

# Instructies na een hartkatheterisatie dotterbehandeling of FFR-meting

U heeft vandaag een onderzoek of behandeling aan uw kransslagaders ondergaan. In deze folder vindt u instructies voor thuis. Volg deze goed op, dan werkt u zelf mee aan een optimaal herstel.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Instructies

U heeft vandaag een hartkatheterisatie, dotterbehandeling of FFR-meting ondergaan. Hoewel de kans klein is, kan er daarna een bloeding ontstaan. Om dit risico zo klein mogelijk te maken is het belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt.

## Na een ingreep via de polslagader

### **De eerste 24 uur na de ingreep**

De eerste 24 uur na de ingreep mag u uw arm waarin geprikt is, niet gebruiken. U heeft daarom in het ziekenhuis een mitella gekregen die u de eerste 24 uur om moet houden. Vanwege het risico op een nabloeding mag u de eerste 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer en is het verstandig als er bij u iemand in de buurt is op wie u een beroep kunt doen.

### **De eerste vijf dagen na de ingreep**

Zodra u de mitella niet meer hoeft te dragen, mag u weer douchen of in bad en kunt u uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het verrichten van licht huishoudelijk werk is geen probleem. Ontzie de eerste vijf dagen na de ingreep uw pols door niet zwaarder te tillen dan vijf kilo. Als u sport of zwaar lichamelijk werk verricht, is het raadzaam om daar pas na vijf dagen mee te beginnen.

## Na een ingreep via de liesslagader

### **De eerste 24 uur na de ingreep**

De eerste 24 uur na de ingreep moet u uw been waarin geprikt is zo veel mogelijk ontlasten. Dit betekent dat u niet lang mag lopen of staan, dat u niet mag tillen en dat u niet actief mag deelnemen aan het verkeer. Vermijd traplopen zo veel mogelijk. Als u toch een trap op moet, doe dit dan rustig aan, trede voor trede. Moet u niezen, hoesten of persen, druk dan stevig met uw hand op de lies waarin geprikt is om tegendruk te geven.

Vanwege het risico op een nabloeding is het verstandig als er de eerste 24 uur iemand bij u in de buurt is op wie u een beroep kunt doen.

### **De eerste vijf dagen na de ingreep**

Wij raden u aan uw lies niet te veel te belasten. Til de eerste twee dagen na de ingreep geen dingen die zwaarder zijn dan vijf kilogram. Het verrichten van licht huishoudelijk werk is geen probleem. U mag na vijf dagen weer fietsen. Als u sport of zwaar lichamelijk werk verricht, is het raadzaam om daar pas na vijf dagen mee te beginnen.

## **Angio-Seal of drukverband**

Na afloop van de ingreep via de lies heeft u een drukverband of Angio-Seal gekregen. Bij een drukverband mag u na 24 uur weer douchen en in bad. Heeft u een Angio-Seal, dan mag u de eerste vier dagen na de ingreep niet in bad, zwemmen of naar de sauna. U mag wel douchen. Het is belangrijk dat u het patiëntenkaartje dat u bij de Angio-Seal krijgt, drie maanden lang bij u draagt, voor het geval u onverhoopt een nieuwe ingreep nodig heeft waarbij in uw lies moet worden geprikt. Laat in dat geval het kaartje zien, zodat uw arts weet dat er bij u een Angio-Seal is geplaatst. Na drie maanden is de Angio-Seal opgelost en kunt u het kaartje weggooien.

## **Normale verschijnselen na de ingreep**

Uw pols of lies kan wat dik, blauw en gevoelig zijn. Er kunnen ook een paar druppels bloed uit het wondje lekken. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

# Wanneer hulp inschakelen?

Krijgt u last van koorts, pijn, roodheid of een plotseling groter wordende blauwe plek op de aanprikplaats, dan moet u direct contact opnemen met de afdeling **Eerste Hart Hulp** van Rijnstate via **telefoonnummer 088 – 005 6117**.

## Bel 112 in de volgende gevallen:

- **Als uw pols hevig bloedt.** Er kan sprake zijn van een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers stevig op de plaats waar het bloedt. Iemand anders kan dit ook voor u doen.
- **Als uw lies hevig bloedt.** Er kan sprake zijn van een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar ga plat op uw rug op een harde ondergrond liggen en laat iemand anders stevig met een vuist in uw lies drukken totdat er professionele hulp aanwezig is.

# Wat te doen bij pijn of druk op de borst?

Het kan zijn dat u na de ingreep weer pijn of druk op uw borst krijgt. Als uw cardioloog of huisarts u hiervoor al eerder Isordil of Nitroglycerine Sandoz-pray heeft voorgeschreven, volgt u onderstaande instructies:

- Als u pijn heeft op de borst, uitstralend naar kaak, arm of rug, neemt u dan één tabletje Isordil of één pufje nitroglycerinespray onder de tong. Het is verstandig hierbij te gaan zitten.
- Helpt dit niet of komen de klachten terug, neem dan na minimaal vijf minuten nogmaals één tabletje Isordil of één pufje nitroglycerinespray onder de tong.
- Verdwijnen de klachten daarna nog niet of heeft u deze medicijnen niet voorgeschreven gekregen, belt u dan uw huisarts, de huisartsenpost of 112.

## Medicijnen

Gebruik uw medicijnen na de ingreep weer zoals u gewend bent. Gebruikt u medicijnen van de trombosedienst, dan neemt u die 's avonds na de ingreep weer in volgens voorschrift van de trombosedienst.

Als er aanpassingen nodig zijn, bespreekt de cardioloog of verpleegkundige dit met u.

Wanneer er tijdens de dotterbehandeling een stent geplaatst is, moet u twee soorten bloedverdunners gaan gebruiken. De cardioloog die u behandeld heeft, schrijft deze voor en geeft aan hoe lang u deze medicijnen moet gebruiken. **Vergeet deze na ontslag niet op te halen bij uw apotheek.**

Om complicaties te voorkomen is het van groot belang dat u de aanwijzingen over de medicijnen goed opvolgt.

## Controle van uw nierfunctie

Indien nodig wordt na de ingreep uw nierfunctie gecontroleerd door middel van bloedafname. U krijgt van de verpleegkundige een laboratoriumformulier mee als u met ontslag gaat, waarop staat welke dag u bloed moet laten afnemen. Wij verzoeken u dit vóór 10 uur 's ochtends bij één van de prikposten in de regio te laten doen. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. U kunt dezelfde dag tussen 14.00 uur en 16.00 uur het secretariaat van de afdeling Hartkatheterisatie bellen voor de uitslag (088 – 005 6568).

## Hartrevalidatie

Na een dotterbehandeling komt u in aanmerking voor een hartrevalidatieprogramma om u in een zo goed mogelijke lichamelijke en psychische conditie te brengen. Diverse professionals begeleiden u bij het

ontwikkelen en/of behouden van een gezonde leefstijl om het risico op een nieuw hartprobleem te verkleinen. Enkele weken na ontslag uit het ziekenhuis wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek met de cardiovasculair verpleegkundige. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze folder "Hartrevalidatie".

## Weer aan het werk

Het moment waarop u weer kunt gaan werken, is van veel factoren afhankelijk en verschilt per persoon. Als dit voor u van toepassing is, kunt u dit na de ingreep met uw cardioloog bespreken.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Hartkatheterisatie: 088 - 005 6568.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)