

Instructions pour pratiquer soi-même un frottis vaginal

Il se peut que vous ayez contracté une Maladie Sexuellement Transmissible (MST). Votre médecin généraliste ou votre spécialiste vous a demandé de faire un autoprélèvement vaginal pour une analyse dans le laboratoire de microbiologie du Rijnstate. Ce dépliant vous explique la meilleure façon de le faire et où vous pouvez déposer le matériel pour l'analyse.



Rijnstate

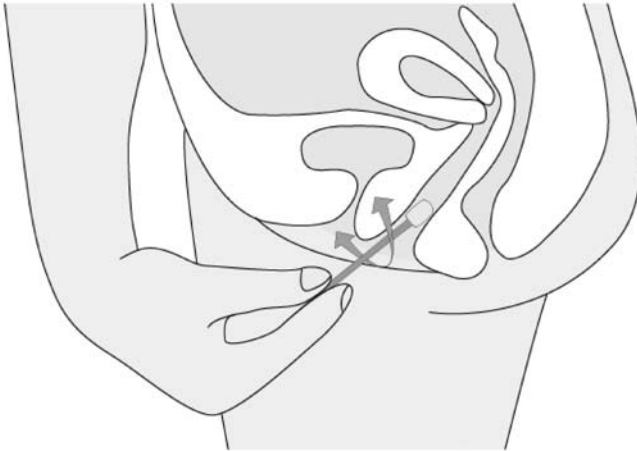
*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Qu'est qu'il vous faut ?

Une enveloppe comportant un flacon avec un coton-tige portant votre nom et votre date de naissance.

Que faut-il faire ?

- Ouvrez l'emballage et déposez le flacon ouvert (vous pouvez doucement le poser à plat sans que le liquide coule) ;
- Faites vous-même votre frottis vaginal en utilisant le coton-tige stérile :
 - Introduisez l'embout du coton-tige d'environ 5 cm dans le vagin.
 - Faites un mouvement de rotation en tournant le coton-tige entre vos doigts pendant 10 à 15 secondes. (Attention ! Le coton-tige a un point de rupture, il ne faut donc pas mettre de la force, ni plier le bâton) ;
- Placez le coton-tige dans le flacon et coupez-le au point de rupture ;
- Vissez le bouchon sur le flacon.



Comment emballer le flacon ?

- Posez la feuille d'absorption dans l'emballage en plastique dur et placez le flacon dessus ;
- Pliez la feuille d'absorption et fermez l'emballage en plastique dur ;
- Placez le récipient en plastique dur dans le sac en plastique ;
- Ensuite, retirez la bande adhésive et scellez le sac ;
- Mettez le sac accompagné du formulaire de demande dans l'enveloppe postale et fermez-la.

Assurez-vous que l'adresse du laboratoire médical de microbiologie et d'immunologie (Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium) est bien visible.

Comment déposer ou envoyer l'enveloppe

Vous pouvez déposer le flacon accompagné du formulaire de demande dûment rempli aux endroits suivants :

- Rijnstate Arnhem
parcours 42, guichet laboratorium (laboratoire), rez-de-chaussée
- Rijnstate Zevenaar
à l'accueil
- Rijnstate Velp
6ème étage, guichet Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium
- Rijnstate Arnhem-Zuid
parcours 17, l'accueil du laboratoire, 1er étage
- Auprès d'un des points de prises de sang de la région
(voir www.rijnstate.nl/web/lk-ben-patient/Bloed-laten-prikken.htm)
- Vous pouvez également envoyer le matériel par courrier postal. A cet effet, déposez l'enveloppe dans la boîte à lettres la plus proche de PostNL.

Questions

Avez-vous des questions après avoir lu ce dépliant ? Contactez le laboratoire médical de microbiologie et d'immunologie du Rijnstate au 088 - 005 5455.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl