

Jodiumtherapie met Thyrogen

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u in verband met een schildklierandoening een behandeling met radioactief jodium zult ondergaan. In deze folder leest u informatie over de behandelingen, opname en de leefregels die u na de jodiumtherapie in acht moet nemen.

Samen met deze folder is u informatie toegestuurd over uw afspraken en specifieke voorbereiding (bijvoorbeeld medicatie-instructie). Leest u ook deze bijbehorende informatie goed door.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Algemeen

De schildklier en jodium

De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze reguleren de stofwisseling van het lichaam. Voor de productie van deze hormonen is jodium nodig. Schildklierweefsel is in staat jodium (zowel radioactief als niet-radioactief) in grote hoeveelheden op te nemen.

Van deze eigenschap maakt de nucleaire geneeskunde gebruik: voor het zichtbaar maken van de schildklier wordt jodium-123 gebruikt en voor de behandeling van schildklieraandoeningen (jodiumtherapie) wordt het radioactieve jodium-131 gebruikt.

Effecten van jodium-131

Al sinds 1946 wordt jodiumtherapie gebruikt voor de behandeling van schildklierziekten. Tot nu toe zijn er geen aanwijzingen dat deze behandeling schadelijk is of tot andere aandoeningen leidt. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's of bijwerkingen ten gevolge van deze behandeling, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium.

Het radioactieve jodium krijgt u als een capsule toegediend die u kunt doorslikken met water. Na de toediening wordt het jodium via het bloed vervoerd en voor een groot gedeelte opgenomen in eventueel resterend schildklierweefsel. Daar kan dit jodium dit weefsel van binnen uit bestralen.

Niet opgenomen jodium verlaat het lichaam met de urine.

Het effect van de jodiumtherapie duurt enkele maanden. Na ongeveer een half jaar is er geen effect meer. Het is mogelijk de behandeling meerdere malen te ondergaan.

Jodium-131 zendt twee soorten straling uit. De ene soort zorgt voor de vermindering van overmatige of ongewenste functie van schildkliercellen. De omgeving en ander weefsel in het lichaam zullen van deze straling nauwelijks schade ondervinden. Daarnaast wordt straling uitgezonden die te vergelijken is met röntgenstraling. Ook mensen uit uw omgeving ontvangen deze straling. Om te voorkomen dat zij hier teveel van opvangen, dient u zich na de jodiumtherapie aan een aantal leefregels te houden. Deze leefregels vindt u aan het einde van deze folder.

Vorbereiding op de behandeling

De informatie over de voorbereiding hieronder is algemeen. De voorbereiding op de behandeling met jodium verschilt per persoon. U ontvangt bij deze folder ook persoonlijke instructies. Lees deze ook goed door.

Gesprek

In de week voorafgaande aan de behandeling heeft u een afspraak met de nucleair geneeskundige, die u meer informatie geeft over uw behandeling met radioactief jodium. Als u nog vragen heeft over de behandeling kunt u hem/haar deze vragen stellen. U kunt zich voor de afspraak melden bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping van Rijnstate Arnhem (route 25). Dit bezoek duurt ongeveer een half uur.

Thyrogenbehandeling

Het is nodig om voorafgaand aan de behandeling eventueel resterend schildklierweefsel te stimuleren met Thyrogen. Dit is een kunstmatig schildklierhormoon. De opname van het radioactieve jodium wordt hierdoor bevorderd.

U krijgt twee dagen en de dag voor de behandeling een injectie in de bilspier met Thyrogen. Een medewerker van de thuiszorg komt deze injectie geven en zal contact met u opnemen om een afspraak met u te maken. Uw schildkliermedicatie moet u blijven gebruiken zoals u gewend bent.

Zwangerschap en borstvoeding

Jodiumtherapie wordt tijdens de zwangerschap niet gegeven. Als u denkt dat u zwanger zou kunnen zijn, meldt u dit dan aan de nucleair geneeskundige. Als u borstvoeding geeft, moet dit voor de toediening van het radioactief jodium worden afgebouwd. Na de toediening mag u het betreffende kind geen borstvoeding meer geven.

Behandeling met jodium

Telefonisch contact

In de bijgevoegde informatie leest u wanneer uw opname is gepland. Kort voordat u wordt opgenomen, neemt een verpleegkundige telefonisch contact met u op om u aanvullende informatie over de opname te geven. Eventuele vragen over de opname kunt u dan ook stellen.

Als uw opname op maandag is gepland, wordt u zondagmiddag tussen 14.00 en 15.00 uur gebeld. Wordt u op een andere dag opgenomen, dan wordt u de avond voor de opname tussen 19.00 en 20.00 uur gebeld. Wanneer u op genoemde tijdstippen niet thuis kunt zijn, wilt u dan zelf contact op te nemen met de afdeling op telefoonnummer 088 – 005 69 71.

Nuchter komen

Vanaf 3 uur voor uw afspraak bij de internist mag u niets meer eten of drinken. Om het jodium sneller te laten opnemen in het bloed mag u ook niets eten of drinken tot 1 uur na toedienen van het radioactieve jodium.

Inname capsule

Op het afgesproken tijdstip komt u naar de afdeling Interne geneeskunde van Rijnstate Arnhem (route 58). Aansluitend gaat u naar verpleegafdeling B4, vleugel 1. Hier wordt bloed geprikt en krijgt u van de nucleair geneeskundige de capsule met radioactief jodium die u kunt innemen met een beetje water.

Tijdens uw opname

Tijdens uw behandeling verblijft u in het ziekenhuis in een kamer met extra dikke wanden. Om radioactieve besmetting buiten de kamer tegen te gaan, mag u deze kamer niet verlaten tot u wordt ontslagen.

De afdeling beschikt over drie éénpersoonkamers. U gaat de therapiekamer binnen via een sluis. De buitendeur van de sluis is voorzien van lood. De deur gaat niet op slot. In de kamer staan een bed, een fauteuil en een tafel. Ook heeft de kamer een eigen doucheruimte met toilet. Alle kamers hebben WIFI, een televisie en een ingebouwde radio en telefoon. Hier kunt u gratis gebruik van maken. Het gebruik van uw eigen mobiele telefoon en laptop is toegestaan.

De kamer heeft grote ramen, die gedeeltelijk open kunnen. Op elke kamer hangt naast de tv een camera. Deze wordt, samen met een intercomsysteem, gebruikt om te communiceren (videofoon). Heel soms wordt de camera gebruikt om een oogje in het zeil te houden. Dit wordt bij opname met u besproken. De verpleegkundige mag in verband met de radiologische straling maar kort en met zoveel mogelijk afstand bij u op de kamer verblijven.

Persoonlijke bezittingen

Wij verzoeken u zo weinig mogelijk persoonlijke bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis. Het is mogelijk dat u deze bij ontslag tijdelijk in het ziekenhuis moet achterlaten, als het bij ontslag radioactief besmet blijkt te zijn (uw telefoon en laptop mag u wel altijd mee naar huis nemen).

Schoonmaken

De kamer wordt voor uw intrek grondig schoongemaakt. Tijdens uw verblijf wordt de kamer niet gereinigd om bestraling van het huishoudelijk personeel te voorkomen. U wordt daarom verzocht zo mogelijk zelf uw bed op te maken, indien nodig te verschoneren en de toiletruimte schoon te houden.

Bezoek tijdens opname

Gedurende de opname mag u alleen bezoek ontvangen van directe familieleden en naasten. Bezoek van jeugdigen onder de 11 jaar, zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven is niet toegestaan.

Er zijn geen vaste bezoektijden: overleg altijd met de verpleegkundige over het moment waarop u bezoek wilt ontvangen.

Op de dag van toediening tot 24 uur na inname van de capsule is bezoek alleen mogelijk met behulp van de videofoon. De verpleegkundige kan u uitleggen hoe dit in zijn werk gaat.

U en uw bezoek moeten zich aan de volgende regels houden:

- Bezoekers moeten wegwerpsloffen dragen in de therapiekamer.
- Begroeting en afscheid dienen zo kort mogelijk te zijn.
- Afgezien van begroeting en afscheid moet het bezoek steeds minstens twee meter afstand tot u houden.
- Elke bezoeker mag u niet langer dan een uur per dag bezoeken.
- Bezoekers mogen tijdens het bezoek niet eten, niet drinken en niet roken.
- Bezoekers mogen geen persoonlijke eigendommen van de patiënt uit de kamer meenemen.
- Bezoekers mogen geen gebruik maken van toilet of douche op de kamer.
- Er is een mogelijkheid te communiceren via de videofoon.

Duur van de opname

De duur van de opname is in principe twee dagen. Het jodium dat niet wordt opgenomen verlaat het lichaam in deze tijd grotendeels met de urine. Het radioactieve jodium dat is opgenomen in eventueel nog aanwezig schildklierweefsel verlaat het lichaam veel trager. Voordat u naar huis gaat moet nog een keer bloed worden geprikt.

Let op!!!

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de week na de jodiumtherapie, moet u de arts die u in het ziekenhuis behandelt waarschuwen dat u een behandeling met radioactief jodium heeft ondergaan.

Controlescan

Eén week na de toediening wordt er een controlescan gemaakt van uw hele lichaam.

Deze scan zal niet in Rijnstate Arnhem worden gemaakt, maar in Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede. Als u in het afgelopen jaar niet als patiënt in Ziekenhuis Gelderse Vallei bent geweest, meldt u zich eerst bij de inschrijfbalie op de begane grond, bestemming 21. Hier dient u zich te legitimeren en de gegevens van uw zorgverzekering te laten zien.

Daarna verwachten wij u op het afgesproken tijdstip op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping, bestemming 41 van het Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede.

Tijdens het onderzoek ligt u op een scantafel. Een gammacamera beweegt boven en onder uw lichaam en registreert de straling die door de radioactieve stof wordt uitgezonden. Meestal wordt ook nog een foto gemaakt waarbij de camera om een deel van het lichaam heen draait. De camera komt vrij dicht bij uw lichaam. U merkt verder niet dat de foto's worden genomen. Met deze foto's wordt gekeken waar in het lichaam zich radioactief jodium bevindt.

Wij adviseren u dringend om tijdens het maken van de foto's zo stil mogelijk te liggen. Dit bevordert de kwaliteit van de foto's. Het maken van de foto's duurt ongeveer anderhalf uur.

Adresgegevens Ziekenhuis Gelderse Vallei:

Afdeling Nucleaire Geneeskunde

Willy Brandtlaan 10

6716 RP Ede

Tel: 0318-435822

Leefregels

Ook na ontslag bevat uw schildklier radioactief jodium waardoor de bestraling nog enkele weken doorgaat. Dit effect is voor u gunstig, maar betekent wel dat mensen in uw naaste omgeving met straling vanuit uw schildklier in aanraking komen. Hoewel de straling gering is, wordt aangeraden de hieronder volgende leefregels op te volgen.

Algemeen

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen, in iedere geval meer dan één meter. Bij langdurige aanwezigheid zoals bij televisie kijken of eten, liefst twee meter of meer.

Toilet

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend plassen (ook mannen). Gebruik altijd toiletpapier, ook na plassen. De handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, dit om besmetting van deurknoppen te voorkomen.

Huisgenoten

Slaap op tenminste twee meter afstand van uw partner, bij voorkeur in aparte kamers. De bedden in de verschillende kamers mogen niet tegen dezelfde muur staan omdat de afstand tussen de bedden dan te klein is. Aangeraden wordt knuffelen en seks te beperken tot maximaal 30 minuten per dag.

Oudere partner

Bij personen van 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade zeer gering (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Indien uw partner of huisgenoten deze leeftijd bereikt hebben, hoeft u zich niet zo streng te houden aan de maatregelen onder 'algemeen' en 'huisgenoten'.

Volg alleen de leefregels, die u zonder problemen kunt naleven. U hoeft dus niet met bedden te gaan schuiven. De maatregelen onder alle andere kopjes dient u zoveel mogelijk op te volgen.

Kinderen

Kleine kinderen (tot en met 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct lichamelijk contact vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen houden. Dit geldt ook voor zwangeren.

Eventuele kinderen in uw huishouden moeten door een van uw huisgenoten worden verzorgd. Indien dit niet mogelijk is, moet u uw kinderen bij familie of vrienden onderbrengen.

Bezoek

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoek geen speciale maatregelen te nemen. Houd wel afstand en vermijd direct lichamelijk contact. Bezoek van/aan kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.

Vervoer

In de eerste week moet u niet langer dan maximaal een uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per taxi moet u zo ver mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Reis niet meer dan twee uur met dezelfde taxichauffeur.

Bijeenkomsten

U kunt bioscoopbezoek en andere bijeenkomsten, waarbij u enkele uren vlak naast of vlak bij iemand anders zit, beter vermijden.

Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u - indien van toepassing - gewoon weer naar uw werk. Als u werkzaam bent in het basisonderwijs of werkt met kinderen tot en met 10 jaar mag dat echter niet. U moet dan één respectievelijk twee weken verzuimen. Ook op het werk moet u zoveel mogelijk afstand bewaren. Als u twijfelt of u aan het werk kunt, overlegt u dan met de nucleair geneeskundige die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft, moet u daar voor de behandeling met radioactief jodium mee stoppen. U mag na ontslag uit het ziekenhuis het betreffende kind geen borstvoeding meer geven.

Zwangerschap/kinderwens

Gedurende de eerste zes maanden na behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden.

Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen zes maanden na behandeling geen kinderen te verwekken. Seksueel contact op zich is gedurende deze zes maanden geen enkel bezwaar.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de week na de jodiumtherapie, moet u de arts die u in het ziekenhuis behandelt, waarschuwen.

Noteer hier uw vragen en/of opmerkingen

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, bespreek deze dan voor de behandeling met de arts of de medewerkers van de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Nucleair geneeskundigen

B. Hendrickx

A.J.M. Rijnders

V.J.R.Schelfhout

Telefoonnummers

Rijnstate Arnhem

088 – 005 8888

Nucleaire Geneeskunde

088 – 005 6067

Verpleegafdeling B4, vleugel 1

088 – 005 6971 of 088 – 005 6982

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl