

Instructie IUI-MOH

Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

U gaat starten met intra-uteriene inseminatie in combinatie met een milde hormoonstimulatie (IUI-MOH). Deze behandeling bestaat uit het inbrengen van sperma in uw baarmoederholte in combinatie met een milde hormoonbehandeling. Deze hormoonbehandeling is erop gericht uw cyclus zo goed mogelijk te laten verlopen en om meerdere eiblaasjes tot ontwikkeling te laten komen. Het sperma wordt bewerkt zodat de best beweeglijke zaadcellen worden verkregen. Deze worden vervolgens goed getimed, dat wil zeggen rondom uw eisprong, in uw baarmoederholte gebracht.

Werkwijze

Bij aanvang van uw menstruatie belt u met de polikliniek

Voortplantingsgeneeskunde (elke werkdag bereikbaar tussen 8.30 en 11.30 uur via telefoonnummer 088 – 005 6495 of e-mail ivf@rijnstate.nl) om een afspraak te maken voor een echo-onderzoek. Tijdens de uitleg van de behandeling heeft de verpleegkundige met u afgesproken op welke cyclusedag dit onderzoek moet plaatsvinden (meestal cyclusedag tien à twaalf).

Op cyclusedag drie start u met ____ Gonal-F (eenmaal daags één injectie, 's avonds). Aan de hand van de bevindingen bij het eerste echo-onderzoek (aantal en grootte van de groeiende eiblaasjes) wordt er een afspraak gemaakt voor een vervolgecho of voor de inseminatie. Eventueel wordt de dosering Gonal-F aangepast. Wanneer er meer dan één eiblaasje groeit bestaat er een kans op een meerlingzwangerschap. Als er drie of meer eiblaasjes groeien, wordt geen inseminatie verricht vanwege de te hoge kans op een drielingzwangerschap.

Uw arts geeft aan wanneer u kunt starten met de eisprongtesten. De vervolgafspraken worden vaak telefonisch, later die dag, met u gemaakt. Wilt u daarom tijdens de behandeling telefonisch bereikbaar zijn (of uw voicemail ingeschakeld hebben).

Eisprong-testen kunt u kopen bij apotheek, drogist of via internet. U doet 's ochtends (met de TWEEDE ochtendurine) en 's avonds rond 18.00 uur een test.

Er zijn twee mogelijkheden:

- De eisprongtest wordt niet positief: in dat geval spuit u Ovitrelle op de door uw arts aangegeven datum, 's avonds om 23.00 uur. De inseminatie vindt ongeveer 36 uur later plaats en wordt met u afgesproken. U krijgt dan ook een afspraak voor het inleveren van het sperma bij het laboratorium.
- De eisprong-test is positief: dit betekent dat uw eisprong gaat optreden. Ter ondersteuning van de eisprong spuit u direct Ovitrelle als de eisprongtest positief is en de volgende dag vindt de inseminatie plaats. In de tabel staan de instructies voor het maken van een afspraak voor inseminatie. U krijgt dan ook een afspraak voor het inleveren van het sperma bij het laboratorium.

Op de dag dat u Ovitrelle spuit, stopt u met het spuiten van Gonal-F.

LH-test positief		bellen	tijdstip	telefoon	inseminatie
maandag	-ochtend	maandag of dinsdag	8.00-8.30	088-005 6493	dinsdag
	-avond	dinsdag	8.00-8.30	088-005 6493	dinsdag
dinsdag	-ochtend	dinsdag of woensdag	8.00-8.30	088-005 6493	woensdag
	-avond	woensdag	8.00-8.30	088-005 6493	woensdag
woensdag	-ochtend	woensdag of donderdag	8.00-8.30	088-005 6493	donderdag
	-avond	donderdag	8.00-8.30	088-005 6493	donderdag
donderdag	-ochtend	donderdag of vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	vrijdag
	-avond	vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	vrijdag
vrijdag	-ochtend	vrijdag	8.00-8.30	088-005 6493	zaterdag
	-avond	vrijdag	18.30-19.00	06-54315503	zaterdag
zaterdag	-ochtend	zaterdag	18.30-19.00	06-54315503	zondag
	-avond	zaterdag	18.30-19.00	06-54315503	zondag
zondag	-ochtend	maandag	8.00-8.30	088-005 6493	maandag
	-avond	maandag	8.00-8.30	088-005 6493	maandag

Als de test op vrijdag, zaterdag of de dag voor een feestdag positief wordt, belt u diezelfde dag tussen 18.30-19.00 uur naar 06-54315503. Houd uw patiëntnummer bij de hand. U krijgt dan van een verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde het tijdstip van de afspraak voor het inleveren van het sperma en voor de inseminatie de volgende dag.

Sperma thuis produceren

Het sperma mag thuis geproduceerd worden. U heeft hiervoor de benodigde spullen gekregen. Binnen 30-60 minuten na productie dient het sperma bij het laboratorium ingeleverd te worden (route 44). U gaat bij de balie van het laboratorium niet in de rij gaan staan, maar belt naar 06-10715156. Vergeet niet om de Rijnstatekaart van u beiden mee te nemen. Nadat u het bewerkte sperma bij het laboratorium heeft opgehaald (vijf à tien minuten voor de afspraak voor de inseminatie) meldt u zich bij de aanmeldzuil van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde (route 5).

Sperma in het ziekenhuis produceren

Als het niet lukt om het sperma binnen 60 minuten na productie in te leveren is het mogelijk om in het ziekenhuis te produceren. U kunt dit aangeven bij het maken van de afspraak voor inseminatie. Produceert u in het ziekenhuis, dan moet u zich 1,5 uur vóór de inseminatie melden bij het laboratorium óf de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde. Dit hoort u als u een afspraak maakt.

Hoe verloopt de inseminatie?

Voor de inseminatie neemt u plaats in de gynaecologische stoel. Met behulp van een spreider (eendenbek) wordt uw baarmoedermond in beeld gebracht, waarna het bewerkte sperma met behulp van een zacht, flexibel slangetje via uw baarmoederhals in uw baarmoederholte wordt ingebracht. Een inseminatie duurt een à twee minuten en doet in de regel geen pijn. Na een inseminatie treden soms lichte baarmoederkrampen op. Dit heeft geen invloed op de uitkomst van de behandeling. Na een inseminatie hoeft u geen bijzondere maatregelen in acht te nemen. U kunt gewoon werken, sporten, etc. en u wordt geadviseerd diezelfde dag gemeenschap te hebben.

Wij adviseren u om altijd achttien dagen na de inseminatie (of eerder als er vaginaal bloedverlies is opgetreden) zelf een zwangerschapstest te doen en het resultaat door te geven aan de verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde.

Ook adviseren we u om foliumzuur te gebruiken vanaf het moment dat u onder behandeling bent om zwanger te worden.

Als u na zes inseminaties niet zwanger bent, vindt een gesprek met uw behandelend arts plaats (of eerder als de arts dit aangeeft).

Bereikbaarheid polikliniek Voortplantingsgeneeskunde

De polikliniek Voortplantingsgeneeskunde is op werkdagen van 8.30 tot 11.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 088 - 005 6495 of e-mail ivf@rijnstate.nl

Alleen voor spoedgevallen zijn we op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 088 - 005 8580.

Wilt u s.v.p. altijd uw Rijnstatekaart bij de hand hebben en deze bij iedere afspraak meenemen?

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl