

Insulinepomptherapie en groepseducatie

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte) en uw specialist of verpleegkundige heeft u doorverwezen om deel te nemen aan de groepseducatie voor insulinepomptherapie. In deze folder staat beschreven wat u kunt verwachten.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Diabetes en insulinepomptherapie

In deze folder vindt u algemene informatie over insulinepomptherapie. Deze informatie kan u helpen om de keuze te maken of u over wil gaan op insulinepomptherapie.

Wat is insulinepomptherapie?

Insulinepomptherapie is een behandelmethode voor het toedienen van insuline bij diabetes. Deze behandelmethode wordt ook wel continue subcutane insuline-infusie (CSII) genoemd. Bij insulinepomptherapie krijgt u voortdurend een kleine hoeveelheid kortwerkende insuline toegediend en rond de maaltijden extra insuline (bolusdosering). Hiermee kan zeer nauwkeurig de natuurlijke afgifte van insuline nagebootst worden. De insuline wordt toegediend via een insulinepomp, een uitwendig elektronisch apparaat dat ongeveer zo groot is als een mobiele telefoon. De pomp kan nog niet gekoppeld worden aan een bloedglucosemeter en kan daarom niet zelfstandig bloedglucoses corrigeren.

Doelstelling van de behandeling

Insulinepomptherapie kan een verbeterde instelling geven van de glucosewaarden, het aantal hypoglycemieën verminderen, een gelijkmatigere glucoseregulatie geven en bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. Een goed gereguleerde bloedglucosewaarde vermindert de kans op het ontstaan van complicaties zoals hart- vaatziekten.

Voor wie

Insulinepomptherapie is geschikt voor diabetespatiënten die:

- onvoldoende diabetesregulatie hebben, ondanks intensieve insulinetherapie en optimale zelfregulatie;
- bij wie de glucosewaarden schommelen, bijvoorbeeld bij patiënten met maagontledigingsstoornissen;
- vaak een hypoglycaemie hebben of hypo-unawareness.
- zwanger zijn of zwanger willen worden;
- minder vaak insuline willen toedienen, bijvoorbeeld vanwege angst voor het injecteren.

Uw internist geeft aan of u in aanmerking komt voor de insulinepomptherapie.

Voorwaarden

Voor een optimaal effect van insulinepomptherapie is veel zelfmanagement nodig. Dit betekent dat u gemotiveerd bent om de diabetesregulatie te optimaliseren en veel verantwoordelijkheidsgevoel heeft. Ook heeft u voldoende kennis over en inzicht in het ziektebeeld en past u actief zelfcontrole en zelfregulatie toe.

Groepsvoorlichting

De groepsvoorlichting bestaat uit drie bijeenkomsten van 2,5 uur en wordt gegeven door gespecialiseerde verpleegkundigen. De groep bestaat uit maximaal tien patiënten. De eerste twee bijeenkomsten vinden plaats voordat u met de insulinepomptherapie begint. De laatste bijeenkomst volgt als u drie maanden bezig bent met de behandeling.

Vorbereiding voor de eerste bijeenkomst

Het overgaan op insulinepomptherapie is een intensief traject. U kunt zich het beste op de volgende manier voorbereiden:

- Zodra u bent aangemeld voor de groepseducatie, krijgt u een aanvullende informatiefolder. Lees deze door ter voorbereiding op de eerste bijeenkomst.
- Overleg met uw diabetesverpleegkundige welke periode het meest geschikt is om over te gaan op de insulinepomp.
- Voordat u kunt beginnen met de pomptherapie, moet u bij de oogarts zijn geweest in de laatste zes maanden.
- In overleg met uw diabetesverpleegkundige kunt u voordat u op de pomp overgaat een afspraak plannen bij de diëtiste.

Meer weten?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan beantwoorden uw arts of verpleegkundige deze graag. Neem ook eens een kijkje op www.rijnstate.nl/diabetes

Telefoonnummer

Natuurlijk kunt u ons ook bellen als u vragen heeft: polikliniek Interne Geneeskunde, 088 - 055 3003.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl