

Anleitung zur Selbstentnahme eines Vaginalabstrichs

Sie haben möglicherweise eine sexuell übertragbare Infektionskrankheit (STD). Ihr Haus- oder der behandelnde Facharzt hat Sie gebeten, um für eine mikrobiologische Untersuchung im Labor Rijnstate zu Hause einen Vaginalabstrich vorzunehmen. In diesem Faltpapier finden Sie Informationen, wie der Vaginalabstrich durchgeführt werden muss und, wo Sie diesen abgeben können.



Rijnstate

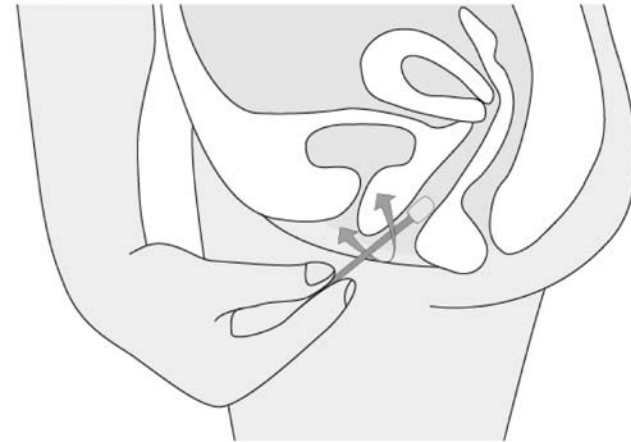
Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

Was benötige ich?

Einen Umschlag sowie ein Röhrchen mit Wattestäbchen, auf dem Ihr Name und Geburtsdatum angegeben ist.

Was muss ich beachten?

- Öffnen Sie die Verpackung und halten Sie das Röhrchen griffbereit. Legen Sie das Röhrchen bitte vorsichtig auf eine flache Oberfläche, damit keine Flüssigkeit auslaufen kann;
- Entnehmen Sie den Vaginalabstrich mit dem sterilen Wattestäbchen folgendermaßen:
 - Führen Sie das Wattestäbchen ca. 5 cm in die Vagina ein.
 - Bewegen Sie das Wattestäbchen 10-15 Sekunden lang mit rotierender Bewegung zwischen Ihren Fingerspitzen. (Hinweis! Das Wattestäbchen ist zerbrechlich, drücken Sie nur leicht und biegen Sie das Stäbchen nicht);
- Stecken Sie das Wattestäbchen in das Röhrchen und brechen Sie es an der Bruchstelle ab;
- Drehen Sie den Verschluss auf das Röhrchen.



Wie verpacke ich das Röhrchen?

- Legen Sie die Absorbtionshülle in das Transportgefäß aus Hartplastik und legen Sie das Röhrchen hinein;
- Falten Sie die Absorbionshülle über dem Röhrchen zusammen und verschließen Sie das Transportgefäß;
- Verpacken Sie das Transportgefäß in den Plastikbeutel;
- Entfernen Sie den Klebestreifen und verschließen Sie den Beutel;
- Legen Sie den Beutel mit dem Antragsformular in die Versandtasche und schließen Sie den Reißverschluss.

Achten Sie darauf, dass die Anschrift des Labors für Medizinische Mikrobiologie und Immunologie gut sichtbar ist.

Wie bringe bzw. schicke ich den Vaginalabstrich ins Labor

Sie können das Röhrchen mit dem ausgefüllten Antragsformular bei den nachfolgenden Standorten abgeben:

- Rijnstate Arnhem
Route 42 (Abgabeschalter Labor, Erdgeschoss);
- Rijnstate Zevenaar
Bei der Anmeldung;
- Rijnstate Velp
6. Etage (Abgabeschalter des Labors für Medizinische Mikrobiologie und Immunologie);
- Rijnstate Arnhem-Zuid
Route 17 (Abgabeschalter Labor, 1. Etage);
- Oder bei einer Blutentnahmestelle in der Region (Die Adressen finden Sie unter <http://www.rijnstate.nl/web/ik-ben-patient/bloed-laten-prikken.htm>).
- Sie können uns das Untersuchungsmaterial auch per Post schicken. Werfen Sie den Umschlag in den nächstgelegenen Briefkasten von PostNL ein.

Fragen

Sollten Sie nach dem Lesen dieses Faltblattes noch Fragen haben, kontaktieren Sie bitte das Labor für Medizinische Mikrobiologie und Immunologie unter 088 - 005 5455.

Für die meisten Fachbereiche können Sie über unsere Website www.rijnstate.nl einen Termin vereinbaren.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl