

# Klinische Geriatrie

Klinische geriatrie is een medisch specialisme dat zich richt op de oudere mens. Bij oudere mensen komen vaak verschillende problemen tegelijk voor. Bijvoorbeeld lichamelijke, psychische en sociale problemen. In deze brochure leest u daar meer over.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Inleiding

Klinische geriatrie is het medisch specialisme voor de kwetsbare oudere patiënt in het ziekenhuis. Het specialisme is speciaal gericht op ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd.

## De afdeling

De afdeling Geriatrie heeft negentien bedden. Op de afdeling zijn vijf eenpersoonskamers, een tweepersoonskamer en drie vierpersoonskamers. Er zijn minder een- en tweepersoonskamers. Daarom komen patienten die vanwege hun gezondheid apart moeten liggen als eerste op deze kamers te liggen.

Op uw kamer staat een bed, een nachtkastje en een kledingkast. U heeft een telefoon en een televisie.

Op de afdeling hebben we een grote en een kleine huiskamer. Daar kan iedereen gaan zitten.

De afdeling is half gesloten. U kunt de afdeling gewoon oplopen. Als u de afdeling wilt verlaten moet u eerst een code (cijfers) intoetsen voordat de deur open gaat. Bij de uitgang aan de rechterkant hangt een kastje. Als u van de afdeling af wilt gaan toetst u de cijfers 5899 in. Hierna kunt u de deur open duwen.

## Medewerkers

De geriater (arts) onderzoekt of de klachten die u heeft bij uw oudere leeftijd horen, of dat uw klachten door een ziekte komen. De geriater kijkt ook welke onderzoeken nodig zijn. Om u niet teveel te belasten bespreekt de geriater dit vaak met uw contactpersoon of een familielid. De geriater bekijkt samen met u welke activiteiten u nog zelfstandig kunt doen. Bij uw behandeling werkt de geriater samen met verpleegkundigen, een fysio- en ergotherapeut, een logopedist, maatschappelijk werk, een diëtist en activiteitenbegeleiders.

De afdeling heeft twee klinisch geriaters die verantwoordelijk zijn voor de zorg op de afdeling. In de gang van de afdeling hangt een bord. Daarop kunt u lezen welke geriater en arts-assistent u behandelen. Daarnaast hangt ook een bord waarop u ziet welke verpleegkundigen die dag uw aanspreekpunt zijn.

## De opname

We proberen de tijd dat u in het ziekenhuis ligt zo kort mogelijk te houden. De eerste dagen bekijken we welke klachten u heeft en doen we onderzoeken bij u. Daarna bepalen we welke behandeling we u willen geven. Uw arts bespreekt dit met u en uw contactpersoon.

## Contactpersoon

De contact persoon kan een familielid zijn of iemand die nauw betrokken is bij u. De contactpersoon is ons aanspreekpunt. We bespreken uw gezondheidstoestand en de behandeling met uw contactpersoon.

## Activiteiten

Als u herstelt bent gaan we samen met u de dagelijkse bezigheden oppakken, zoals uzelf wassen, aankleden en eten. We oefenen met u zodat u zich ook zelfstandig kunt redden als u thuis bent.

## Wat neemt u zelf mee?

Overdag bent u meestal in een van de twee huiskamers. U heeft dan uw kleren aan.

Wilt u voor de dag en de nacht het volgende meenemen:

- Bovenkleding
- Schoenen waar u goed op kunt lopen
- Ondergoed
- Pyjama of nachtjapon
- Ochtendjas
- Pantoffels of slippers
- Toiletartikelen
- Steunkousen of een rollator, als u die nodig heeft

## Wasgoed

Wij wassen uw kleding niet. Dat moet u laten doen door uw contactpersoon of uw familie. Wilt u een (plastic) tas onderin de kast leggen waarin de verpleging uw vuile was kan doen.

## Waardevolle spullen

Wilt u waardevolle spullen zoveel mogelijk thuislaten. U kunt ze ook meegeven aan familie of uw contactpersoon. Wij adviseren u om op uw bril, uw scheerapparaat en dergelijke een stickertje te plakken met uw naam. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw eigendommen.

## Voeding

Goede voeding is voor iedereen belangrijk. Als het voor uw gezondheid beter is kunnen we uw voeding aanpassen, of u een dieet geven. We schrijven de aanpassing van uw voeding op een kaartje. Dat kaartje hangt op het prikbord bij uw bed. We vragen uw bezoek om hier rekening mee te houden. Uw bezoek kan met de verpleegkundige overleggen wat zij wel en wat niet voor u mogen meenemen.

## Bezoektijden

De bezoektijden zijn dagelijks van 18.00 tot 20.00 uur. Op zaterdag en zondag kunt u ook bezoek ontvangen van 11.00 tot 12.00 uur.

Overdag heeft u activiteiten en krijgt u onderzoeken. Als bezoekers buiten deze bezoektijden bij u willen komen moeten zij dit eerst even overleggen met de verpleegkundige. In verband met uw rust en die van uw kamergenoten vragen we u om niet meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen.

Misschien kan een contactpersoon of familielid ervoor zorgen dat uw bezoekers elkaar afwisselen.

## Heeft u vragen?

Heeft u een vraag? Stelt u deze gerust aan de verpleegkundige of het afdelingshoofd. Wij willen graag goede zorg aan u geven. Als u toch een klacht of een verbeterpunt heeft, dan horen wij dat graag direct. Bespreekt u dit met de verpleegkundige, zodat wij er iets aan kunnen doen.

## Contact

De afdeling Geriatrie is telefonisch bereikbaar op nummer 088 005 7385. Ons bezoekadres is Wagnerlaan 55, 6815 DG Arnhem.

## Patiëntenrechten

Als patiënt heeft u rechten. Deze staan in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO), ook wel Patiëntenwet genoemd. In deze wet worden de rechten en plichten van de patiënt en zorgverlener geregeld. Deze wet regelt onder andere het recht op informatie. U kunt hier meer over lezen in de folder Patiëntenrechten. In de folder Klachten staat hoe u kunt omgaan met klachten. U kunt deze folders krijgen op de afdeling en bij de balie Patiëntenvoorlichting.





Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)