 uur gebeld door een verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde over het tijdstip van de afspraak voor het inleveren van het sperma en voor de inseminatie de volgende dag.

Het sperma mag thuis geproduceerd worden. U heeft hiervoor de benodigde spullen gekregen. Binnen 30-60 minuten na productie dient het sperma bij het laboratorium ingeleverd te worden (route 42). U gaat bij de balie van het laboratorium niet in de rij staan maar belt naar 06-10715156. Vergeet niet om de Rijnstatekaart van u beiden mee te nemen. Nadat u het bewerkte sperma bij het laboratorium heeft opgehaald (vijf à tien minuten voor de afspraak voor de inseminatie) meldt u zich aan de balie van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde (route 5).

Als het niet lukt om het sperma binnen 60 minuten na productie in te leveren is het mogelijk om in het ziekenhuis te produceren. U kunt dit aangeven bij het maken van de afspraak voor inseminatie.

Voor de inseminatie neemt u plaats in de gynaecologische stoel. Met behulp van een spreider wordt uw baarmoedermond in beeld gebracht, waarna het bewerkte sperma met behulp van een zacht, flexibel slangetje via uw baarmoederhals in uw baarmoederholte wordt ingebracht. Een inseminatie duurt slechts een à twee minuten en doet in de regel geen pijn. Na een inseminatie treden soms lichte baarmoederkrampen op. Dit heeft geen invloed op de uitkomst van de behandeling. Na een inseminatie hoeft u geen bijzondere maatregelen in acht te nemen. U kunt gewoon werken, sporten etc.

en u wordt geadviseerd diezelfde dag gemeenschap te hebben.

Als u na zes inseminaties niet zwanger bent, vindt een evaluatiegesprek met uw arts plaats.

Wij adviseren u om altijd achttien dagen na de inseminatie (of eerder als er vaginaal bloedverlies is opgetreden), zelf een zwangerschapstest te doen en het resultaat door te geven aan de verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde. Ook adviseren we u om foliumzuur te gebruiken vanaf het moment dat u onder behandeling bent om zwanger te worden.

## Bereikbaarheid polikliniek Voortplantingsgeneeskunde

De polikliniek Voortplantingsgeneeskunde is op werkdagen van 8.30 tot 11.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 088 - 005 6495 of e-mail [ivf@rijnstate.nl](mailto:ivf@rijnstate.nl)

Alleen voor spoedgevallen zijn we op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 088 - 005 8580.

**Wilt u s.v.p. altijd uw Rijnstatekaart bij de hand hebben en deze bij iedere afspraak meenemen?**

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)